

平成30年



昼食



5月幼児食予定献立表

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 火	ちんぴん 牛乳	ウインナー 卵 レーズン 糸かつお 牛乳	白米 ジャが芋 小麦粉 黒糖	玉ねぎ コーン ブロッコリー 人参 パセリ ブチゼリー
2 水	お弁当会			
7 月	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	鮭 豚肉 油揚げ ヒジキ 卵 牛乳 ヨーグルト	白米 もちっと玄米 マーガリン じゃが芋 ケーキミックス	ブチトマト 人参 ニラ しらたき しめじ ねぎ バイン
8 火	おからきな粉ドーナツ 牛乳	豚肉 ツナ缶 絹豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス きな粉	生姜 ブロッコリー 人参 菜の花 アーサ ネギ
9 水	お弁当会			
10 木	アメリカンドッグ 牛乳	鶏ミンチ トリレバー 卵 ウインナー 牛乳	白米 ソーメン パン粉 ケーキミックス	玉ねぎ 南瓜 かいわれ ぶどう
11 金	チョコチップ蒸しパン 牛乳	鶏手羽元 ツナ缶 ヨーグルト 卵 牛乳	白米 ケーキミックス チョコチップ ココア	筍 人参 玉葱 ニラ かいわれ パナナ 黄桃缶
12 土	ビスコ・チーズ ヒラミレモン	ツナ缶 ちくわ 鶏もも肉 ヒジキ チーズ	白米 ビスコ	人参 フーチーバー 胡瓜 冬瓜 コンニャク ネギ パナナ
14 月	もちもちどら焼き 牛乳	鯖 ツキアゲ ゆし豆腐 牛乳	白米 芋 ケーキミックス 白玉子 小倉あん	生姜 玉葱 牛蒡 コンニャク ニラ ネギ
15 火	オートミール クッキー 牛乳	豚ミンチ 豚レバーミンチ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 ジャが芋 小麦粉 オートミール カットコーン	人参 玉葱 南瓜 大根 グリーンピース レタス 胡瓜 みかん缶 パナナ
16 水	お弁当会			
17 木	スイートポテト エバミルク 牛乳	鶏肉 納豆 豚肉 ツナ缶 油揚げ 鰹節 牛乳	白ご飯 さつま芋	大根 ブチトマト パパヤ 人参 エノキダケ 小松菜 オレンジ
18 金	フレンチトースト 牛乳	牛肉 鶏レバーミンチ もずく 卵 牛乳	白米 食パン マーガリン じゃが芋 カスタードプリン	玉ねぎ 人参 胡瓜 トマト缶 青ピーマン 胡瓜 みかん缶
19 土	ビスコ・ブルー ヨーゴ	鶏肉 卵 ちくわ ベーコン ペビーチーズ	白米 ビスコ ヨーゴ	玉ねぎ 人参 ミズナ キャベツ セロリ コーン 胡瓜
21 月	黒糖カステラ 牛乳	赤魚 昆布 ゆし豆腐 干しブドウ 大豆 牛乳	白米 ふりかけ 黒糖 小麦粉 ケーキミックス	ネギ 蓮根 人参 インゲン 苜蓿 グレープフルーツ
22 火	青菜おにぎり 牛乳	ウインナー 青のり 鶏肉 鶏レバー 牛乳	焼きそば麺 ジャが芋 白米 三温糖	モヤシ キャベツ 人参 ピーマン 胡瓜 みかん缶
23 水	お弁当会			
24 木	チョコケーキ 牛乳	含挽肉 チェダーチーズ 卵 牛乳	白米 ケーキミックス じゃが芋	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト 胡瓜 コーン 林檎 かいわれ 黄桃缶
25 金	パースディケーキ 牛乳	シラス干し ウインナー チキンナゲット 卵 牛乳	白米 三温糖 ソーメン パースディケーキ	しそ ブロッコリー ネギ フルーツゼリー
26 土	ブチゼリー クラッカー 牛乳	卵 豚肉 ゆし豆腐 牛乳	白米 マカロニ クラッカー	キャベツ 玉ねぎ 人参 にら レタス 胡瓜 コーン ねぎ 果物
28 月	ホットケーキ 牛乳	秋刀魚 木綿豆腐 ツナ缶 わかめご飯の素 卵 牛乳	ケーキミックス マーガリン メープルシロップ 片栗粉 ジャが芋	ブロッコリー 菜の花 玉葱 ネギ バイン
29 火	いなり寿司 牛乳	三枚肉 丸蒲蓴 鶏ガラ 卵 しらす いなり揚げ 牛乳	沖縄そば麺 白米	ネギ 胡瓜 青菜 パナナ
30 水	お弁当会			
31 木	黒糖くずもち 牛乳	豚ロース ベーコン 卵 絹豆腐 ゆで大豆	白米 黒米 パン粉 小麦粉 芋屑	刻み昆布 コンニャク ニラ なめこ ねぎ みかん缶

※ 5月3日(木)は憲法記念日でお休みです

※ 5月4日(金)はみどりの日でお休みです

※ 5月5日(土)は子どもの日でお休みです

