

# 6月幼児食予定献立表

平成30年

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	金	アジサイご飯 トマトサラダ チキン照り焼き 茄子の味噌汁 ネーブル	かるかん 牛乳	ウィンナー ツナ・サバ缶 鶏もも肉 わかめ 牛乳	白米 三温糖 山芋 上新粉 炒り胡麻	ハンダマトマト 胡瓜 茄子 ネーブル ネギ人参 生姜・大 蒜	
2	土	親子丼 ブロッコリーサラダ 厚揚げの味噌汁 林檎	シナモントースト アイスティ	鶏もも肉 卵 いとかつお	白米 食パン マーガリン 砂糖 シナモン	玉ねぎ 人参 ピーマン ネギ ブロッコリー 林檎	
4	月	麦ご飯 鯖の竜田揚げ ヒジキ炒め 大根の味噌汁 パイン	おからきな粉 ドーナツ 牛乳	鯖 ヒジキ ツキアゲ 卵 牛乳 アーサ 牛乳	白米 押し麦 きな粉 おから ケーキミックス	プチトマト 大根 ネギ人参 ニラ パイン	
5	火	ふりかけご飯 ゴーヤチャンプルー ちくわの磯部揚げ ヨーグルト和え ソーメン汁	アメリカンドッグ 牛乳	島豆腐 豚肉 ちくわ ヨーグルト 卵 牛乳 ウィンナー 青のり 牛乳	白米 押し麦 ソーメン ケーキミックス 小麦粉	玉ねぎ 人参 ゴーヤ モヤシ フルーツカクテル ネギ	
6	水	お 弁 当 会					
7	木	麦ご飯 ユーリンチー ナムル 春雨スープ 夏みかん	紅芋くじアングギー 牛乳	鶏肉 ツナ缶 牛乳 わかめ	白米 押し麦 片栗粉 餅粉 紅芋 砂糖	長ネギ 大蒜 生姜 モヤシ ほうれん草 人参 夏みかん	
8	金	ミートスパゲッティ フレンチサラダ オニオンスープ ぶどう	味噌おにぎり 牛乳	合挽肉 ヒジキ ベーコン 牛乳	白米 スパ麺 オリーブオイル	人参 玉葱 レタス 胡瓜 トマト缶 かいわれ ぶどう グリーンピース	
9	土	炊き込みチャーハン マカロニサラダ 冬瓜のスープ パナナ	黒棒 チーズ ジュース	ベーコン 卵 鶏肉 チーズ	白米 マカロニ	玉ねぎ 人参 レタス 胡瓜 フルーツ缶 パナナ 冬瓜 エノキ	
11	月	ゆかりご飯 白身魚のパン粉揚げ クーブイリチー ゆし豆腐 フルーツゼリー	南瓜サーター アングギー 牛乳	白身魚 粉チーズ 豚肉 ツナ ゆし豆腐 牛乳 刻み昆布 わかめ 卵	白米 パン粉 南瓜 小麦粉 ケーキミックス	ハーブソルト ブロッコリー 切コンニャク ニラ ネギ フルーツゼリー	
12	火	麦ご飯 麻婆豆腐 ナムル かき玉汁 ヨーグルト和え	コーンのおやき 牛乳	島豆腐 豚ひき肉 豚レ バー挽肉 ササミ 卵 チーズ 牛乳 ヨーグル ト	白米 麦 薄力粉 スイートコーン	人参 ニラ みかん ほうれん草 モヤシ 胡瓜 玉葱 ねぎ	
13	水	お 弁 当 会					
14	木	わかめご飯 秋刀魚のかば焼き 人参しり しり胡瓜の浅漬け イナムドチ カスタード プリン	くずもち 牛乳	秋刀魚 ツナ缶 卵 椎茸 カステラ蒲鉾 豚肉 きな 粉	白米 五穀米 胡麻油 芋 屑 タピオカ カスタードプ リン	プチトマト 人参 ネギ 胡瓜 卸ショウガ	
15	金	三色そばろ井 冷奴 わかめの味噌汁 バナナ	さつま芋のガレット 牛乳	鶏挽肉 レバー挽肉 卵 絹豆腐 ツナ わかめ	白米 さつま芋 砂糖 薄力粉 マーガリン	菜の花 人参 玉葱 トマト 長ねぎ エノキダケ パナナ	
16	土	白ご飯 生揚げのそばろ煮 土佐和え ソーメン汁 林檎	ゆかりおにぎり 麦茶	豚ひき肉 生揚げ 板のり 糸かつお	白米 春雨 ソーメン	人参 さやいんげん 胡瓜 ネ ギ 林檎	
18	月	わかめご飯 西京焼 切干大根炒め ゆし豆腐 パイン	チョコケーキ 牛乳	メカジキ 豚肉 蒸し蒲鉾 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 ケーキミックス 卵 ココア マーガリン	ブロッコリー 切干大根 干し椎 茸 切コンニャク パイン ネギ	
19	火	玄米ご飯 肉じゃが もずくの酢の物 トマトと卵のスープ オレンジ	もちもちどら焼き 牛乳	豚肉 もずく 卵 牛乳	白米 玄米 じゃが芋 ケーキミックス 白玉子 小倉あん	玉ねぎ 人参 しらたき 胡瓜 小松菜 トマト オレンジ グリン ピース	
20	水	お 弁 当 会					
21	木	焼きそば コールスローサラダ 豆腐の 味噌汁 林檎	ゴーヤのかき揚げ 牛乳	豚肉 木綿豆腐 ウィ ナー 青のり 卵 ツナ缶 牛乳	焼きそば麺 小麦粉 コーン マヨネーズ	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン 胡瓜 林檎 小松菜 エノキ モヤシ	
22	金	黒米ご飯 豚カツ 白和え 冬瓜の味噌汁 ネーブル	パースデーケーキ 牛乳	豚ロース 卵 ツナ缶 島豆腐 牛乳	白米 黒米 パン粉 パースデーケーキ	ホウレンソウ 人参 冬瓜 しめじ ネギ	
23	土	休 園(慰霊の日)					
25	月	ふりかけご飯 鮭のマリネ ポテトサラダ 鶏汁 パナナ	ちんぴん 牛乳	鮭 卵 鶏もも肉 牛乳	白米 ふりかけ 片栗粉 じゃが芋 小麦粉 黒糖	レタス 胡瓜 トマト コーン 林檎 コンニャク ネギ 人参	
26	火	ピザ風ハンバーグ コールスローサラダ コーンスープ パイン	黒糖カステラ 牛乳	合挽肉 チーズ 卵 牛乳 干しブドウ	白米 押し麦 パン粉 マヨネーズ 黒糖 強力粉	人参 玉葱 大蒜 林檎 胡瓜 キャベツ パイン	
27	水	お 弁 当 会					
28	木	沖縄そば 甘酢和え チーズでカルシウム パナナ	いなり寿司 麦茶	三枚肉 鶏ガラ 丸蒲鉾 かに棒 チーズ わかめ	そば麺 白米 いなり揚げ 胡麻油 砂糖	胡瓜 ネギ パナナ 卸ショウガ 青菜	
29	金	粟ご飯 チキンカレー ヨーグルト和え	フレンチトースト 牛乳	鶏肉 鶏ガラ 牛乳 卵 ヨーグルト	粟 白米 食パン カットコーン マーガリン カレールー じゃがいも	卸ニンニク 玉葱 人参 みか ん缶 パナナ 黄桃缶 グリーンピース	
30	土	炊き込みご飯 胡瓜の和え物 豚汁 林檎	フライドポテ トヒラミレモン	ツナ缶 かに棒 豚肉 干し椎茸	白米 じゃがいも	人参 かいわれ 冬瓜 蒟蒻 ねぎ ニラ	

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 6月23日は慰霊の日でお休みです。



虫歯予防デー

