



# 7月幼児食予定献立表



認定こども園アリス幼稚園

平成 30 年

日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
2	月	粟ご飯 鯖のゆかり焼き モウイの和え物 レバー汁 スイカ	ちんぴん 牛乳	鯖 ツナ缶 鶏レバー 鶏肉 牛乳	粟 白米 ジャが芋 小麦粉 砂糖	インゲン 胡瓜 モウイ 人参 青シソ 玉葱 スイカ
3	火	麦ご飯 肉じゃが もずく酢 かき玉汁 パン	アガラサー 牛乳	牛肉 もずく 卵	じゃが芋 白米 押し麦 胡麻油 小麦粉 黒糖	玉ねぎ 人参 胡瓜 パン ネギ
4	水	お 弁 当 会				
5	木	スパゲッティナポリタン 野菜サラダ オニオンスープ ネーブル	オレンジトースト 牛乳	ウィンナー ツナ缶 粉チーズ しめじ 牛乳	スパ麺 食パン マーガリン マーマレード	ピーマン玉ねぎ 人参 レタス胡瓜 かいわれ カットコーン ネーブル
6	金	七夕ちらし寿司 唐揚げチキン ソーメン汁 フルーツゼリー チーズで鉄	チョコチップス コーン 牛乳	シラス 卵 刻み海苔 鶏肉 チーズ 牛乳	白米 ソーメン チョコチップ ケーキミッ クス マーガリン	人参 胡瓜 ネギ フルーツゼリー
7	土	レタスチャーハン スパサラダ わかめスープ バナナ	チーズ ビスコ 牛乳	ベーコン ハム わかめ チーズ	白米 サラspa	玉ねぎ レタス 胡瓜 コー ン ネギ バナナ
9	月	白身魚のカレー揚げ 菜の花の和え物 冬瓜の味噌汁 林檎	ブラウニー 牛乳	サワラツナ缶 卵 しめじ 牛乳	カレー粉 片栗粉 バター ココア オートミル	大蒜 ブチトマト 菜の花 冬瓜 ネギ
10	火	鶏そぼろ丼 マカロニサラダ 茄子の味噌汁 オレンジ	アメリカンドッグ 牛乳	鶏ミンチ ハム 卵 わかめ ウィンナー 牛乳	白米 マカロニ ケーキミッ クス	玉ねぎ 人参 生姜 胡瓜 コーン 茄子 ネギ オレンジ
11	水	お 弁 当 会				
12	木	夏野菜カレー コールスローサラダ ポイルドウィンナー スイカ	もちもちどら焼き 牛乳	鶏もも肉 鶏ガラ 卵 ウィンナー 牛乳	白米 ケーキミックス 白玉子 小倉あん	人参 茄子 オクラ 南瓜 キャベツ 赤ピーマン コーン 林檎 スイカ
13	金	冷やし中華 ポテトサラダ バナナ	しそ昆布おにぎり 牛乳	ハム 卵 牛乳	中華麺 ポテト 白米	トマト 胡瓜 紫蘇 林檎 バナナ
14	土	親子丼 和え物 アーサ汁 バナナ	シナモントースト 牛乳	鶏肉 卵 ちくわ 絹豆腐 アーサ	白米 ポテトフライ	玉ねぎ 人参 ミズナ 胡瓜 コーン バナナ
17	火	麦ご飯 チーズハンバーガー シラスサラダ 味噌汁 パン	バナナケーキ 牛乳	合挽肉 卵 シラス スライスチーズ 牛乳	白米 押し麦 薄力粉 パン粉 バター	玉ねぎ 小松菜 コーン 冬瓜 ネギ
18	水	お 弁 当 会				
19	木	玄米ご飯 チキンのケチャップ煮 ゴーヤ チャンプルー ゆし豆腐 ネーブル	チョコケーキ 牛乳	鶏もも肉 ツキアゲ 卵 ゆし豆腐 牛乳	白米 もちっと玄米 ケーキミックス チョコ	玉ねぎ ゴーヤ 人参 ネギ ネーブル
20	金	黒米ご飯 ポテトコロッケ ブロッコリーのソ テー ヨーグルト和え 野菜スープ	パースデーケーキ 牛乳	合挽肉 糸かつお ヨーグルト ベーコン 牛乳	黒米 白米 小麦粉 パン粉 ケーキ	玉ねぎ パン缶 バナナ セロリ 人参 ネギ ミックス野菜ブ ロッコリー
21	土	肉うどん 和え物 バナナ	鮭おにぎり 麦茶	豚肉 ちくわ 鮭フレーク	うどん 白米	玉ねぎ 人参 ネギ 胡瓜
23	月	玄米ご飯 鮭のピカタ キンピラ牛蒡 なめこ汁 林檎	くずもち 牛乳	鮭 卵 ツキアゲ 牛乳	白米 もちっと玄米 小麦粉 タビオカ 黒砂糖	ブロッコリー 牛蒡 人参 糸蒟蒻 なめこ 冬瓜 ニラ ネギ 林檎
24	火	焼きそば 胡瓜野和え物 豚汁 スイカ	いなり寿司 麦茶	ウィンナー ツナ缶 いなり 揚げ ちくわ 豚肉	焼きそば麺 白米	胡瓜 冬瓜 人参 蒟蒻 ネギ
25	水	お 弁 当 会				
26	木	ぶた肉の生姜焼き 春雨サラダ なめこ汁 ネーブル	フレンチトースト 牛乳	豚肉 卵 ハム 牛乳	食パン マーマレード マーガリン 春雨	ピーマン 人参 卸シヨウガ 冬瓜 なめこ ネーブル
27	金	三枚肉そば 胡瓜とわかめの和え物 フルーツヨーグルト	味噌おにぎり 牛乳	三枚肉 丸蒲鉾 鶏ガラ 卵 かに棒 ヨーグル ト	そば麺 白米	胡瓜 ネギ 卸シヨウガ パン缶 バナナ
28	土	炊き込みご飯 和え物 厚揚げの味噌汁 バナナ	せんべい チーズ 牛乳	ツナ缶 ヒジキ かに棒 厚揚げ ヒジキ	白米 食パン	人参 ニラ 胡瓜 モヤ シ エノキダケ バナナ ネギ
30	月	玄米ご飯 秋刀魚のかば焼き ヒジキ炒め ゆし豆腐 パン	紅芋子ドーナツ 牛乳	秋刀魚 ヒジキ 豚肉 ゆし 豆腐 油揚げ 卵 牛乳	白米 もちっと玄米 紅芋粉 カットコーン	人参 ニラ シラタキ ネ ギ パン
31	火	ご飯 ドライカレー 野菜サラダ 卵スープ バナナ	レーズンアンダギー 牛乳	豚ひき肉 ハム 卵 粉チーズ 牛乳	白米 小麦粉 カレー粉	玉ねぎ ビーマン 赤ビー マン 黄ピーマン 卸林檎 キャベツ 人参 ニラ

※ 7月16日は海の日でお休みです

※ 都合により献立を変更する事もあります

