



8月幼児食予定献立表



平成30年

認定こども園アリス幼稚園

日	曜日	昼食	おやつ	赤 (血や肉になるもの)	黄 (熱や力になるもの)	緑 (体調を整えるもの)	
1	水	お弁当会					
2	木	クラムチャウダー タコライス スイカ	もちもちどら焼き 牛乳	ベーコン あさり 合挽肉 チーズ 牛乳	じゃが芋 白米 ケーキミックス 小倉あん	玉ねぎ 人参 グリンピース レタス トマト スイカ 大粒	
3	金	粟ご飯 チキンのマーレード煮 野菜 炒め 厚揚げの味噌汁 オレンジ	スコーン 牛乳	鶏手羽元 豚肉 ツナ缶厚揚げ 牛乳 卵 干し葡萄 豆乳	粟 白米 薄力粉 全粒粉	人参 キャベツ モヤシ ピーマン えのき ネギ	
4	土	麦ご飯 生揚げのそぼろ煮 モーイの 和え物 チーズちくわ揚げ パナナ	ココアクッキー 牛乳	豚挽き肉 生揚げ 絹豆腐 牛乳 卵 ココア	白米 押し麦 三温糖 薄力粉 春雨	人参 インゲン モーイ みかん缶 ネギ	
6	月	ゆかりご飯 鯖の味噌煮 ゴーヤチャン ブルー 冬瓜の味噌汁 パイン	芋天ぷら 牛乳	鯖 豚肉 木綿豆腐 卵 牛乳	白米 粟 さつまい 小麦粉	ゴーヤ 玉葱 人参 冬瓜 しめじ ねぎ パイン	
7	火	ふりかけご飯 肉じゃが イナムドチ ツナサラダ フルーツゼリー	アガラサー 牛乳	牛肉 豚肉 蒲鉾 ゆで大豆 ツナ缶 牛乳	白米 ふりかけ 強力粉 黒糖 じゃが芋	冬瓜 グリンピース コンニャク 胡瓜 フルーツゼリー	
8	水	お弁当会					
9	木	オクラ納豆ご飯 キンピラ牛蒡 南瓜含 め煮 なめこ汁 林檎	パンケーキ 牛乳	納豆 ツキアゲ ツナ缶 絹豆腐 卵 牛乳	白米 ケーキミックス マーガリン 砂糖	かぼちゃ なめこ 林檎 コンニャク パイン	
10	金	スタミナカレー もずくの酢の物 スイカ	パニライスクリー ム	豚挽き肉 豚レバー挽肉 ナ チュラルチーズ ウィナー も ずく	白米 カレールー じゃが芋 コーン カレールー	玉ねぎ 人参 かぼちゃ 胡瓜 スイカ	
13	月	五穀米ご飯 白身魚のパン粉焼き クープイリチー ゆし豆腐 ネーブル	おからきな粉ド ーナツ 牛乳	サワラ 豚肉 ゆし豆腐 刻み 昆布 きな粉 卵 牛乳	白米 五穀米 コンニャク おから ケーキミックス	ブチトマト 人参 ニラ ネ ギ ネーブル	
14	火	冷やしソーメン ナムル チキンナゲット カットコーン パナナ	鮭おにぎり 牛乳	胡瓜 ハム 卵 チキンナゲッ トツナ缶 ゲット 鮭フレーク	ソーメン カットコーン 白米	胡瓜 モヤシ ほうれん草 パナ	
15	水	お弁当会					
16	木	麦ご飯 ミートボール 人参しりしり 味噌汁 オレンジ	サーターアンダ ギー 牛乳	豚ミンチ 卵 ツナ缶 厚揚げ わかめ 卵 牛乳	押し麦 白米 パン粉 片栗粉 ケーキミックス	玉ねぎ 人参 ブロッコリー ネギ オレンジ	
17	金	三食丼 ポテトサラダ うどん汁 林檎	アメリカンドッグ 牛乳	鶏ミンチ 卵 チーズ ウィン ナー 牛乳	白米 じゃが芋 うどん ケーキミックス	玉ねぎ 菜の花 人参 胡 瓜 ねぎ 林檎 生姜	
18	土	レタスチャーハン 和え物 アーサ汁 パナナ	シナモントースト アイスティ	ベーコン 卵 ちくわ アーサ 絹豆腐	白米 食パン シナモン 砂糖	玉ねぎ 人参 レタス胡瓜 パナナ	
20	月	粟ご飯 鮭のチーズマヨ焼き 筑前煮 かき玉汁 パイン	ヨーグルトパン ケーキ 牛乳	鮭 チーズ 鶏肉 卵 ヨーグ ルト 牛乳	白米 粟 ケーキミックス マーガリン	ブロッコリー 蓮根 人参 牛蒡 干し椎茸 インゲン 小松菜 コンニャク パイン	
21	火	生姜焼き丼 スパサラダ 豆腐の味噌 汁 スイカ	フレンチトースト 牛乳	豚肉 ハム 豆腐 卵 わかめ 牛乳	白米 サラバ 食パン マーガリン 砂糖	生姜 玉葱 人参 ピーマ ン 胡瓜 ねぎ	
22	水	お弁当会					
23	木	トンカツ 五目煮 フルーツヨーグルト 和え わかめの味噌汁	黒糖くずもち 牛乳	豚ロース 卵 昆布 大 ヨーグルト 油揚げ わかめ きな粉 牛乳	白米 五穀米 小麦粉 パン粉 芋屑 黒糖	人参 インゲン 筍 パイン缶 パナナ ネギ	
24	金	ちりめん寿司 唐揚げチキン とろろ昆 布のすまし汁 ネーブル	パースデーケーキ 牛乳	卵 シラス干し 鶏肉 とろろ 昆布 蒲鉾 牛乳	白米 片栗粉 パースデー ケーキ	人参 ブチトマト かいわれ ネーブル	
27	月	玄米ご飯 秋刀魚のかば焼き ほうれ ん草の白和え 豚汁 パイン	ブラウニー 牛乳	秋刀魚 ツナ缶 木綿豆腐 豚 肉 卵 ココア 牛乳	白米 もちっと玄米 パター 小麦粉 オートミル	ブロッコリー ほうれん草人 参 冬瓜 ネギ パイン コンニャク	
28	火	スパゲティナポリタン コールスローサ ラダ コーンスープ ゼリー	味噌おにぎり 牛乳	ベーコン ツナ缶 牛乳	スパ麺 オリーブオイル 白米 グリムコーン	玉ねぎ 青・黄ピーマン キャベツ しめじ 林檎 胡 瓜 バゼリ ゼリー	
29	水	お弁当会					
30	木	ピピンパ丼 マカロニサラダ カスター ドプリン 味噌汁	チョコケーキ 牛乳	豚ばら肉 卵 ココア 牛乳	白米 片栗粉 マカロニ マヨネーズ ケーキミックス	人参 玉葱 ニラ モヤシ 小 松菜 フルーツ缶 林檎 エ ノキダケ	
31	金	三枚肉そば 胡瓜とわかめの和え物 スイカ	いなり寿司 牛乳	三枚肉 蒲鉾 鶏ガラ わかめ かに棒 牛乳 卵	沖縄そば麺 白米 いなり揚げ	胡瓜 干し椎茸 人参 から し菜 スイカ	

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 8月11日(土)山の日でお休みです。

※ 8月25日(土)は旧盆休みです。