

平成30年



9月幼児食予定献立表

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	土	フーチーバーじゅーしい 胡瓜の和え物 豚汁 バナナ	ポテトフライ 牛乳	ツナ・サバ缶 ヒジキ ちくわ 豚肉	白米 フライドポテト	フーチーバー 胡瓜 人参 バナナ 冬瓜 ネギ コンニャク	
3	月	麦ご飯 鮭のチーズ マヨネーズ焼き ヒジキ炒め じゃが芋の味噌汁 スイカ	アメリカドッグ 牛乳	鮭 チーズ ヒジキ 油揚げ ツナ缶 わかめ 干しブドウ ツキアゲ ウインナー	白米 押し麦 マヨネーズ じゃがいも ケーキミックス	ブロッコリー 人参 ニラ ネ ギ 大根 生姜 スイカ	
4	火	スパゲティミートソース コーンスープ 粉ふき芋 プリン	五平餅 牛乳	合挽肉 ナチュラルチーズ 牛乳	スパ麺 オリーブ油 クリー ムコーン もち米 白米	人参 茄子 ブロッコリー 胡瓜 レタス 小松菜	
5	水	お弁当会					
6	木	粟ご飯 わかさぎのオランダフライ 生揚げの そぼろ煮 味噌汁 ぶどう	黒糖カステラ 牛乳	わかさぎ チーズ 卵 豚挽き肉 生揚げ 牛乳	粟 白米 薄力粉 春雨 黒糖 強力粉	人参 パセリ プチトマト インゲン 大根 生姜 ぶどう	
7	金	納豆ご飯 チーズちくわ揚げ ちむしんじ フルーツヨーグルト和え	コーンのおやき 牛乳	納豆 ちくわ 卵 豚肉 ブタレバー ヨーグルト チーズ 牛乳	白米 押し麦 薄力粉 クリームコーン じゃが芋	ブロッコリー 人参 みかん缶 バナナ 大根 生姜 ネギ	
8	土	レタスチャーハン マカロニサラダ 中華スー プ 林檎	ジャムパン 牛乳	ベーコン 卵 ツナ缶 牛乳	白米 マカロニ 食パン 苺ジャム	玉葱 人参 レタス 胡瓜 林檎 冬瓜 ネーブル	
10	月	ゆかりご飯 鯖のカレー焼 千切り大根炒め ゆし豆腐 梨	米粉パイナップル 蒸しケーキ 牛乳		白米 カレー粉 米粉 グラ ニュー糖	プチトマト 切干大根 切コン ニャク 椎茸 パイン缶 ネギ 梨	
11	火	玄米ご飯 チキンのケチャップ煮 茄子の挽 肉炒め 冬瓜の味噌汁 パイン	バナナケーキ 牛乳	鶏手羽元 豚挽き肉 油揚げ 卵 牛乳	白米 もちっと玄米 カレー粉 ケーキミックス バター 砂糖	玉ねぎ 茄子 人参 冬瓜 ネギ パイン バナナ	
12	水	お弁当会					
13	木	あんかけ焼きそば 南瓜含め煮 フルーツ ヨーグルト和え すまし汁(えのき、わかめ)	じゃこひじきおにぎ り 牛乳	豚ロース ヨーグルト わかめ シラス干し ひじき 牛乳 鰹 節	中華麺 白米 胡麻 三温糖 片栗粉 胡麻	白菜 人参 玉葱 筍 ピーマン かぼちゃ 黄桃缶 エノキ	
14	金	白ご飯 お月見カレーライス コールスローサ ラダ フルーツゼリー	フレンチトースト 牛乳	豚ミンチ 卵 鶏ガラ 卵 牛乳	白米 カレールー じゃがいも マヨネーズ 食パン マーガリン	玉ねぎ 人参 トマト缶 グリーンピース キャベツ 林檎 胡瓜 赤ピーマン	
15	土	チキンライス スパサラダ オニオンスープ 林檎	せんべい チーズ	鶏肉 ハム チーズ 牛乳	白米 サラスパ マヨネー ズ ケチャップ せんべい 牛乳	人参 玉葱 グリーンピー ス コーン 林檎 かいわれ 林檎	
18	火	五穀米ご飯 ハンバーグ ミックス野菜 フレ ンチサラダ ワカメスープ 梨	黒糖くずもち 牛乳	合挽肉 卵 わかめ 牛乳	白米 五穀米 パン粉 オリーブオイル 芋屑 タピオカ きな粉	人参 ピーマン 玉葱 ミックス野菜 大根 かいわ れ レタス 胡瓜 ミズナ 梨	
19	水	お弁当会					
20	木	ふりかけご飯 秋刀魚のかば焼き ビーンズ サラダ アーサ汁 ネーブル ミニゼリー	ココアホットケーキ 牛乳	秋刀魚 粉チーズ ゆで大豆 アーサ 卵 牛乳	粟 白米 パン粉 薄力粉 ココア グラニュー糖 マーガリン	胡瓜 コーン キドニービー ンズ コーン 赤ピーマン ネーブル	
21	金	沖縄そば 厚揚げ卵 カットコーン 野菜サラダ 林檎	いなり寿司 牛乳	三枚肉 丸蒲鉾 鶏ガラ 鰹 節 卵 いなり揚げ 牛乳	沖縄そば麺 白米 いなり揚げ 胡麻	レタス 胡瓜 トマト ネギ カットコーン 人参 林檎	
22	土	親子丼 胡瓜の和え物 わかめの味噌汁 バナナ	ビスコ ブルー	鶏もも肉 卵 ちくわ ツナ缶 木綿豆腐 牛乳 ブルー わかめ	白米 ビスコ オリーブオイ ル ビスコ	玉ねぎ 人参 ピーマン かいわれ 胡瓜 ネギ バナナ	
25	火	わかめご飯 松風焼 もずくの和え物 油揚げ の味噌汁 林檎	きな粉団子 牛乳	鶏挽肉 木綿豆腐 卵 もず く ヒジキ 油揚げ 絹ごし豆腐 牛乳	白米 パン粉 白玉子 き な粉 胡麻	玉ねぎ 人参 胡瓜 ネギ 林檎	
26	水	お弁当会					
27	木	麦ご飯 鮭の胡麻揚げ キンピラ牛蒡 味噌 汁 わかめと春雨のサラダ ぶどう	もちもちドーナツ 牛乳	鮭 ツキアゲ 木綿豆腐 わかめ 卵 牛乳 ヨーグルト	白米 押し麦 マーガリン ケーキミックス	ブロッコリー 牛蒡 コンニャ ク ニラ 人参 林檎 ぶどう	
28	金	粟ご飯 三食丼 南瓜サラダ 厚揚げ味噌汁 パイン	パースデーケーキ 牛乳	鶏ミンチ 卵 レーズン チー ズ 厚揚げ 牛乳	粟 白米 マヨネーズ パースデーケーキ	玉ねぎ 人参 ネギ 大根 生姜 しめじ パイン	
29	土	ソーメンチャンプルー 冷奴 鶏汁 バナナ	青菜おにぎり 麦茶	ツナ・サバ缶 シラス 卵	ソーメン 白米	大根 胡瓜 ニラ 青シ ソ バナナ	

※ 9月17日は敬老の日でお休みです。

※ 9月24日は秋分の日振替休日でお休みです

※ 都合により献立を変更する事もあります

