

1月幼児食予定献立表

平成31年

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	昼食	おやつ	血や肉になるもの	熱や力になるもの	体調を整えるもの
4 金	麦ご飯 チキンカレー フルーツヨーグルト サラダ 枝豆	ジャムパン 牛乳	鶏肉 鶏ガラ ヨーグルト ゆで枝豆 牛乳	白米 じゃが芋	人参 玉葱 グリンピース ホールトマト みかん缶 バナナ 林檎
5 土	煮こみうどん 大根サラダ パナナ	青菜おにぎり 牛乳	豚肉 カステラ蒲鉾 油揚げ 牛乳	白米 うどん じゃが芋	人参 小松菜 椎茸 長 ネギ 小松菜 大根 バナナ
7 月	黒米ごはん 白身魚のパン粉焼き 人参シリシリ ゆし豆腐 みかん	ブラウニー 牛乳	白身魚 粉チーズ ツナ・ サバ缶 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 黒米 パン粉 バター 小麦粉 オートミル ココア	ブロッコリー 人参 しめじ ニラ 玉葱 みかん
8 火	ミートスパゲティ コールスローサラダ 卵スープ チーズで鉄	黒糖くずもち 牛乳	合挽肉 チーズで鉄 卵 きな粉 牛乳	白米 スパ麺 芋屑 黒糖	人参 玉葱 ピーマン 林檎 ホールトマト 胡瓜 かいわれ 黄ピーマン キャベツ
9 水	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 お 弁 当 会 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉				
10 木	ふりかけご飯 ハニースパイシーチキン マカロニサラダ 味噌汁 パナナ	おからきな粉 ドーナツ 牛乳	鶏手羽元 麩 卵 きな粉 牛乳	白米 はちみつ マカロ ニ ケーキミックス	胡瓜 人参 フルーツカクテル 青梗菜 ブロッコリー パナナ
11 金	麦ご飯 すき焼き風煮 胡瓜と大根の物ソ メンの味噌汁 みかん	ココアホットケーキ 牛乳	牛肉 島豆腐 卵 牛乳	白米 ソーメン ケーキ ミックス マーガリン ココア	人参 しらたき 長ねぎ 大根 白菜 ねぎ みかん
12 土	じゅーしい 炒り豆腐 なます 味噌汁 林檎	うまい棒 クラッカー レモンテイ	ツナ・サバ缶 ヒジキ 豆 腐 鶏挽肉 卵 うす揚げ	白米 うまい棒 クラッカー	人参 ニラ しらたき 椎茸 青梗菜 林檎
15 火	納豆ご飯 八宝菜 豆腐の味噌汁 ミニゼ リー	ムーチー 牛乳	納豆 豚肉 ウズラの卵 豆腐 牛乳	白米 もち粉 黒砂糖 紅芋粉	長ネギ 白菜 椎茸 人参 小松菜 インゲン エノキダケ キャベツ フルーツゼリー
16 水	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 お 弁 当 会 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉				
17 木	玄米ご飯 わかさぎのカレー揚げ ひじき炒め ゆし豆腐 パイン	フレンチトースト 牛乳	わかさぎ ヒジキ ツキア ゲ ツナ・サバ缶 卵 ゆし豆腐 牛乳	白米 もちっと玄米 食パン マーガリン 薄力粉	プチトマト 人参 ニラ コンニヤ ク ネギ パイン
18 金	五穀米 チーズハンバーグ 野菜サラダ コンソメスープ みかん	きな粉団子 牛乳	白米 卵 厚揚げ 絹ごし豆腐 きな粉 牛乳 チーズ	白米 白玉粉	レタス 玉葱 人参 赤ピーマン トマト 胡瓜 みかん パセリ
19 土	白ごはん ポーク卵 キャベツの和え物 なめこ汁 みかん	ポテトフライ 牛乳	ポーク 卵 絹ごし豆腐 かに棒 牛乳	白米 フライドポテト	キャベツ コーン 人参 なめこ ネギ みかん
21 月	麦ご飯 鯖のゆかり焼き カラフル麻婆 豆腐 わかめの味噌汁 林檎	南瓜サターアン ダギー 牛乳	木綿豆腐 豚挽き肉 わかめ 玉葱 卵 牛乳	白米 押し麦 小麦粉	玉ねぎ 人参 ピーマン 黄ピーマン 南瓜 林檎
22 火	粟ご飯 沖縄風煮付け もずく酢 アーサのすまし汁 みかん	チョコケーキ 牛乳	ソーキ 昆布 アーサ ウィンナー もずく 卵 牛乳	白米 粟 ケーキミックス ココア	大根 インゲン 胡瓜 ネギ みかん
23 水	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 お 弁 当 会 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉				
24 木	焼きそば 胡瓜とトマトの和え物 豆腐の味噌汁 パナナ	じゅーしい おにぎり 牛乳	豚肉 島豆腐 ツナ・サバ 缶 ヒジキ わかめ 青のり 牛乳	焼きそば麺 白米	玉ねぎ キャベツ 人参 モヤシ トマト 大根 パナナ
25 金	ちりめん寿司 鶏唐揚げ オニオンスープ フルーツゼリー	パースデーケーキ 牛乳	シラス干し ハム 海苔 鶏もも肉 卵 牛乳	白米 片栗粉 薄力粉 パースデーケーキ	玉ねぎ 人参 かいわれ しそ 生姜 フルーツゼリー
26 土	クフアージュシイ 胡瓜ちくわ 厚揚げの 味噌汁 パナナ	シナモントースト 牛乳	ヒジキ 豚肉 ちくわ ツナ缶 厚揚げ	白米 食パン バター 三温糖	人参 ネギ 胡瓜 えのき バナナ
28 月	ゆかりご 飯のムニエル キンピラ牛蒡 キャベツの味噌汁 林檎	ヒラヤーチー 牛乳	鯖 卵 ベーコン ツナ缶 牛乳	白米 炒り胡麻 小麦粉 マーガリン	プチトマト 牛蒡 人参 ニラ キャベツ しめじ ネギ 林檎
29 火	三枚肉そば 大根の和え物 厚焼き卵 たんかん	いなり寿司 麦茶	三枚肉 丸蒲鉾 鯉節 ツナ缶 卵 いなり揚げ 卵	そば麺 白米	生姜 ネギ 大根 青シソ 干し椎茸 人参 青菜 たんかん
30 水	🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉 お 弁 当 会 🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉🎉				
31 木	三色丼 フレンチサラダ 大根の味噌汁 林檎	ちんびん 牛乳	合挽肉 卵 わかめ 牛 乳	白米 小麦粉 黒糖 オリーブ油	人参 菜の花 レタス 胡瓜 コーン 大根 ねぎ 林檎

※ 1月14日(月)は成人の日でお休みです

※ 都合により献立を変更する事もあります



新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

