



# 2月幼児食予定献立表



認定こども園アリス幼稚園

平成31年

日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	金	麦ご飯 大豆と鶏肉のカレー小松菜サラダ チーズでカルシュウム 節分ミックス	アメリカンドック 牛乳	鶏もも肉 大豆 絹豆腐 ウィンナー 卵 牛乳 チーズでカルシュウム	白米 押麦 ケーキミックス 節分ミックス	玉ねぎ ビーマン セロリ 人参 トマト 生姜 小松菜 林檎 スイートコーン	
2	土	粟ご飯 親子丼 すまし汁(ほうれん草、しめじ) みかん	フレンチトースト 牛乳	鶏もも肉 卵 牛乳	食パン 白米 粟 バター 三温糖	大蒜 卵 玉葱 人参 ビーマン かいわれ しめじ みかん ほうれん草	
4	月	ふりかけご飯 鯖のムニエル クーブイリチー キャベツの味噌汁 林檎	胡麻ケーキ 牛乳	鯖 ベーコン ゆで大豆 ツナ・サバ缶 油揚げ 刻み昆布 卵 牛乳	白米 ふりかけ バター 砂糖 小麦粉	ブロッコリー 人参 ニラ コンニャク キャベツ 林檎	
5	火	麦ご飯 カラフル麻婆豆腐 大根と胡瓜の 和え物 トマトと卵のスープ たんかん	チョコチップ蒸しパン 牛乳	木綿豆腐 豚ミンチ 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキ ミックス チョコチップ コ コア	玉ねぎ 人参 ビーマン 黄ピーマン 胡瓜 大根 林檎 トマト 小松菜	
6	水	お弁当会					
7	木	芋ご飯 魚のゆかり焼き みかん きんぴらごぼう ワカメのみそ汁	スコーン 牛乳	白身魚 ツキアゲ ワカメ きな粉 牛乳 豆乳	白米 さつま芋 ライムギ 薄力粉	ねぎ ごぼう 人参 にはら 玉ねぎ ねぎ 果物 ほうれん草 コーン	
8	金	長崎ちゃんぽん風ラーメン 胡瓜の浅漬け パナナ	昆布おにぎり 牛乳	ちくわ 豚肉 豆乳 鶏ガラ 塩昆布 牛乳	白米 ラーメン	モヤシ キャベツ 人参 ニラ 胡瓜 大根 パナナ	
9	土	チキンピラフ 白菜のスープ ブロッコリーのおかかチーズ和え みかん	ポテトフライ 牛乳	鶏肉 プロセスチーズ 鰹節 牛乳	白米 片栗粉 ポテトフライ	玉ねぎ 人参 ビーマン ニンニク ブロッコリー 白菜 みかん	
12	火	玄米ご飯 豚肉生姜焼き 南瓜の含め煮 すまし汁(こまつな、しめじ)林檎	ブラウニー 牛乳	豚肉 卵 牛乳	白米 もちっと玄米 バター オートミル ココ ア	玉ねぎ キャベツ 人参 胡瓜 南瓜 小松菜 しめ じ 林檎	
13	水	お弁当会					
14	木	五穀米ご飯 クラムチャウダー から揚げチキン ブロッコリーサラダ パイン	パレンタイン チョコケーキ 牛乳	合挽肉 ヒジキ わかめ 鮭	白米 じゃが芋 ケーキミックス ココア チョコチップ 小麦粉	玉ねぎ 人参 ブロッコリー グリーンピース 大蒜 パイン	
15	金	ヒジキミートスパゲッティ 野菜サラダ ヨーグルト和え ワカメスープ パナナ	鮭おにぎり 牛乳	合挽 鮭 卵 ヨーグルト ヒジキ わかめ 牛乳	スパ麺 コーン 白米	玉ねぎ 人参 グリンピース ホールトマト レタス 胡瓜 パナナ	
16	土	肉うどん いんげん胡麻和え 厚焼き卵 みかん	シナモントースト 牛乳	豚肉 ちくわ 卵 牛乳	うどん麺 食パン シナモン グラニュー糖	人参 ネギ インゲン 玉葱 みかん	
18	月	鮭のチーズマヨ焼き 五目煮 ゆし豆腐 林檎	ヨーグルトパンケ ーキ 牛乳	鮭 チーズ 昆布 大豆 ゆし豆腐 ヨーグルト 卵 牛乳	白米 押し麦 マーガリン	ブロッコリー 大根 人参 インゲン ニラ ネギ 林檎	
19	火	豆腐そぼろかけどんぶり コールスローサラダ 大根の味噌汁 パイン	おからきな粉 ドーナツ 牛乳	豚ミンチ 木綿豆腐 卵 油揚げ おから きな粉 牛乳	白米 ケーキミックス マヨネーズ	玉ねぎ しらたき キャベツ 人参 林檎 コーン 大根 カイワレ パイン	
20	水	お弁当会					
21	木	ゆかりご飯 サバの竜田揚げ 卵の花 冬瓜のみそ汁 ネーブル	ちんぴん 牛乳	サバ 豚肉 おから わかめ 牛乳	白米 小麦粉 黒糖 グラニュー糖	人参 ニラ 冬瓜 ネギ 生姜 大蒜 ネーブル	
22	金	焼きそば 胡瓜ちくわ イナムドチ パイン	バナサーター アングー	ウィンナー ちくわ 豚ばら 肉 カステラ蒲鉾 椎茸 ツナ缶 卵 牛乳	焼きそば麺 小麦粉	人参 ビーマン しめじ キャ ベツ モヤシ ネギ パイン	
23	土	炊き込みご飯 春雨サラダ ソーメン汁 パナナ	黒棒 せんべい 牛乳	ツナ缶 椎茸 かに棒 牛乳	白米 ソーメン 春雨 黒棒 せんべい	玉ねぎ ミズナ 胡瓜 コーン ネギ パナナ	
25	月	麦ご飯 鮭のピカタ 筑前煮 生揚げの味噌汁 林檎	もちもちどら焼き 牛乳	鮭 卵 ヒジキ ツキアゲ ツナ缶 生揚げ 島豆腐 きな粉 牛乳	白米 押し麦 ケーキミッ クス 白玉子 小倉あん	プチトマト 人参 ニラ キャベ ツ ネギ 林檎	
26	火	粟ご飯 鶏天ぷら ヤクルト ほうれん草の白和え 白菜のみそ汁	米粉のパナナ蒸し ケーキ 牛乳	鶏もも肉 卵 ツナ缶 木綿豆腐 豆乳 牛乳 ヤクルト	白米 粟 米粉 三温糖	切干大根 ミズナ 人参 ブロッコリー 白菜 エノキ	
お弁当会							
28	木	三枚肉そば 大根の甘酢あえ 林檎 金時豆の甘煮	じゅーしー おにぎり 麦茶	三枚肉 金時豆 さきいか 油揚げ かまぼこ ひじき	沖縄そば 白米	ねぎ 大根 人参 にはら 果物	

※ 2月11日は建国記念日でおやすみです。

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

