



3月幼児食予定献立表



認定こども園アリス幼稚園

平成31年

日曜日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	金	おひな寿司 花ウイナー とろろ昆布のすまし汁 苺	ひなあられ カルピス	卵 ウイナー 鮭フレーク とろろ昆布 焼き海苔 カルピス	白米 小麦粉 胡麻 焼き麩 ひなあられ	人参 ほうれん草 きぬさや 菜の花 ねぎ 苺	
2	土	音楽発表会					
4	月	あわご飯 秋刀魚のかば焼き ヒジキ炒め みそ汁 オレンジ	もちもちどら焼き 牛乳	秋刀魚 ヒジキ豚肉 ツナ・マグロ缶 牛乳	粟 白米 ソーメン ケーキミックス 小倉あん 白玉粉	人参 大根 青シソ 生姜 枝豆 オレンジ	
5	火	焼きそば 胡瓜の和え物 ゆし豆腐 林檎	くずもち 牛乳	豚肉 ちくわ ゆし豆腐 青海苔 きな粉 牛乳	焼きそば麺 芋屑 タピオカ 黒糖	玉ねぎ 人参 ビーマン キャベ ツ 胡瓜 ネギ 林檎	
6	水	お弁当会					
7	木	麦ご飯 中華丼 トマトの和え物 かき玉汁 オレンジ	アガササー 牛乳	豚ロース 干し椎茸 ツナ缶 卵 牛乳	白米 押し麦 強力粉 黒糖	白菜 人参 ビーマン トマト 枝豆 ニら オレンジ	
8	金	ふりかけご飯 豚バラ大根 チーズ ちくわ揚げ エノキ味噌汁 パイン	ホットケーキ 牛乳	豚肉 ちくわ チーズ 油揚げ 卵 牛乳	白米 ふりかけ ケーキ ミックス マーガリン メープルシロップ	大根 人参 インゲン ブロッコ リート エノキ ねぎ パイン	
9	土	親子丼 ツナサラダ 豆腐の味噌汁 バナナ	ブルー せんべい	鶏肉 卵 豆腐 ツナ缶 牛乳 ブルー わかめ	白米 せんべい	玉ねぎ 人参 胡瓜 パナナ	
11	月	粟ご飯 鮭のマリネ 南瓜サラダ 厚揚げの味噌汁 林檎	アメリカンドッグ 牛乳	鮭 卵 チーズ 厚揚げ ウイナー 牛乳	粟 白米 ケーキミックス 片栗粉	レタス 胡瓜 トマト しめじ 南瓜 ねぎ 林檎	
12	火	ゆかりご飯 トンカツ マカロニサラダ キャベツの味噌汁 ネーブル	サーターアング ギー 牛乳	豚ロース肉 卵 牛乳	白米 マカロニ 薄力粉 パン粉	ブチトマト 胡瓜 人参 林檎 キャベツ ネギ ネーブル	
13	水	お弁当会					
14	木	スパゲティナポリタン コールスローサラダ オニオンスープ オレンジ	昆布おにぎり 牛乳	ウイナー しそ昆布 牛乳	スパ麺 白米 オリーブオイル	ビーマン 玉葱 人参 キャベツ コーン かいわれ 林檎 オレンジ	
15	金	麦ご飯 ハンバーグ 野菜サラダ ワカメスープ 林檎	パースデーケーキ 牛乳	合挽肉 卵 わかめ 牛乳	押し麦 白米 パン粉 フライドポテト ケーキ	玉ねぎ 大根 人参 レタス キュウリ トマト 長ネギ 林檎	
16	土	休園 卒園式					
18	月	わかめご飯 鯖の塩焼き 切干大根炒め 冬瓜の味噌汁 パイン	スイートポテト 牛乳	鯖 豚ロース ツキアゲ 干し椎茸 牛乳	白米 さつま芋 コンニャク	ブチトマト 冬瓜 しめじ ねぎ パイン	
19	火	チキンカレー 豆サラダ パナナ	フレンチトースト 牛乳	鶏肉 鶏ガラ キドニービー ンズ 大豆 卵 牛乳	白米 じゃが芋 カットコーン	玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 レタス 胡瓜 パナナ	
20	水	お弁当会					
22	金	タコライス ヨーグルト和え 白菜の味噌汁	オートミルクッキー 牛乳	合挽肉 チェダーチーズ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 小麦粉 オートミ ール ブラウンシュガー	玉ねぎ 人参 ビーマン レタス トマト 黄桃缶 白菜 しめじ かいわれ	
23	土	炊き込みご飯 胡瓜和え 豚汁 林檎	チーズ・せんべい 牛乳	ツナ缶 干し椎茸 ヒジキ 豚肉 豆腐 チーズ 牛乳	白米 せんべい	人参 ニら 大根 ねぎ 林檎	
25	月	玄米ご飯 白身魚のパン粉揚げ 肉じゃが ゆし豆腐 オレンジ	チョコチップ蒸しバ ン 牛乳	白身魚 豚肉 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 もちっと玄米 ケーキミックス チョコッ プ じゃが芋	ブロッコリー 人参 玉葱 グリ ンピース ネギ オレンジ	
26	火	白ご飯 豚肉の生姜焼き丼 和え物 白菜スープ プリン	米粉のパイナップ ルケーキ 牛乳	豚ロース ちくわ 豆乳 牛乳	白米 米粉 プリン	玉ねぎ 人参 ブロッコリー 胡瓜 白菜 ネギ パイン缶	
27	水	お弁当会					
28	木	三枚肉そば 生酢 パイン 金時豆の甘煮	ジュシー おにぎり	三枚肉 かまぼこ ツナ缶 ひじき 金時豆 ずるめ	白米 沖縄そば	ねぎ 胡瓜 大根 人参 ニら パイン	
29	金	新学期準備のためお休み					
30	土	新学期準備のためお休み					

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 3月2日(土)は音楽発表会で給食はありません。

※ 3月9日(木)は作品展、オリエンテーション、作品展のため幼稚園部はお休みです。

(保育部は開園給食あります。)

※ 3月21日(木)春分の日でお休みです。

※ 3月29日(金)30日(土)は新学期準備

