

## 4月幼児食予定献立表

平成31年

認定こども園アリス幼稚園

日	曜日	昼 食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	月	ふりかけご飯 ハンバーグ ブロッコリー おかかチーズ和え すまし汁 ブチトマト	ホットケーキ 牛乳	牛挽肉 豚レバー チーズ 卵 牛乳	白米 パン粉 ケーキミックス	小松菜 しめじ 玉葱 ブロッコリー ブチトマト
2	火	三色丼 ヨーグルト和え ゆし豆腐 苺	ジャムサンド 牛乳	鶏ミンチ 鶏レバー 卵 ゆし豆腐わかめ 牛乳	白米 食パン	玉ねぎ 生姜 小松菜 パナナ フルーツカクテル 大根 ネギ 苺
3	水	 お 弁 当 会 				
4	木	コーンご飯 サバの竜田揚げ 林檎 きんぴらごぼう 大根のみそ汁	ヒラヤーチー 牛乳	サバ ツキアゲ 卵 ウインナー 牛乳	白米 小麦粉	ブロッコリー ごぼう 人参 ニラ 林檎 大根 椎茸 ねぎ キャベツ コーン
5	金	ポークカレー ほうれん草の胡麻和え プリン	せんべい チーズ 牛乳	豚肉 鶏レバー牛乳 プリン チーズ	白米 じゃが芋 せんべい	玉ねぎ 人参 キャベツ ニラ 人参 ほうれん草 パナナ
6	土	 入 園 式 				
8	月	ゆかりご飯 魚のてんぷら 林檎 デークニーイリチー 味噌汁	おからきな粉ドーナツ 牛乳	キンググリッブ 豚肉 きな粉 牛乳 豆乳 卵	白米 じゃが芋 ケーキミックス	大根 さやいんげん からし菜 林檎
9	火	麦ご飯 コーンスープ(キャベツ) 麻婆豆腐 大根サラダ オレンジ	黒糖くずもち ココアミルク	島豆腐 豚挽き肉 豚レバー	白米 押し麦 芋屑 タビオカ 黒糖	コーン キャベツ 人参 椎茸 玉葱 大根 生姜 大根 胡瓜 オレンジ
10	水	 お 弁 当 会 				
11	木	スパゲティミートソース トウモロコシのスープ コールスローサラダ パイン	青菜おにぎり 牛乳	豚挽き肉 豚レバー チーズ 牛乳	白米 スパ麺 バター	人参 玉葱 椎茸 コーン アスパラ キャベツ みかん 小松菜 パイン コーン缶
12	金	あわご飯 松風焼 清見みかん 胡瓜とモヤシの和え物 厚揚げの味噌汁	ちんびん 牛乳	鶏挽肉 鶏レバー 卵 厚揚げ 豆腐	粟 白米 小麦粉 黒糖	玉ねぎ 胡瓜 モヤシ キャベツ ネギ 清見みかん
13	土	ご飯 生揚げのそぼろ煮 塩昆布和え パナナ 味噌汁(大根・小松菜)	野菜てんぷら 牛乳	豚ミンチ 豚レバーミンチ ツナ缶 厚揚げ 塩昆布	小麦粉 パン粉 春雨 黒糖	人参 さやいんげん 胡瓜大根 玉葱 小松菜 ネギ ニラ パナナ
15	月	麦ご飯 鮭の照り焼き クービーイリチー 油揚げ味噌汁 ミネオラ	ブラウニー 牛乳	鮭 油揚げ 豚肉 卵 刻み昆布 ツキアゲ 牛乳	白米 押し麦 小麦粉 オートミール ココア	椎茸 人参 コンニャク キャベツ モヤシ ミネオラ
16	火	焼きそば 野菜サラダ パナナ 鶏汁	鮭おにぎり 牛乳	豚肉 青のり 鶏肉 鮭フレーク 牛乳	中華麺 白米	人参 ピーマン キャベツ モヤシ レタス 胡瓜 トマト 大根 コンニャク
17	水	 お 弁 当 会 				
18	木	玄米ご飯 チキンマーマレード煮 ヒジキ炒め 味噌汁(青梗菜 じゃがいも) 林檎	アメリカンドック 牛乳	鶏手羽元 ツキアゲ ヒジキ ツナ缶 ウインナー 牛乳	もちっと玄米 白米 じゃがいも ケーキミックス	青梗菜 オレンジマーマレード 人参 コンニャク さやいんげん ニラ 林檎
19	金	納豆ご飯 からし菜ちゃんぷるー イナムドチ プルーン	砂糖てんぷら 牛乳	納豆 島豆腐 ベーコン 豚ロース カステラ蒲鉾 チーズで鉄 卵 牛乳	白米 薄力粉 いりごま	からし菜 人参 大根 椎茸 コンニャク プルーン
20	土	 春 の 親 子 遠 足 				
22	月	ゆかりご飯 秋刀魚のかば焼き モズク酢 ゆし豆腐 林檎	チョコチップ 蒸しパン 牛乳	秋刀魚 豚肉 卵 もずく ゆし豆腐	白米 ケーキミックス チョコチップ ココア	ブロッコリー 胡瓜 ネギ 林檎
23	火	タコライス すまし汁(小松菜・大根) 粉ふき芋 清見みかん 胡瓜野和え物	アガラサー 牛乳	牛挽肉 豚レバー 卵 フェダーチーズ 牛乳	白米 じゃが芋 黒糖・ココア 強力粉	大根 玉葱 人参 レタス 小松菜 大根 パセリ 清見みかん
24	水	 お 弁 当 会 				
25	木	沖縄そば もやしの和え物 パイン 金時豆の甘煮	ジュースー おにぎり 牛乳	三枚肉 かまぼこ ヒジキ ツナ缶 かに棒 金時豆	沖縄そば 白米	ねぎ もやし 胡瓜 生姜 ニラ
26	金	わかめご飯 豚肉生姜焼き 南瓜の含め煮 味噌汁(小松菜・豆腐) 林檎	パースデー ケーキ 牛乳	豚肉 豆腐 牛乳	白米 パースデーケーキ	小松菜 玉葱 ピーマン 生姜 南瓜 林檎
27	土	レタスチャーハン 胡瓜とちくわの和え物 ソーメン汁 パナナ	黒棒 プルーン	ベーコン 卵 ちくわ 牛乳	白米 ソーメン	玉ねぎ 人参 レタス 胡瓜 ネギ

食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 4月29日は昭和の日でお休みです。4月30日(火)～5月6日(月)は休園です。