

# 5月幼児食予定献立表

令和1年



認定こども園アリス幼稚園

日曜日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
7	火	炊き込みご飯 マカロニサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	チーズ蒸しパン 牛乳	ツナ缶 卵 豆腐 牛乳 わかめ クリームチーズ	白米 ケーキミックス マカロニ	人参 干し椎茸 ニラ 胡瓜 林檎 バナナネギ オレンジ	
8	水	お弁当会					
9	木	ふりかけご飯 鯖のおろし煮 蓮根キンピラ風 ゆし豆腐 パイン	ヨーグルトケーキ パンケーキ 牛乳	鯖 鶏挽肉 ゆし豆腐 卵 ヨーグルト 牛乳	白米 ケーキミックス マーガリン	大根 生姜 プチトマト 蓮根 人参 ネギ パイン	
10	金	スパゲティナポリタン グレープフルーツ コールスローサラダ ワカメスープ	ドーナツ 牛乳	ベーコン 卵 ワカメ ちくわ	白米 スパゲティ ケーキミックス マーガリン	人参 玉葱 ビーマン 黄ピーマン キャベツ コーン グレープ フルーツ	
11	土	カレーチャーハン 鶏汁 胡瓜ちくわ和え バナナ	ポテトフライ 牛乳	ウインナー 鶏もも肉 ちくわ 牛乳	白米 カレー粉 フライポテト コンニャク	玉ねぎ 卸大蒜 グリンピース 大根 人参 胡瓜 ネギ バナナ	
13	月	グリンピースご飯 秋刀魚のかばやき ひじき炒め 味噌汁 林檎	大学芋 牛乳	秋刀魚 ヒジキ 油揚げ ツナ缶 ツキアゲ 牛乳	白米 切コンニャク さつま芋	人参 グリンピース 大根 ニラ カットコーン ネギ 林檎	
14	火	麦ご飯 ハニースパイシーチキン 野菜炒め すまし汁 ミネオラ	アメリカドッグ 牛乳	鶏もも肉 豚挽き肉 ウィン ナー 卵 牛乳	白米 押し麦 カレー粉 ケーキミックス 小麦粉	大蒜 人参 モヤシ ブロッコ リー しめじ エノキ きょう菜 ミネオラ	
15	水	お弁当会					
16	木	ゆかりご飯 豚肉生姜焼き わかめと 春雨のサラダ 生揚げの味噌汁 オレンジ	シモトースト 牛乳	豚肉ロース ツナ缶 生揚げ わかめ 牛乳	白米 食パン バター	卸ショウガ 玉葱 人参 ブロッ コリー トマト かいわれ オレンジ	
17	金	シンデレラカレー フルーツヨーグルト カスタードプリン	アガラサー 牛乳	豚ひき肉 豚レバー挽肉 ヨーグルト スキムミルク 牛乳 卵	白米 強力粉 黒糖 カスタードプリン	卸大蒜 人参 玉葱 じゃが芋 南瓜 グリンピース みかん バナナ	
18	土	フーチーバーじゅうしい 土佐和え 豚汁 バナナ	芋天ぷら 牛乳	ツナ缶 鯉節 豚肉 ヒジキ 卵 牛乳	白米 さつま芋 牛乳	人参 フーチーバー 胡瓜 大根 切コンニャク バナナ	
20	月	納豆ご飯 肉じゃが もずく酢 きゃべつの 味噌汁 パイン	ピザトースト 牛乳	納豆 豚肉 もずく 厚揚げ ピザチーズ 牛乳	白米 しらたき さつま芋 食パン じゃが芋	玉ねぎ 人参 グリンピース キャベツ ネギ パイン	
21	火	粟ご飯 豚カツ レタスサラダ 白菜の 味噌汁 オレンジ	黒糖カステラ	豚肉ロース 卵 油揚げ 干しブドウ 牛乳	白米 粟 小麦粉 パン粉 強力粉 黒糖	プチトマト レタス 胡瓜 トマト 枝豆 白菜 ネギ オレンジ	
22	水	お弁当会					
23	木	ふりかけご飯 魚のてんぷら 人参シリシリ イナムドチ パイン	くずもち 牛乳	メカジキ ツナ・サバ缶 豚 肉 カステラ蒲鉾 卵 牛乳	白米 小麦粉 芋屑 タピオカ きな粉 黒糖	プチトマト ニラ 人参 ネギ 干し椎茸 パイン	
24	金	麦ご飯 鶏唐揚げ 白和え 切干大根煮 すまし汁 林檎	パースデーケーキ 牛乳	鶏もも肉 木綿豆腐 ツナ 缶豚肉 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 薄力粉 切コンニャク ケーキ	ほうれん草 人参 しめじ 切干大根 干し椎茸 小松菜 林檎	
25	土	鶏そぼろ丼 胡瓜和え物 わかめの味噌汁 バナナ	せんべい・うまい棒 牛乳	鶏ミンチ 卵 かに棒 わかめ 牛乳	白米 せんべい うまい棒	玉ねぎ 人参 かいわれ 胡瓜 ネギ バナナ	
27	月	粟ご飯 白身魚甘酢あんかけ 南瓜サラダ ゆし豆腐 グレープフルーツ	アップルシナモン 蒸しパン 牛乳	シーラ 卵 レーズン チーズ ゆし豆腐 牛乳	白米 片栗粉 ケーキミッ クス	白菜 しめじ 玉葱 人参 ネギ 南瓜 林檎 グレープフルーツ	
28	火	沖縄そば 甘酢和え 黒豆甘煮 パイン	鮭おにぎり 牛乳	三枚肉 丸蒲鉾 かに棒 鮭フレーク わかめ 牛乳	沖縄そば麺 白米	胡瓜 ネギ 黒豆 パイン	
29	水	お弁当会					
30	木	わかめご飯 鮭の胡麻味噌焼き 麩イリチー 冷奴 すまし汁 ぶどう	ちんぴん 牛乳	白鮭 豚肉 絹豆腐 ツナ缶 絹豆腐 卵 牛乳	白米 車麩 小麦粉 黒糖	モヤシ 人参 キャベツ トマト 小松菜 しめじ ぶどう	
31	金	玄米ご飯 牛肉と大豆のハッシュドビーフ 野菜サラダ オニオンスープ バナナ	チョコケーキ 牛乳	牛肉 大豆 卵 牛乳	もちっと玄米 白米 ハヤシルー ココア ケーキミックス バター	しめじ 玉葱 ビーマン 大蒜 レタス トマト 胡瓜 コーン かいわれ バナナ	

※ 5月1日(水)～5月6日(月)までお休みです。

※ 長いゴールデンウィークですが、規則正しい食生活を過ごしましょう。

