

2016年6月

6月幼児食予定献立表

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	土	五穀ご飯 かき玉汁 茄子の挽肉炒め 土佐和え オレンジ	黒棒 チーズ 牛乳	豚肉 かつお卵 チーズ 牛乳	白米 押し麦 黒棒	茄子 人参 玉葱 胡瓜 レタス オレンジ
3	月	アジサイご飯 鯖の塩焼き ゆし豆腐 なます 林檎	もちもちドーナツ 牛乳	ベーコン ツナ缶 鯖 ゆし豆腐 ゆし豆腐 きな粉 牛乳	白米 炒り胡麻 はちみつ ケーキミックス	ハンダマ 胡瓜 人参 大根 ねぎ 林檎
4	火	枝豆ご飯 唐揚げチキン かぼちゃの 含め煮 味噌汁(わかめ、麩)バナナ	ミルク寒天 ビスケット	鳥肉 わかめ 枝豆 牛乳	白米 小麦粉 片栗粉 ビスケット 寒天	トマト カットコーン かぼちゃ ネギ みかん缶
5	水	お 弁 当 会				
6	木	三色そぼろ丼 トマトサラダ エノキ味噌汁 ぶどう	アメリカンドッグ 牛乳	鶏挽肉 鶏レバー挽肉 卵 ツナ缶 油揚げ ウィンナー 牛乳	白米 ケーキミックス 小麦粉	からし菜 トマト 胡瓜 エノキダケ 小松菜 ぶどう
7	金	麦ごはん ハヤシライス もずくの酢の物 バナナ	フレンチトースト 牛乳	牛挽肉 鶏レバー挽肉 もずく 卵 牛乳	白米 押し麦 じゃが芋 ハヤシルー 食パン マーガリン	玉ねぎ 人参 トマト ピーマン 胡瓜 レモン バナナ
8	土	ご飯 中華丼 ソーメン汁 みかん缶	ポテトフライ 牛乳	豚肉 ちくわ 牛乳	白米 粟 ソーメン フライドポテト	白菜 人参 椎茸 ピーマン 胡瓜 ねぎ みかん缶
10	月	玄米ご飯 秋刀魚のかば焼き ゴーヤチャンプルー 豆腐の味噌汁 バナナ	オートミルクッキー 牛乳	秋刀魚 豚肉 卵 ツナ缶 豆腐 わかめ 牛乳	白米 もちっと玄米 オートミル 小麦粉	プチトマト ゴーヤ 玉葱 人参 バナナ しめじ
11	火	五目ラーメン 胡瓜のおかか合え フルーツゼリー	いなり寿司 牛乳	豚ばら肉 糸かつお いなり揚げ	ラーメン麺 白米 フルーツゼリー	キャベツ モヤシ 人参 ニラ 胡瓜 椎茸
12	水	お 弁 当 会				
13	木	白ご飯 タコライス ビーンズサラダ 野菜スープ 林檎	黒糖くずもち 牛乳	チーズ キドニー 大豆 枝豆 ケチャップ	白米 芋屑 タピオカ 黒糖	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト 黄ピーマン 小松菜 林檎
14	金	納豆ご飯 肉じゃが 鶏汁 ナマス ヨーグルト和え	おからきな粉ドーナツ 牛乳	納豆 海苔佃煮 卵 牛乳 ヨーグルト 鶏肉 きな粉	白米 おから ケーキミックス じゃが芋	玉ねぎ 人参 グリンピース 黄桃缶 大根 人参 コン ニャク ネギ
15	土	フーチーパーじゅうしい 胡瓜和え アーサ汁 バナナ	せんべい チーズ 牛乳	ツナ缶 ヒジキ かつおぶし チーズ 牛乳	白米 せんべい	人参 大根 しめじ ネギ フーチーパー
17	月	麦ご飯 鮭のムニエル ヒジキ炒め ゆし豆腐 ネーブル	バナナサーター アランダギー 牛乳	豚ミンチ 鮭 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 小麦粉 マーガリン	茄子 玉葱 人参 ピーマン ネーブル ネギ
18	火	パン クラムチャウダー ボイルウィンナー 野菜サラダ 林檎	昆布おにぎり 枝豆 牛乳	ベーコン アサリのむき身 ウィンナー ヨーグルト 枝豆 しそ昆布 牛乳	ロールパン 白米 じゃが芋 クラムチャウ ダールー	グリンピース 人参 バナナ パイン缶 レタス トマト コーン
19	水	お 弁 当 会				
20	木	麦ご飯 ハニースパイシーチキン パイン ポテトサラダ わかめの味噌汁	チョコチップ スコーン 牛乳	鶏もも肉 合挽肉 わかめ 卵 牛乳	白米 はちみつ 片栗粉 ケーキミックス じゃが芋 ココア	大蒜 茄子 人参 ニラ パイン 生椎茸
21	金	スパゲティミートソース (茄子)アーサ汁 インゲンの胡麻和え バナナ	青菜おにぎり 牛乳	合挽肉 卵 鰹節 牛乳	スハ麺 白米 オリブオイル	セロリ 玉葱 レタス ミズナ 人参 林檎 かいわれ
22	土	親子丼 ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 みかん	かき揚げ 牛乳	鳥肉 卵 糸かつお ツナ缶 牛乳 卵	白米 小麦粉	玉ねぎ 人参 ミズナ ブロッ コリー なめこ エノキ ネギ 牛蒡
24	月	わかめご飯 きびなごのから揚げ 豆腐チャンプルー イナムドチ スイカ	スコーン 牛乳	きびなご 豆腐 ツナ缶 豚肉 蒲鉾 豆乳 牛乳 カステラ蒲鉾 卵	白米 ライムキ 薄力粉 片栗粉	人参 青ピーマン キャベツ スイカ 椎茸 コンニャク
25	火	シラスご飯 和風ハンバーグ 人参シリシリ 厚揚げの味噌汁 ネーブル	甘納豆蒸しパン 牛乳	シラス 豚・鶏挽肉 卵 厚揚げ わかめ	白米 ケーキミックス パン粉 甘納豆	玉ねぎ 人参 ニラ ネーブル
26	水	お 弁 当 会				
27	木	粟ご飯 ちくわチーズ揚げ 切干大根炒め ちむしんじ 林檎	ブラウニー 牛乳	ちくわ チーズ 卵 豚肩ロース 豚レバー 蒲鉾 牛乳	白米 粟 小麦粉 じゃがいも オートミル ココア	プチトマト 切干大根 切コンニャク 椎茸 人参 大蒜 林檎
28	金	黒米ご飯 チンジャオロース マカロニサラダ ワカメのすまし汁 プリン	パースデーケーキ 牛乳	牛肉 絹豆腐 ヨーグルト 干しぶどう わかめ 牛乳	白米、黒米 パースデーケーキ	ピーマン 赤ピーマン 筍 青シソ みかん缶 わかめ ナガネギ
29	土	カレーピラフ 胡瓜ちくわ コンソメスープ バナナ	かりんとう ブルー牛乳	ウィンナー ちくわ ブルー牛乳	白米 カレー粉 クリーム コーン かりんとう	人参 グリンピース 胡瓜 小松菜

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

