



# 7月幼児食予定献立表



令和元年 7月

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 月	ゆかりご飯 白身魚パン粉焼き クーベリチー ゆし豆腐 マンダリン	アメリカンドッグ 牛乳	白身魚 粉チーズ 豚肉 大豆 ゆし豆腐 ウィナー 卵 牛乳	白米 切コンニャク ケーキ ミックス 小麦粉	プチトマト ニラ 人参 ネギ マンダリン
2 火	白ご飯 生姜焼き丼 マカロニサラダ 白菜の味噌汁 スイカ	ホットケーキ 牛乳	豚肉 ハム 牛乳 卵	白米 マカロニ ケーキミックス ス ムーブルシロップ	玉ねぎ 人参 ピーマン コーン 白菜 しめじ かいわれ
3 水	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 お 弁 当 会				
4 木	粟ご飯 鶏唐揚げ 切干大根炒め エノキ味噌汁 ぶどう	チョコケーキ 牛乳	鶏もも肉 豚肩ロース ツキアゲ ツナ缶 卵 わかめ 牛乳	白米 粟 コンニャク バター ココア ケーキミックス	生姜 干し椎茸 えのき 冬瓜 ぶどう 切干大根
5 金	トマトスパゲッティ ブロッコリーサラダ きらきらスープ アイスクリーム	鮭おにぎり 牛乳	豚挽き肉 絹ごし豆腐 鮭フレーク 牛乳	スパ麺 白米 アイスクリーム	トマト 茄子 玉葱 しめじ ブロッコリー オクラ
6 土	炊き込みチャーハン 胡瓜胡麻和え ワカメスープ パナナ	ブルー 枝豆	ベーコン ゆで大豆 ちくわ わかめ ブルー 枝豆	白米 バター ケーキミックス	玉ねぎ グリンピース 胡瓜 人参 もやし
8 月	青菜ご飯 鮭のムニエル ヒジキ炒め じゃがいもの味噌汁 パイン	黒糖くずもち 牛乳	鮭 ヒジキ 豚肉 油揚げ 牛乳	白米 しらたき じゃが芋 芋膏 黒糖	からし菜 プチトマト しめじ ねぎ パイン
9 火	麦ご飯 沖縄風煮付け 冷奴 かき玉汁 ネーブル	スコーン 牛乳	ソーキ 昆布 絹豆腐 ツ ナ缶 卵 牛乳	白米 押し麦 全粒粉 薄力粉	大根 人参 絹さや トマト ニラ
10 水	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 お 弁 当 会				
11 木	コーンご飯 鯖のかれー揚げ 筑前煮 なめこ汁 スイカ	さつま芋のシュガー 焼き 牛乳	鯖 鶏肉 木綿豆腐 牛乳	白米 コーン コンニャク さつま芋 マーガリン	大根 人参 牛蒡干し椎茸 インゲン なめこ ねぎ
12 金	三色丼 コールスロー ゆし豆腐 ぶどう	ゴーヤケーキ 牛乳	合挽肉 卵 ゆし豆腐 牛乳	白米 バター ケーキミックス コーン	キャベツ 人参 林檎 ぶどう ネギ
13 土	ロールパン クラムチャウダー ス克蘭 ブルエッグ 野菜サラダ オレンジ	ゆかりおにぎり 牛乳	ベーコン アサリむき身 チーズ シラス 牛乳	白米 じゃが芋	玉ねぎ グリンピース 人参 レタス 胡瓜 トマ オレンジ
15 月	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 休 園 (海 の 日)				
16 火	粟ご飯 カラフル麻婆豆腐 棒棒サラダ アーサ汁ゼリー	もちもちどら焼き 牛乳	木綿豆腐 豚ミンチ ササミ アーサ 小豆 牛乳	白米 粟 片栗粉 ケーキミックス 白玉粉	玉ねぎ 青、赤、黄ピーマン レタス 胡瓜 大根 人参 ネギ ゼリー
17 水	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 お 弁 当 会				
18 木	麦ご飯 チーズハンバーグ モズク酢 厚揚げ味噌汁 パイン	おからきな粉 ドーナツ 牛乳	牛挽肉 豚レバー挽肉 チーズ もずく 厚揚げ 卵 きな粉 牛乳	白米 押し麦 パン粉 おから ケーキミックス	玉ねぎ 胡瓜 えのき ねぎ パイン
19 金	冷やしソーメン ポテトフライ ヨーグルト 和え	青菜おにぎり 牛乳	ハム 卵 ヨーグルト 牛乳	ソーメン 白米 フライドポテト	トマト パナナ 黄桃缶 パナナ
20 土	親子丼 なます 茄子味噌汁 パナナ	ヒラヤーチー 牛乳	鶏肉 卵 わかめ ツナ缶 牛乳	白米 薄力粉	人参 玉葱 ピーマン パナ ナ 長ネギ モーイ 茄子 ニラ
22 月	玄米ご飯 ワカサギノカレー揚げ パパイヤリチー ヘチマ味噌汁 ミネオラ	ブラウニー 牛乳	わかさぎ 豚ばら肉 島豆 腐 ツナ缶 牛乳 卵	白米 もちっと玄米 小麦粉 オートミル ココア	ブロッコリー パパイア 人参 ニラ ヘチマ ミネオラ
23 火	納豆ご飯 茹でコーン ゴーヤチャンプ ルー イナムドチ ぶどう	アガラサー 牛乳	島豆腐 豚肩ロース 大根 カステラ蒲鉾 納豆	白米 カットコーン 切コンニャク 強力粉	玉ねぎ 人参 ゴーヤ 大根 ぶどう
24 水	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 お 弁 当 会				
25 木	麦ご飯 チキンのマーマレード煮 オクラ入り麩炒め 青梗菜の味噌汁 パイン	ちんびん 牛乳	鶏手羽元 豚肩ロース 麩 牛乳	白米 押し麦 小麦粉 コーン じゃが芋	オクラ 人参 トマト 胡瓜 青梗菜 パイン
26 金	ちりめんずし ブロッコリーサラダ 豚肉 と椎茸のお汁 黄桃	パースデーケーキ 牛乳	シラス 卵 糸カツオ 豚肉 牛乳	白米 炒り胡麻 片栗粉	人参 かいわれ ブロッコ リー 小松菜 椎茸 黄桃缶
27 土	五目ご飯 胡瓜ツナサラダ ソーメン汁 ネーブル	黒梅 ブルー	油揚げ ゆで大豆 ツナ缶 ブルー	白米 黒梅 コンニャク ソーメン	人参 牛蒡 ネギ ネーブル
29 月	黒米ご飯 鮭の胡麻揚げ キンピラ牛蒡 生揚げの味噌汁 ぶどう	卵サンドイッチ 牛乳	鮭 卵 ベーコン 厚揚げ 枝豆 牛乳	白米 黒米 ロールパン 小麦粉 片栗粉 胡麻	プチトマト 牛蒡 人参 ニラ 玉葱 かいわれ パセリ ぶどう
30 火	三枚肉そば モヤシの和え物 スイカ	わかめおにぎり 牛乳	三枚肉 丸蒲鉾 かに棒	沖縄そば麺 白米	ネギ モヤシ 胡瓜 スイカ
31 水	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 お 弁 当 会				

※ 7月15日は海の日でお休みです  
 ※ 都合により献立を変更する事もあります

