

8月幼児食予定献立表

令和元年8月



認定こども園アリス幼稚園

日曜日	今日のこんだて 8月	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整える)
1 木	麦ご飯 炒り豆腐 モーイの和え物 山東菜の味噌汁 スイカ	米粉のバナナ蒸し ケーキ 牛乳	島豆腐 鶏挽肉 卵 豆腐 牛乳	白米 押し麦 コンニャク 米粉	椎茸 人参 玉葱 葉ネギ モーイ みかん缶 山東菜 しめじ バナナ スイカ
2 金	白米 チキンカレー マカロニサラダ ネーブル チーズで鉄	ホットドッグ 牛乳	鶏肉 鶏ガラ ツナ缶 チーズで鉄 ウィンナー 干しブドウ 牛乳	白米 じゃが芋 マカロニ ロールパン	大蒜 玉葱 人参 トマト 南瓜 コーン 胡瓜 林檎 ねーブル
3 土	焼きそば ナムル 厚揚げ味噌汁 バナナ	味噌おにぎり ヨーゴ	豚肉 青のり 厚揚げ ツナ缶	焼きそば麺 白米 白ごま	玉ねぎ 人参 ビーマン ニラ キャベツ モヤシ えのき ほうれん草 ネギ バナナ
5 月	粟ご飯 鮭の胡麻味噌焼き ゴーヤちゃん ぶるー なめこ汁 パイン	黒糖くずもち 牛乳	鮭 木綿豆腐 ホーク 卵 きな粉 牛乳	白米 粟 葛でんぶん 黒糖 炒り胡麻	ゴーヤ 玉葱 人参 パイン なめこ エノキ ネギ
6 火	納豆ご飯 唐揚げチキン 人参シリシリ 豚汁 ぶどう	ピーチマフィン 牛乳	納豆 鶏肉 ツナ缶 豚肉 卵 牛乳	白米 コンニャク 薄力粉 片栗粉 グラニュー糖	ブロッコリー 人参 ニラ 冬瓜 ネギ 桃缶 ぶどう
7 水	お弁当会				
8 木	スパゲティナポリタン コールスローサラダ コーンスープ 黄桃	きな粉おはぎ 牛乳	ウィンナー パルメザンチー ズ きな粉 卵 牛乳	スパ麺 白米 もち米 クリームコーン 三温糖	ビーマン 玉葱 しめじ トマト キャベツ 林檎 赤ビーマン 小松菜 黄桃缶
9 金	麦ご飯 レバーのから揚げ キンピラ牛蒡 もずく酢 ヘチマの味噌汁 スイカ	ブラウニー 牛乳	豚レバー 卵 ツキアゲ モズク 豆腐 ツナ缶 卵 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 バター ココア ケーキミ ックス	大蒜 牛蒡 人参 枝豆 胡瓜 レモン スイカ ヘチマ ネギ
10 土	親子丼 ブロッコリーサラダ ソーメン汁	シモントースト レモン水	鶏挽肉 糸カツオ 卵	白米 食パン バター ソーメン 砂糖 ココア	玉ねぎ 大蒜 かいわれ ブロッ コリー ネギ 林檎
12 月	休園(山の日振替休日)				
13 火	麦ご飯 豚カツ かぼちゃの含め煮 アー サ汁 アイスクリューム	砂糖でんぶら 牛乳	豚肉 卵 アーサ 絹ごし豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 パン粉 小麦粉 グラニュー糖	プチトマト 南瓜 トマトケチャ ップ バニラアイスクリューム
14 水	お弁当会				
15 木	グリーンピースご飯 白身魚の西京焼 クープイリチー ゆし豆腐 パイン	アメリカンドッグ 牛乳	白身魚 刻み昆布 豚肉 ゆし豆腐 絹豆腐 ウィ ナー 牛乳	白米 コンニャク ケーキ ミックス 小麦粉 黒糖	グリーンピース プチトマト 人参 ニラ ネギ パイン
16 金	旧盆休み				
17 土	鶏肉うどん 冷奴 バナナ	青菜おにぎり 麦茶	鶏肉 絹豆腐	白米 うどん	モヤシ 粒コーン 大蒜 ネギ トマト 青菜
19 月	玄米ご飯 鯖の香味焼き 切干大根炒め ゆし豆腐 ぶどう	羊肩アンダーギー 牛乳	鯖 豚肉 蒲鉾 椎茸 ツナ缶 ゆし豆腐 牛乳	白米 もちっと玄米 さつま芋 芋屑	生姜 ブロッコリー 切干大根 ネギ ニラ ぶどう
20 火	黒米ご飯 ヒジキハンバーグ トマトサラダ 油揚げの味噌汁 スイカ	おからきな粉ドーナ ツ 牛乳	味挽肉 ヒジキ 卵 油揚げ わかめ きな粉 牛乳	白米 パン粉 おから ケーキミックス	大蒜 人参 トマト 胡瓜 コーン スイカ
21 水	お弁当会				
22 木	五穀米ご飯 秋刀魚のかば焼き ヒジキ炒 め わかめの味噌汁 グレープフルーツ	ヨーグルトパンケ ーキ 牛乳	秋刀魚 粉チーズ ヒジキ ツキアゲ わかめ 卵 牛乳 ヨーグルト ツナ缶	白米 五穀米 ケーキミ ックス マーガリン パン粉	ブロッコリー 人参 ニラ 林檎 エノキダケ グレープフルーツ
23 金	冷やし中華 ポテトフライ ネーブル	パースデーケーキ 牛乳	ハム 卵 牛乳	中華麺 じゃが芋 ケーキ	ハム トマト 胡瓜 レモン ねー ブル
24 土	そばろかけご飯 モウイのサラダ わかめ の味噌汁 バナナ	かき揚げ 麦茶	豚挽き肉 木綿豆腐 ツナ缶 卵 わかめ	白米 小麦粉 しらたき	玉ねぎ モウイ 小松菜 しめ じ コーン 人参 バナナ
26 月	ふりかけご飯 鮭のムニエル インゲンと ベーコンの炒め 野菜サラダ ゆし豆腐 パイン	大学芋 牛乳	鮭 ベーコン ゆし豆腐 牛乳	白米 小麦粉 オリーブオイル さつま芋	プチトマト サヤインゲン レタス ミスナ りんご パイン ネギ
27 火	麦ご飯 すき焼き風煮 ヨーグルト和え 玉ねぎの味噌汁	人参ケーキ 牛乳	牛肉 豆腐 ヨーグルト 卵 牛乳	白米 押し麦 薄力粉 しらたき	人参 白菜 玉葱 かいわれ フルーツカクテル
28 水	お弁当会				
29 木	ゆかりご飯 チキンのチーズパン粉焼き 茄子の挽肉炒め 卵スープ ぶどう	フルーツ白玉	鶏もも肉 豚挽き肉 絹ごし チーズ 豆腐 卵 牛乳	白米 白玉子 パン粉	茄子 人参 玉葱 かいわれ ばいん・みかん缶 バナナ ヒラ メレモン ぶどう
30 金	三枚肉そば 胡瓜とわかめの和え物 スイカ	いなり寿司 牛乳	三枚肉 鶏ガラ 丸蒲鉾 かに棒 わかめ 牛乳	沖縄そば麺 白米 いなり揚げ	胡瓜 椎茸 からし菜 人参 スイカ
31 土	カレーチャーハン ビーンズサラダ とろろ 昆布のすまし汁 バナナ	うまい棒・チーズ 牛乳	ウィンナー キドニービーンズ 大 豆 蒲鉾 とろろ昆布 チーズ	白米 うまい棒	玉ねぎ 人参 大蒜 グリーン 胡瓜 枝豆 かいわれ バナナ

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 8月12日(月)山の日振替休日で休園となります。

