

# 9月幼児食予定献立表

令和元年

認定こども園アリス幼稚園



日曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
2月	ふりかけご飯 鮭のマリネしゃぶしゃぶサラダ 厚揚げ味噌汁 ネーブル	ヨーグルトパン ケーキ 牛乳	鮭 厚揚げ 豚肉 卵 ヨーグルト 牛乳	白米 片栗粉 ケーキミックス フルーツシリアル	レタス 胡瓜 ビーマン 白菜 赤ビーマン ネーブル
3火	ビビンバ丼 南瓜煮物 かき玉汁 スイカ	コアクッキー 牛乳	豚ばら肉 卵 牛乳	白米 薄力粉 片栗粉	人参 玉葱 ニラ モヤシ 南瓜 ネギ スイカ
4水	お弁当会				
5木	麦ご飯 豆腐ハンバーグ ミックス野菜 キャベツ サラダ 冬瓜のすまし汁 パイン	豆乳くずもち 牛乳	豚肉 卵 脱脂粉乳 ヒジキ わかめ 牛乳	白米 片栗粉 薄力粉 ココア	玉ねぎ 人参 ミックス野菜 キャベツ みかん缶 冬瓜 ネギ パイン
6金	パン ホワイトシチュー 野菜サラダホイロウイナー わかめの味噌汁 ぶどう	ゆかりおにぎり 麦茶	鶏肉 豚肉 ウイナー 牛乳	白米 バターパン オリブオイル 薄力粉	玉ねぎ 人参 セロリ 小松菜 モヤシ ぶどう
7土	運動会				
9月	麦ご飯 鯖のカレー揚げ ヒジキ炒め ゆし豆腐 スイカ	コアホットケーキ 牛乳	鯖 ヒジキ 豚肉 ツナ缶 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス ココア 切コンニャク バター	ブロッコリー 人参 ニラ 枝豆 スイカ ネギ
10火	粟ご飯 から揚げチキン 麻婆ナス 味噌汁(ヘチマ・豆腐) パイン	チーズ蒸しパン 牛乳	鶏もも肉 豚挽き肉 島豆腐 ツナ クリームチーズ 卵 牛乳	白米 粟 胡麻油 片栗粉 薄力粉	大蒜 茄子 玉葱 人参 ビーマン ヘチマ パイン
11水	お弁当会				
12木	焼きそば 豚汁 和え物(ツナ・胡瓜) パナナヨーグルト和え	ロールパン(ウイナー) 牛乳	豚肉 ヨーグルト 鶏肉 ウイナー 青のり 牛乳	焼きそば麺 コンニャク バターパン	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ みかん缶 パナナ ネギ
13金	麦ご飯 ホーホービーンズ シラスのサラダ わかめスープ アイスクリーム	みたらし団子 牛乳	大豆 豚挽き肉 豚レバー挽肉 シラス わかめ	白米 押し麦 マカロニ アイスクリーム もち粉 マヨネーズ 片栗粉	玉ねぎ 人参 サインゲン 小松菜 モヤシ コーン
14土	ドライカレー マカロニサラダ キャベツスープ ネーブル	うまい棒 プルーン 牛乳	合挽肉 ハム 牛乳 プルーン	白米 ベンネ 食パン 苺ジャム	玉ねぎ 人参 卸大蒜 グリンピース 胡瓜 キャベツ かいわれ ネーブル
16月	休園(敬老の日)				
17火	沖縄そば オクラの和え物 梨	いなり寿司 麦茶	豚三枚肉 丸蒲鉾 鶏ガラ 糸かつお シラス	ゆでそば麺 白米 炒り胡麻 いなり揚げ	ネギ 生姜 オクラ コーン 梨
18水	お弁当会				
19木	麦ご飯 秋刀魚の竜田揚げ チンジャオロース ゆし豆腐 ネーブル	サターアندگان 牛乳	秋刀魚 牛肉 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 薄力粉 ケーキミックス 炒り胡麻	ビーマン 赤ビーマン モヤシ ネギ ネーブル
20金	ご飯 スタミナカレー モスクの酢のもの ヤクルト	ジャムパン 牛乳	豚挽き肉 鶏ガラ ナチュラル チーズ モスク 牛乳 ヤクルト	白米 じゃが芋 カレールー バターパン	卸大蒜 人参 玉葱 人参 ヘチマ 胡瓜 トマト缶
21土	ソーメンチャンプルー ポパイサラダ 生揚げの味噌汁 パナナ	鮭おにぎり ヒラミレモン	ツナ缶 生揚げ わかめ 鮭フレーク	白米 ソーメン	玉ねぎ ニラ ほうれん草 コーン ネギ パナナ
23月	休園(秋分の日)				
24火	芋ご飯 ハニースパイシーチキン キンピラ牛蒡 じゃが芋の味噌汁 林檎	パースデー ケーキ 牛乳	鶏手羽元 ツキアゲ 牛乳	白米 芋 じゃが芋 パースデーケーキ	牛蒡 ニラ 人参 玉葱 大蒜 小松菜 林檎
25水	お弁当会				
26木	麦ご飯 鯖の味噌煮 肉じゃが 小松菜の味噌汁 ぶどう	おからきな粉 ドーナツ 牛乳	鯖 牛肉 油揚げ おから きな粉 卵 牛乳	白米 じゃが芋 しらたき	ブロッコリー 卸ショウガ 人参 グリンピース 玉葱 ネギ ぶどう
27金	納豆ごはん 豚肉生姜焼き からし菜チャンプルー なめこ汁 パイン	ブラウニー 牛乳	納豆 豚肉 島豆腐 ツナ缶 牛乳	白米 小麦粉 ココア オートミル バター	玉ねぎ ブロッコリー からし菜 なめこ えのき ネギ
28土	チャーハン うどん汁 土佐和えパナナ	ポテトフライ 黒棒 牛乳	卵 ウイナー 牛乳	白米 黒棒 せんべい	キャベツ 人参 モウイ 白菜 しめじ ニラ パナナ
30月	麦ご飯 魚の味噌照り焼き ナムル すまし汁 プリン	フレンチトースト 牛乳	赤魚 鶏ササミ肉 卵 わかめ 牛乳	白米 押し麦 胡麻油 プリン 食パン 春雨	ほうれん草 人参 胡瓜 ブチトマト 冬瓜

※ 9月7日(土)は運動会です。

※ 9月16日(月)は敬老の日でお休みです。

※ 9月23日(月)秋分の日でお休みです。

