

令和2年5月



5月幼児食予定献立表



幼稚園部  
認定こども園アリス幼稚園

日曜日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	金	こいのぼりライス ポテトサラダ みかんゼリー すまし汁	大学芋 牛乳	鶏肉 卵 ハム 絹ごし豆腐 牛乳	白米 ジャガイモ サツマイモ ゴマ	胡瓜 人参 バナナ 玉ねぎ 大蒜 ビーマン ヨーグルト(明治)
7	木	ビビンバ風ごはん 土佐和え コンソメスープ シークワーサーゼリー(明治)	チョコチップ蒸しパン 牛乳	豚ロース 鯉節 卵 牛乳	白米 じゃが芋 ココア	筍 椎茸 人参 モヤシ ほうれん草 胡瓜 玉ねぎ パセリ シークワーサーゼリー(明治)パイ
8	金	ふりかけご飯 ゴーヤーのかきあげ 果物 しゃぶしゃぶサラダ うどん汁	ピザトースト 牛乳	ウインナー 卵 豚肉 ワカメ 牛乳 チーズ	白米 うどん パン	ゴーヤ 玉ねぎ 人参 赤 ビーマン レタス 胡瓜 林檎
11	月	スパゲティナポリタン ひじきサラダ 卵スープ ぶどう	アメリカドッグ 牛乳	ベーコン 粉チーズ ヒジキ 卵 ウインナー	白米 スパ麺 ケーキックス 小麦粉	人参 玉ねぎ トマト ビーマン レタス コーン ぶどう かいわれ
12	火	ゆかりふりかけご飯 白身魚のパン粉揚げ クープイチー ゆし豆腐 パイン	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	白身魚 刻み昆布 豚肉 ツナ缶 ゆし豆腐 ヨーグルト 卵 牛乳	白米 パン粉 ゆし豆腐 ケーキックス マーガリン	ブロッコリー 人参 ニラ ネギ 林檎 パイン
13	水	お 弁 当 会				
14	木	ふりかけご飯 唐揚げチキン ゴーヤチャ ンブルー キャベツの味噌汁 ミネオラ	フレンチトースト 牛乳	鶏もも肉 豆腐 ポーク 豚肉 油揚げ 卵 牛乳	白米 ふりかけ 食パン マーガリン	トマト ゴーヤ 玉ねぎ 人参 キャベツ ニラ ミネオラ
15	金	麦ご飯 ハンバーグ コールスローサラダ ソーメン汁 プリン(明治)	スコーン 牛乳	牛ひき肉 豚ひき肉 豆乳 卵 牛乳	白米 押し麦 パン粉 ソーメン ライムギ	人参 キャベツ 胡瓜 生姜 林檎 トマト プリン
18	月	粟ご飯 豚カツ パパやイチー小松菜としめ じの味噌汁 フルーツヨーグルト和え	チョコケーキ 牛乳	豚ロース 豆乳 ツナ缶 ヨーグルト 卵	白米 粟 パン粉 バター ケーキックス ココア	パパヤ 人参 ニラ 黄桃缶 バナナ しめじ 小松菜
19	火	筍ご飯 鮭の塩焼き モズク酢 みそ汁(しめ・えのき) ネーブル	ジャムパン 牛乳	鶏ひき肉 鮭 モズク ツナ缶 牛乳	白米 食パン マーガリン 苺ジャム	筍 胡瓜 みかん缶 ネーブル しめじ エノキ 小松菜
20	水	お 弁 当 会				
21	木	三枚肉そば 大根のゴマみそあえ 冷奴 ぶどう・りんごジュース(明治)	鮭おにぎり 牛乳	三枚肉 丸かまぼこ 絹豆腐 サケフレーク ツナ缶 ひじき	白米 沖縄そば	ネギ 大根 胡瓜 人参 フルーツジュース(明治)
22	金	麦ご飯 チキンのマーマレード煮 炒り豆腐 味噌汁(キャベツ) ぶどう	お誕生会ケーキ メイグルト(明治)	鶏手羽元 島豆腐 鶏ひき肉 卵 油揚げ	白米 押し麦 マーマレード	椎茸 人参 玉ねぎ 生姜 大 蒜 キャベツ ぶどう メイグルト
25	月	シーフードカレーマカロニサラダ バナナ ヨーグルト(明治)	黒糖くずもち 牛乳	シーフードミックス 豚肉 ヨーグルト 牛乳	白米 カレールー マカロニ 芋くず 黒砂糖 きな粉	玉ねぎ 人参 グリンピース トマト 林檎 胡瓜 バナナ
26	火	納豆ご飯 肉じゃが トマトサラダ なめこ汁 パイン	バナナサターアングキ 牛乳	納豆 豚肉 絹豆腐 卵 牛乳	白米 小麦粉 ジャガイモ	トマト 玉ねぎ 人参 胡瓜 なめこ グリンピース パイン バナ ナ
27	水	お 弁 当 会				
28	木	玄米ご飯 秋刀魚のかば焼き井 鶏と野菜の煮物 ゆし豆腐 ぶどう	おからきな粉トースト 牛乳	秋刀魚 卵 鶏もも肉 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 もちっと玄米 片栗粉 ケーキックスきな粉	トマト 人参 大根 小松菜 椎茸 ぶどう
29	金	焼きそば ビーンズサラダ ワカメのみそ汁 林檎	ピーチマフィン 牛乳	豚肉 青のり ツナ缶 大豆 キドニービーンズ ワカメ 卵 牛乳	中華麺 ケーキックス 脱脂粉乳	玉ねぎ 人参 ビーマン 胡瓜 枝豆 わかめ ねぎ 林檎 黄 桃缶

- ※ 5月3日は憲法記念日でお休みです
- ※ 5月4日はみどりの日でお休みです
- ※ 5月5日は子どもの日の振替休日  
でお休みです
- ※ 5月6日は振替休日でお休みです
- ※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

