

令和2年



10月幼児食予定献立表



学校法人愛海学園  
認定こども園(幼稚園)

日曜日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	木	粟ご飯 さんまのパン粉焼 オレンジ ひじき炒め ゆし豆腐	お月見団子 牛乳	秋刀魚 粉チーズ ひじき 豚肉 油揚げ ツナ缶ゆし豆腐 絹ごし豆腐	白米 粟 コシニヤク パン粉 白玉粉 きな粉 マカロニ	ブロッコリー 人参 ニラ ネギ オレンジ	
2	金	黒米ご飯 カラフルマーボー豆腐 林檎 棒々鶏サラダ すまし汁	アメリカンドック 牛乳	島豆腐 豚ミンチ 鶏ササミ 牛乳 卵 ウィンナー	白米 黒米 片栗粉 ケーキミックス	玉ねぎ 人参 ニラ ネギ オレンジ	
5	月	麦ご飯 ピザ風ハンバーグ もやしの和え物 冬瓜スープ 黄桃	ココアケーキ 牛乳	合挽肉 卵 スライスチーズ ツナ缶 卵 ビザソース 牛乳	白米 押し麦 パン粉 ケーキミックス バター コア	人参 玉ねぎ 大蒜 モヤシ 胡瓜 小松菜 冬瓜 黄桃缶	
6	火	粟ごはん チキンマーレード煮 五目豆煮 ワカメの味汁 ぶどう	チーズサブレ 牛乳	鶏手羽元 大豆 ツナ缶 卵 ヒジキ 豆腐 粉チーズ 牛乳	白米 粟 ケーキミックス バター	人参 インゲン 山東菜 ぶどう	
7	水	お弁当会					
8	木	五穀米ご飯 きびなごのから揚げ 林檎 南瓜サラダ チキンチャダー	ちんびん 牛乳	きびなご 卵 チーズ 鶏肉 牛乳	白米 五穀米 小麦粉 オリーブ油 黒糖 バター	南瓜 玉ねぎ 人参 セロリ ジャガイモ 林檎	
9	金	生姜焼き丼 菜の花のシラス和え わかめの 味噌汁 柿	おからきな粉トースト 牛乳	豚肉 シラス わかめ 油揚げ ツナ缶 おから 卵 牛乳	白米 マネーズ ケーキミックス きな粉 砂糖	玉ねぎ 人参 ビーマン 生姜 菜の花 柿	
12	月	きのこスパゲッティ フレンチサラダ かきたま汁 梨	フレンチトースト 牛乳	鶏挽肉 卵 牛乳	スパ麺 食パン マーガリン オリーブオイル 砂糖	人参 玉ねぎ 生椎茸 レタス 青ビーマン 水菜 かいわれ 林檎	
13	火	麦ご飯 豚カツ キャベツサラダ すまし汁 パイ	大学芋 牛乳	豚ロース ツナ缶 卵 牛乳	白米 押し麦 パン粉 薩摩芋 黒糖 黒ゴマ	玉ねぎ しめじ コーン キャベツ しめじ パイ	
14	水	お弁当会					
15	木	粟ご飯 鮭のオーロラソース焼き 切干大根炒め なめこ汁 パナナ	黒糖くずもち 牛乳	鮭 豚肉 ツキアゲ ツナ缶	白米 ふりかけ 芋くず きな粉 切りコシニヤク 黒糖	人参 ビーマン 切干大根 椎茸 なめこ 玉ねぎ パナナ	
16	金	三枚肉そば インゲンの胡麻和え 厚焼き卵 シークワサーゼリー	ふりかけおにぎり 牛乳	三枚肉 鶏ガラ 蒲鉾 ちくわ 卵 牛乳	沖縄そば麺 白米 ふりかけ	インゲン 人参 生姜 ネギ シークワサーゼリー	
19	月	ゆかりご飯 白身魚のムニエル クープイリチ みかん	オートミルク 牛乳	白身魚 車麩 豚肉 わかめ 卵 牛乳	白米 オートミル 小麦粉 ショートニング	ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 人参 ニラ しめじ ねぎ みかん缶	
20	火	ワカメご飯 唐揚げチキン きんぴらごぼう ゆし豆腐 柿	ピーチマフィン 牛乳	鶏肉 ツキアゲ ゆし豆腐 わかめ 卵 牛乳 脱脂粉乳	白米 薄力粉 コシニヤク	ブロッコリー 大蒜 キンpira ニラ 人参 ネギ 柿	
21	水	お弁当会					
22	木	玄米ご飯 鯖のカレー焼き 肉野菜炒め ソーメン汁 黄桃	バナナ サーターアンダギー 牛乳	鯖 豚肉 ツナ缶 卵 厚揚げ 牛乳	白米 もちっと玄米 小麦粉 ソーメン	ﾌﾄﾏﾄ 玉ねぎ 人参 キャベツ ニラ モヤシ 黄桃缶	
23	金	秋の味わいカレー ヨーグルト和え ぶどう・りんごジュース(明治)	パースデーケーキ ヨーゴ	鶏肉 大豆 昆布 鶏肉 卵 ヨーグルト	鯖 豚肉 ツナ缶 パースデーケーキ	大蒜 しめじ 人参 玉ねぎ ジャガイモ みかん缶 パナナ	
26	月	粟ごはん 松風焼 麩チャンプルー ワカメスープ オレンジ	アップルシモンケーキ 牛乳	鶏挽肉 卵 豚肉 わかめ 牛乳	白米 パン粉 車麩 ケーキミックス 炒りごま	玉ねぎ 卵 キャベツ ニラ エノキ かいわれ オレンジ 林檎	
27	火	タコライス 南瓜の煮物 卵スープ 梨	ハニークリーム トースト 牛乳	合挽肉 チェダーチーズ 卵 牛乳	白米 タコライスの素 食パン 蜂蜜 マーガリン	玉ねぎ 人参 レタス 南瓜 トマト 小松菜	
28	水	お弁当会					
29	木	わかめご飯 かじきのきのこあんかけ ブロッコリーのおかか和え ゆし豆腐 柿	チョコチップ スコーン 牛乳	メカジキ 油揚げ 鰹節 ゆし豆腐 牛乳 わかめ 卵	白米 マーガリン チョコチップ ケーキミックス 片栗粉	玉ねぎ エノキ 生椎茸 柿 インゲン ブロッコリー ネギ山東菜	
30	金	鶏そぼろ丼 キャベツの和え物 アーサ汁 フルーツヨーグルト	胡麻ケーキ 牛乳	鶏ミンチ 卵 絹ごし豆腐 アーサ ヨーグルト 牛乳	白米 ケーキミックス チョコチップ バター 黒ゴマ	キャベツ 玉ねぎ 胡瓜 フルーツ カカオ 人参	
31	土	生活発表会					

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 10月31日は生活発表会です。

