



11月幼児食予定献立表



日曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
2月	ピビンバ丼 もずく酢 豆腐の味噌汁 林檎	おからきな粉ドーナツ 牛乳	豚バラ肉 もずく 木綿豆腐 卵 わかめ おから牛乳	白米 片栗粉 ゴマ油 ケーキミックス きな粉	人参 玉ねぎ ニラ モヤシ 胡瓜 みかん缶 ねぎ 林檎
3火	文化の日				
4水	お弁当会				
5木	玄米ご飯 鮭の和風焼き きんぴらごぼう 冬瓜の味噌汁 ぶどう	オートミルクッキー 牛乳	鮭 しそ昆布 ツキアゲ 厚揚げ 卵 牛乳	白米 もちっと玄米 胡麻 薄力粉 オートミル パター	人参 長ネギ 牛蒡 ニラ 冬瓜 ぶどう
6金	焼きそば 菜の花のツナ和え 鶏汁 プリン	ふりかけご飯 牛乳	ハム ツナ缶 鶏もも肉 青のり 牛乳	焼きそば麺 白米 ふりかけ	モヤシ キャベツ 人参 ニラ 菜の花 大根 かいわれ プリン
7土	炊き込みご飯 マカロニサラダ 厚揚げの味噌汁 パナナ	スイートポテト ヨーゴ	鶏肉 ツナ缶 厚揚げ 卵	白米 マカロニ サツマイモ エバミルク ヨーゴ	人参 椎茸 ニラ 林檎 胡瓜 エノキ ネギ パナナ
9月	スパゲティミートソース コーンスープ フルーツヨーグルトサラダ	トーストマーレード 牛乳	合挽肉 ヨーグルト 牛乳	スパ麺 オリーブオイル 食パン マーレード マーガリン	玉ねぎ 人参 ビーマン 赤ビーマン コーン ホールトマト みかん缶 パナナ
10火	麦ご飯 豚カツ 人参ソリソリ コールスロー ワカメスープ 柿	黒糖くずもち 牛乳	豚肉 わかめ 卵 牛乳 きな粉 わかめ	白米 押し麦 ゴマ油 マヨネーズ 羊くず タビオカ 黒糖	人参 ニラ キャベツ 林檎 コーン わかめ えのき ほうれん草
11水	お弁当会				
12木	納豆ご飯 わかさぎのオランダ揚げ 味噌汁 きんぴら風煮 オレンジ	ブラウニー 牛乳	納豆 わかさぎ 豆乳 牛乳 粉チーズ 麩	白米 薄力粉 オートミル ココア パター	人参 パセリ 牛蒡 蓮根 ほうれん草 オレンジ
13金	ポークカレー キャベツサラダ 葡萄・リンゴジュース	フレンチトースト 牛乳	豚ひき肉 鶏ガラ 牛乳 卵	白米 ジャガイモ 食パン マーガリン	南瓜 玉ねぎ トマト缶 キャベツ みかん缶 葡萄・リンゴジュース
14土	親子丼 大根サラダ なめこ汁 パナナ	ヒラヤーチー ヨーゴ	鶏肉 卵 ツナ缶	白米 薄力粉 ヨーゴ	人参 玉ねぎ ニラ 生姜 大根 なめこ えのき パナナ かいわれ
16月	麦ご飯 唐揚げチキン 麻婆春雨 卵スープ 柿	アップルケーキ 牛乳	鶏手羽元 豚ミンチ 卵 牛乳	白米 押し麦 小麦粉 春雨 ゴマ油 ケーキミックス パター	トマト 白菜 人参 コーン ビーマン 小松菜 林檎 柿
17火	パン きのかちチュー スパサラダ 林檎	塩昆布おにぎり 牛乳	鶏もも肉 卵 牛乳 塩昆布	食パン 白米 パター スパ麺	ジャガイモ 人参 玉ねぎ ブロッコリー ひらたけ 生椎茸 しめじ 林檎
18水	お弁当会				
19木	ゆかりご飯 鯖の味噌煮 ケーブイリチー ゆし豆腐 パイン	アメリカンドッグ 牛乳	鯖 豚肉 ゆし豆腐 ウィナー 刻み昆布 牛乳 卵	白米 ケーキミックス 小麦粉 コンニャク	大根 青しそ 人参 ニラ ネギ パイン
20金	粟ご飯 ハンバーグ フレンチサラダ コンソメスープ 黄桃	ハースデーケーキ ヨーゴ	合挽肉 卵 牛乳 ヨーグルト	白米 粟 パン粉 ケーキミックス マーガリン	ベジタブル野菜 コーン缶 大蒜 玉ねぎ レタス 赤ビーマン 黄桃缶
21土	肉みそうどん 厚焼き玉子 小魚サラダ パナナ	鮭おにぎり ヨーゴ	鶏ミンチ シラス ヒジキ 鮭フレーク 卵	うどん麺 ゴマ油 白米 ヨーゴ	人参 モヤシ 玉ねぎ キャベツ コーン パナナ
23月	休園(勤労感謝の日)				
24火	麦ご飯 ハニースパイチキン 豆腐チャンプルー すまし汁 青切りみかん	チョコチップ蒸しパン 牛乳	鶏もも肉 豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス はちみつ チョコチップ コア	大蒜 プチトマト 玉ねぎ モヤシ しめじ エノキ かいわれ 青切りミカン
25水	お弁当会				
26木	ワカメご飯 秋刀魚のかば焼き ひじき炒め ゆし豆腐 林檎	ピーチマフィン 牛乳	秋刀魚 ヒジキ 豚肉 ツナ缶 ツキアゲ ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 ワカメご飯の素 切りコンニャク 薄力粉	コーン 人参 枝豆 林檎 桃缶
27金	ポーク卵そば 卵焼き 大根サラダ シークワサーゼリー	いなり寿司 牛乳	ポーク 鶏ガラ ツナ缶 いなり揚げ 牛乳 卵	沖縄そば麺 白米	大根 胡瓜 からし菜 ネギ 椎茸 シークワサーゼリー(明治)
28土	鶏そぼろ丼 ホトシサラダ わかめ生揚げの味噌汁 林檎	チヂミ ヨーゴ	鶏ミンチ 卵 生揚げ わかめ シラス ツナ缶	白米 ジャガイモ 上新粉	玉ねぎ 小松菜 ニラ 林檎 胡瓜
30月	麦ご飯 白身魚のパン粉焼き 肉豆腐 ソーメン汁 パナナ	サーターアランダギー 牛乳	白身魚 豆腐 粉チーズ 豚バラ肉 卵 牛乳	白米 押し麦 薄力粉 ケーキミックス 炒りごま ソーメン	ハーブフルーツ 玉ねぎ モヤシ キャベツ 人参 ネギ パナナ

※ 11月3日は文化の日でお休みです

※ 11月23日(月)は勤労感謝の日でお休みです

※ 都合により献立を変更する事もあります

