



12月幼児食予定献立表



日曜日	おやつ	赤 (血や肉になるもの)	黄 (熱や力になるもの)	緑 (体調を整えるもの)	
1 火	粟ご飯 海老フライ ポテトサラダ 厚揚げの味噌汁 みかん	ホットケーキ 牛乳	車エビ (バナエイ) ハム 厚揚げ 卵 牛乳	白米 粟 小麦粉 ジャ が任 ケーキックス マーガリン	インゲン 胡瓜 人参 林檎 玉ねぎ かいわれ みかん
2 水	お弁当				
3 木	麦ご飯 鯖の味噌煮 クーブリチー ゆし豆腐 シュークリーム	黒糖くずもち 牛乳	鯖 豚肉 刻み昆布 ゆし豆腐 牛乳	白米 押し麦 シュークリーム 芋くず 片栗粉 黒糖	生姜 切干大根 人参 椎茸 ニラ ネギ 切りコンニャク
4 金	ふりかけご飯 チーズちくわ揚げ 豚バラ大根 みそ汁 柿	おからきな粉 ーナツ 牛乳	豚バラ肉 チーズちくわ 卵 牛乳 おから	白米 ふりかけ 小麦粉 ケーキックス きな粉	大根 人参 インゲン ブロッコ リ エノキ 白菜 ネギ 柿
5 土	炊き込みご飯 胡瓜の和え物 豚汁 バナナ	ポテトフライ ヨーゴ	ツナ缶 ヒジキ ツキアゲ わかめ シラス 卵	白米 ポテトフライ マカロニ ヨーゴ	ニラ 胡瓜 大根 人参 バナナ
7 月	コーンご飯 ポークビーンズ すまし汁 (白菜 椎茸) ヨーグルト和え (黄桃)	フレンチ トースト 牛乳	大豆 豚ミンチ ヨーグルト 牛乳 卵	白米 マカロニ 片栗粉 食パン マーガリン 三温糖	コーン 玉ねぎ 人参 インゲン バナナ 黄桃缶 白菜 椎茸
8 火	納豆ご飯 照り焼きチキン 南瓜の煮物 じゃがいもの味噌汁 ぶどう	アガササー 牛乳	納豆 鶏もも肉 わかめ 豚肉 牛乳 卵	白米 ケーキックス バター 砂糖 じゃがいも シラス	コーン 玉ねぎ 人参 グリンピース 大根 大蒜 ぶどう 洋梨缶
9 水	お弁当会				
10 木	あわご飯 魚のてんぷら ひじき炒め ゆし豆腐 林檎	大学芋 牛乳	キンググリッブ 油揚げ 豚肉 ゆし豆腐 牛乳	白米 粟 シラタキ さつま芋 黒糖 胡麻	ブロッコリー 人参 ニラ ネギ 林檎
11 金	チキンカレー ヨーグルトサラダ ぶどう・りんごジュース (明治)	ちびん 牛乳	ツナ缶 ヒジキ 系かつお かたら蒲鉾 卵 牛乳	白米 ジャガ任 マヨネーズ 小麦粉 黒糖 ジュース	玉ねぎ 人参 インゲン ホット トマト キャベツ 林檎 胡瓜 コーン
12 土	炊き込みご飯 すまし汁 (エノキ 大根) マカロニサラダ みかん	チヂミ ヨーゴ	鶏もも肉 卵 わかめ シラス	マカロニ 上新粉 マヨネーズ ゴマ油	玉ねぎ 人参 ビーマン 大蒜 林檎 胡瓜 みかん コーン みかん
14 月	スパゲティパスタ 豚肉と白菜のスープ 粉ふき芋 シークワーゼリー	じゃこひじき おにぎり 牛乳	ソーゼン 粉チーズ 豚肉 シラス ヒジキ 牛乳	スパゲティ ジャガ芋 白米 オリーブ油 片栗粉	人参 玉ねぎ トマト 青ビーマン 白菜 パセリ シークワーゼリー
15 火	麦ご飯 豚カツ 大根サラダ わかめの 味噌汁 柿	もちもちら焼 き 牛乳	豚肩ロース 卵 絹豆腐 アーサ	白米 押し麦 パン粉 オリーブ油 小倉あん	レタス 胡瓜 水菜 キャベツ 柿
16 水	お弁当会				
17 木	粟ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 煮豆 味噌汁 (小松菜 しめじ) みかん	オートミルクッキー 牛乳	鮭 大豆 昆布 ウィナー 牛乳 卵	白米 粟 ケーキックス 小麦粉 三温糖 バター	玉ねぎ しめじ 小松菜 人参 キャベツ みかん
18 金	麦ご飯 すき焼き風煮 味噌汁 (南瓜 しめ じ) 大根サラダ 林檎	ピーチマフィン 牛乳	牛肉 島豆腐 鰹節 卵 牛乳	白米 押し麦 薄力粉 砂糖 ケーキックス	人参 白菜 シラス 胡瓜 南瓜 しめじ ネギ 林檎 黄桃缶
19 土	親子どんぶり 胡瓜の和え物 わかめの味噌汁 バナナ	れんげトースト ヨーゴ	鶏肉 ちくわ わかめ バナナ	白米 食パン ママーレード ジャム マーガリン ヨーゴ	人参 玉ねぎ 大蒜 生姜 胡瓜 かいわれ コーン バナナ
21 月	ご飯 豚肉生姜焼き モズク酢 厚揚げの 味噌汁 林檎	チーズサブレ 牛乳	豚肩ロース モズク 厚揚げ 粉チーズ 卵 牛乳	白米 枝豆 ケーキックス バター 砂糖	玉ねぎ ビーマン みかん缶 エノキ ネギ 林檎
22 火	トウジンジュージー 南瓜の煮物 胡瓜のおかかあえ イナムドゥチ パイン	胡麻サターアングキ 牛乳	ヒジキ かたら蒲鉾 ツナ缶 系かつお	白米 南瓜 小麦粉 砂糖 胡麻 コンニャク	人参 ネギ 胡瓜 椎茸 みかん
23 水	お弁当会				
24 木	黒米ご飯 ミートローフ ブロッコリーのソ テー	ケーキ 牛乳	合挽ミンチ 卵 ヨーグルト 牛乳 豆腐	白米 黒米 ケーキ	玉ねぎ コーン ブロッコリー フルーツカケル 人参 モヤシ パセリ
25 金	黒米ご飯 サバの塩焼き きんぴらごぼう ゆし豆腐 みかん	スコーン 牛乳	鯖 鯖 ツキアゲ 豚肉 ゆし豆腐 豆乳 牛乳	白米 ライ麦 薄力粉 コンニャク ゴマ油 チョコチップ	牛蒡 人参 ニラ ワカメご飯の素 みかん
26 土	中華丼 胡瓜とトマトの和え物 かきたま汁 バナナ	お好み焼き 牛乳	豚肉 ツナ缶 卵 ウィナー 牛乳	白米 小麦粉 片栗粉 三温糖	白菜 人参 椎茸 ビーマン 胡瓜 モヤシ かいわれ キャベツ バナナ
28 月	沖縄そば 小松菜とコーンの和え物 プリン	鮭おにぎり 牛乳	三枚肉 丸蒲鉾 鶏ガラ 鮭フレーク 牛乳	そば麺 白ごま 白米	小松菜 人参 ネギ プリン

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 12月28日で御用納めです。

※ 令和3年1月4日 (月) より開園です。良いお正月をお迎えください。