

# 1月幼児食予定献立表

令和3年

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	昼食	おやつ	血や肉になるもの	熱や力になるもの	体調を整えるもの
4月	カレー(ポーク) 大根の和え物 ブドウ・林檎ジュース	フレンチトースト 牛乳	豚肉 鶏ガラ シラス ツナ缶 卵 牛乳	白米 食パン マーガリン	じゃが芋 人参 玉ねぎ キャベツ 大根 胡瓜 ぶどう・りんごジュース
5火	ミートスパゲティ コールスローサラダ 卵スープ みかん	ゆかりおにぎり 牛乳	合挽肉 粉チーズ 卵 牛乳	スパ麺 オリーブオイル 白米 薄力粉 有塩バター	人参 玉ねぎ 椎茸 大根 キャベツ 胡瓜 林檎 かいわれ みかん
6水	お弁当会				
7木	黒米ごはん チキンチーズパン粉焼 ひじき炒め ゆし豆腐 林檎	小倉蒸しパン 牛乳	鶏もも肉 ヒジキ 豚肉 卵 ゆし豆腐 牛乳 粉チーズ	白米 黒米 小麦粉 ケーキミックス 小倉あん	ブロッコリー 人参 しらたき 林檎 ブロッコリー ニラ ネギ
8金	麦ご飯 おでん もずく酢 アーサ汁 みかん	ちんぴん 牛乳	ウインナー 昆布 もずく アーサ 絹豆腐	白米 黒糖 しらたき 押し麦	じゃが芋 人参 大根 インゲン 胡瓜 みかん
9土	鶏肉うどん 小松菜の白和え パナナ	ポーク青菜 おにぎり ヨーゴ	鶏肉 ツナ缶 豆腐 ポーク	うどん 白米 ヨーゴ	モヤシ コーン ネギ 小松菜 からし菜 パナナ
11月	休園(成人の日)				
12火	焼きそば 小松菜サラダ ジャガイモの味噌汁 プリン	いなり寿司 牛乳	豚バラ肉 青のり ツナ缶 わかめ いなり揚げ 牛乳	焼きそば麺 白米 マヨネーズ 炒りごま	モヤシ 人参 キャベツ 玉ねぎ 椎茸小松菜 ジャガイモ ねぎ プリン
13水	お弁当会				
14木	粟ご飯 鮭のチーズマヨ焼き 林檎 クービイリチー ゆし豆腐	そべポーポー 牛乳	鮭 豚肉 刻み昆布 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 粟 コシノカ 薄力粉 黒糖	しめじ 玉ねぎ ブロッコリー 切干大根 人参 ニラ ネギ 林檎
15金	麦ご飯 ハンバーグ 白菜とキャベツの和え物 パイン ソーメン汁	さつま芋ハニバター 牛乳	合挽肉 卵 カニ棒 牛乳	白米 押し麦 パン粉 蜂蜜 片栗粉 さつま芋 マーガリン	玉ねぎ 人参 大根 生姜 白菜 キャベツ ネギ パイン
16土	チキンライス ブロッコリーサラダ コンスープ みかん	お好み焼 ヨーゴ	鶏肉 糸かつお 豚肉 卵	白米 クリームコーン 薄力粉 ヨーゴ	玉ねぎ 人参 グリンピース みかん パセリ キャベツ
18月	納豆味噌ご飯 わかさぎのカレー揚げ 鶏とやさいの煮物 白菜味噌汁 苺	ムーチー 牛乳	納豆 豚挽肉 わかさぎ 鶏もも肉 厚揚げ 長昆布	白米 薄力粉 もち粉 紅芋くず 黒糖 砂糖	人参 大根 白菜 長ネギ 苺
19火	ふりかけご飯 レバーのから揚げ マカロニサラダ けいもチ パナナ	コアホットケーキ 牛乳	豚レバー ブロッコリー 豚ロース 蒸し蒲鉾 卵 牛乳	白米 ふりかけ マカロニ ケーキミックス ココア バター	大根 ブロッコリー 胡瓜 コーン 林檎 人参 大根 コシノカ パナナ
20水	お弁当会				
21木	麦ご飯 サバのゆかり焼き 林檎 八宝菜 ゆし豆腐	アガラサー 牛乳	鯖 豚ロース ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 強力粉 黒糖	プチトマト 白菜 人参 玉ねぎ 椎茸 筍 ピーマン 林檎
22金	粟ご飯 唐揚げチキン パイン 麩チャンプルー 大根の味噌汁	パースディケーキ 牛乳	鶏もも肉 車麩 卵 ポーク 油揚げ 牛乳	白米 粟 パースディケーキ	ブロッコリー キャベツ 玉ねぎ 人参 ニラ かいわれ みかん
23土	ソーメンチャンプルー サラダ 鶏汁 パナナ	蓮根野菜風味 かき揚げ 牛乳	ツナ缶 豚肉 ウインナー ちくわ 卵	ソーメン コシノカ 小麦粉 ヨーゴ	人参 ニラ 胡瓜 大根 玉ねぎ 蓮根 パナナ
25月	三枚肉そば 大根の和え物 シュークリーム	わかめおにぎり 牛乳	三枚肉 鯉節 鶏ガラ 丸蒲鉾 ツナ缶 牛乳	沖縄そば麺 白米 砂糖 シュークリーム	大根 青シソ 人参 生姜
26火	タコライス 南瓜煮物 コンスープ 林檎	チョコチップスコーン 牛乳	合挽肉 チーズ 牛乳 卵 チーズ	白米 マーガリン ケーキミックス チョコチップ	ピーマン レタス トマト 南瓜 玉ねぎ 人参 パセリ 林檎
27水	お弁当会				
28木	わかめご飯 鯖の香味焼 筑前煮 キャベツのみそ汁 みかん	サーターアングー 牛乳	鯖 鶏もも肉 卵 牛乳	白米 三温糖 砂糖 コシノカ 薄力粉 炒りごま	生姜 粒コーン 人参 インゲン 椎茸 キャベツ しめじ ねぎ みかん
29金	生姜焼き丼 フレンチサラダ 豆腐の味噌汁 林檎	苺アップケーキ 牛乳	豚ロース 豆腐 卵 牛乳	白米 オリーブオイル ケーキミックス 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト 胡瓜 林檎 小松菜 エノキ
30土	麦ご飯 豆腐チャンプルー 胡瓜の和え物 すまし汁 パナナ	ポテトフライ ヨーゴ	豆腐 ツナ缶 豚肉 アーサ	白米 フライドポテト ヨーゴ	キャベツ 玉ねぎ ニラ 青シソ 大根 パナナ

※ 1月11日は成人の日でお休みです

※ 都合により献立を変更する事もあります

新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしく願い致します。

