

令和 3 年12月



12月幼児食予定献立表



(幼稚園部)
認定こども園アリス幼稚園

日曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1 水	お弁当会				
2 木	きびご飯 カラフル麻婆豆腐 マカロニサラダ わかめの味噌汁 みかん	ホットケーキ 牛乳	豆腐 豚ミンチ 卵 わかめ 牛乳	白米 キビ ゴマ油 マカロニ ケーキミックス マーガリン シロツ ブ	玉ねぎ 人参 赤ピーマン ピーマン 胡瓜 大根 山東菜
3 金	タコライス 南瓜のそぼろ煮 オニオンスープ 柿	野菜チップ 牛乳	合挽肉 チェダーチーズ ベーコン 卵 牛乳	白米 タコライスの素 さつま芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト 蓮根 南瓜 林檎 パセリ 柿
4 土	生活発表会				
6 月	玄米ご飯 鯖のおろし煮 インゲンのソテー 鶏汁 ヨーグルト和え(バナナ)	もちもちドーナツ 牛乳	鯖 ベーコン 鶏肉 卵 ヨーグルト 絹ごし豆腐 きな粉 牛乳	白米 もちっと玄米 グラニュー糖 コシヤク	大根 インゲン 人参 冬瓜 トマト ネギ 林檎 バナナ
7 火	麦ご飯 から揚げチキン きんぴら炒め 豆腐の味噌汁 パイン	アガラサー 牛乳	鶏もも肉 ツキアゲ 豆腐 ツナ缶 わかめ 牛乳	白米 押し麦 コシヤク 白胡麻 強力粉 黒糖	トマト 牛蒡 人参 枝豆 ニラ 小松菜 パイン
8 水	お弁当会				
9 木	シラスご飯 おでん モズク酢 味噌汁(山東菜) 林檎	チーズサブ 牛乳	ウィンナー シラス モズク 昆布 卵 粉チーズ バター 牛 乳	白米 じゃが芋 コシヤク バター ケーキミックス	人参 大根 インゲン 山東菜 し めじ 玉ねぎ 胡瓜 みかん缶 林檎
10 金	中華丼 春雨サラダ エノキすまし汁 ぶどう	ココアホットケーキ 牛乳	豚肉 ツナ缶 わかめ 牛乳 カニ棒 卵	白米 押し麦 片栗粉 春 雨 ケーキミックス ココア バター	白菜 人参 椎茸 ピーマン 胡瓜 トマト しめじ えのき ぶどう
13 月	ゆかりご飯 鮭とブロッコリーの大根バター炒め 大根サラダ ゆし豆腐 みかん	黒糖くずもち 牛乳	鮭 アーサ ゆし豆腐 きな粉 ツナ缶 シラス 牛乳	白米 ゆかりふりかけ 芋くず タピオカ 黒糖	ブロッコリー 大根 大根 人参 ねぎ みかん
14 火	納豆ご飯 レバーから揚げ ケアバイチャー なめこ汁 シークワサー	サーターアランダキー 牛乳	納豆 豚レバー 豚肉 刻み昆布 ポーク 卵 牛乳	白米 片栗粉 薄力粉 ケーキミックス コシヤク 砂糖	ブロッコリー ニラ 人参 白菜 大根 なめこ ネギ シークワサー
15 水	お弁当会				
16 木	麦ご飯 豚肉生姜焼き 棒棒鶏サラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	アメリカドッグ 牛乳	豚肉 鶏ササミ肉 豆腐 卵 ウィナー 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス 小麦粉	玉ねぎ 人参 ピーマン 赤ピーマン 胡瓜 小松菜 エノキ オレンジ
17 金	和風スパゲッティ ビーンズサラダ アーサのかきたま汁 黄桃	オレンジトースト 牛乳	豚バラ肉 刻み海苔 枝豆 大豆 卵 アーサ 牛乳	スパ麺 オリブオイル 食パン マーマレード マーガリン	人参 玉ねぎ ピーマン ネギ しめじ 大根 レタス 黄桃缶
20 月	麦ご飯 メカジキ西京焼き ひじき炒め ソーメン汁 林檎	おからきな粉ドーナツ 牛乳	メカジキ 豚肉 ツナ缶 ゆし豆腐 卵 牛乳 きな粉	白米 押し麦 コシヤク おから ケーキミックス	カットコン パパヤ 人参 ニラ ネギ 林檎
21 火	粟ご飯 鶏ササミカレー揚げ 豆腐チャップルー 胡瓜甘酢和え ぶどう	ちんぴん 牛乳	鶏ささみ 豆腐 豚肉 牛乳 カニ棒 ホーク わかめ 卵	白米 粟 小麦粉 黒糖 ゴマ油	キャベツ 人参 モヤシ 胡瓜 玉ねぎ ぶどう
22 水	お弁当会				
23 木	麦ご飯 ユーリンチー ナムル 白菜のスープ パイン	チョコチップ スコーン 牛乳	鶏もも肉 カニ棒 豚バラ肉 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス 蜂蜜 マーガリン チョコチップ	長ネギ 大根 生姜 モヤシ 胡瓜 人参 白菜 林檎
24 金	ふりかけご飯 ミートローフ フライドポテト 野菜スープ フルーツヨーグルト	クリスマスケーキ 牛乳	島豆腐 合挽肉 鶏もも肉 ヨーグルト 卵 牛乳	白米 パン粉 フライドポテト クリスマスケーキ	青梗菜 玉ねぎ 人参 生姜 大根 黄桃缶
27 月	チキンカレー コールスローサラダ ぶどう・りんごジュース	カップケーキ 牛乳	鶏肉 卵 牛乳 ヨーグルト	白米 カレール マーガリン チョコチップ ケーキミックス	しめじ 人参 玉ねぎ じゃが芋 林檎 赤ピーマン パイン缶 バナナ
28 火	沖縄そば ほうれん草白和え プリン	いなり寿司 牛乳	三枚肉 丸蒲鉾 鶏ガラ 豆 腐 シラス干し ヒジキ	そば麺 白米 炒り胡麻 三温糖 食塩 いなり揚げ	生姜 ほうれん草 ネギ プリン

- ※ 食材の都合により献立を変更する事があります。
- ※ 12月28日(火)で御用納めです。よいお年をお迎えください。
- ※ 新年は1月4日より始まります。

