



5月幼児食予定献立表

(学)愛海学園(保育部)

令和3年5月

認定こども園アリス幼稚園

日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	土	炊き込みご飯 ソーメン汁 トマトサラダ バナナ	ちんぴん メイグルト	ツナ缶 ヒジキ 卵	白米 ソーメン オリーブ油 小麦粉 黒糖 メイグルト	トマト 胡瓜 コーン バナナ
3	月	憲法記念日				
4	火	みどりの日				
5	水	こどもの日				
6	木	スパゲッティナポリタン コールローサラダ 山東菜麩の味噌汁 シークワーサーゼリー	おかかおにぎり 牛乳	ベーコン 卵 牛乳 かつおぶりかけ	スパ麺 マヨネーズ 三温糖 白米	キャベツ 人参 玉ねぎ ビーマン 黄ビーマン 林檎 山東菜
7	金	筍ごはん ちむしんじ ケープリチー ぶどう	ピーチマフィン 牛乳	ツナ缶 刻み昆布 豚バラ 豚肩ロース 豚レバー 卵 牛乳	白米 切りコンニャク 薄力粉	筍 人参 ネギ 椎茸 大根 桃缶 ニラ ぶどう
8	土	鶏そぼろ丼 わかめの和え物 アーサ味噌汁 オレンジ	チヂミ メイグルト	鶏ミンチ 絹豆腐 アーサ わかめ シラス ツナ缶 牛乳 卵	白米 上新粉 メイグルト	玉ねぎ 小松菜 胡瓜 ネギ ニラ コーン
10	月	麦ご飯 白身魚のパン粉焼 南瓜の そぼろ煮 キャベツの味噌汁 甘夏みかん	ほうれん草ホットケーキ 牛乳	白身魚 粉チーズ 鶏挽肉 卵 ウィンナー 牛乳	白米 押し麦 パン粉 ケーキミックス	南瓜 フロッキー 生姜 大根 なめこ ねぎ 白菜 ほうれん草 甘夏みかん
11	火	カラライス(チキン) フロッキーサラダ ぶどう・りんごジュース	フレンチトースト 牛乳	鶏もも肉 鶏ガラ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 食パン マーガリン 砂糖 カレールー	人参 玉ねぎ じゃが芋 コーン みかん 缶 バナナ じゃが芋
12	水	お弁当会				
13	木	ふりかけご飯 きびなごの天ぷら 豆腐チャンプルー かきたま汁 パイン	チョコケーキ 牛乳	きびなご ツキアゲ 厚揚げ 島豆腐 卵 アーサ 牛乳	白米 ふりかけ 小麦粉 ケーキミックス ココア グラ ニュー糖	プチトマト キャベツ 玉ねぎ 人参 小松菜 パイン
14	金	沖縄そば 胡瓜の胡麻和え 厚焼き卵 プリン	じゅーしーおにぎり 牛乳	三枚肉 かまぼこ 大豆 ちくわ 卵 ヒジキ ツナ 缶 牛乳	白米 沖縄そば	胡瓜 人参 ニラ プリン
15	土	五目ご飯 レタスサラダ アーサ汁 バナナ	ひらやちー メイグルト	油揚げ 鯖缶 ツナ缶 卵	白米 小麦粉 板コンニャク お好みソース メイグルト	人参 牛蒡 椎茸 レタス かいわれ バナナ
17	月	グリーンピースご飯 秋刀魚のかば焼き ひじき炒め ゆし豆腐 オレンジ	スイートポテト 牛乳	秋刀魚 ヒジキ 茹で大豆 ゆし豆腐 エビamilク 牛乳	白米 しらたき さつま芋 片栗粉 砂糖	グリーンピース プチトマト 人参 ニラ ネギ オレンジ
18	火	麦ご飯 豚カツ キャベツサラダ じゃが芋のみそ汁 パイン	スコーン 牛乳	豚ロース 卵 豆腐 牛乳 卵	白米 小麦粉 マヨネーズ パン粉 全粒粉 チョップ	粒コーン キャベツ パイン 玉ねぎ じゃが芋 ネギ パイン
19	水	お弁当会				
20	木	玄米ご飯 鯖の味噌煮 ケープリチー アーサすまし汁 甘夏みかん	アヲカドッグ 牛乳	鯖 刻み昆布 豚肉 アーサ ウィンナー 牛乳 卵	白米 もちっと玄米 ケーキミックス 小麦粉	青シソ 人参 ニラ 切りコンニャク 冬瓜 ネギ 林檎
21	金	麦ご飯 ハニースライスチキン ゴーヤチャンプルー キャベツの味噌汁 ぶどう	パースディケーキ 牛乳	鶏もも肉 島豆腐 ポーク 納豆 卵 牛乳	白米 はちみつ ケーキ カレールー	ゴーヤ 人参 玉ねぎ キャベツ ぶどう
22	土	肉うどん 小松菜の白和え オレンジ	かき揚げ メイグルト	豚ミンチ ツナ缶 卵	うどん 小麦粉 ゴマ油 砂糖	モヤシ 人参 長ネギ 節ショウガ ネギ かいわれ 白菜 コーン ネーブル
24	月	粟ご飯 ハンバーグ フルーツサラダ わかめの味噌汁	ジャムトースト 牛乳	合挽肉 ツナ缶 わかめ 牛乳 卵 島豆腐	マカロニ マヨネーズ 白米 粟 食パン マーレード	玉ねぎ じゃが芋 フロッキー 冬瓜 フルーツカクテル
25	火	中華丼 ゆし豆腐 小松菜の和え物 甘夏み かん	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	豚肩ロース 椎茸 ゆし豆腐 ツナ缶 卵 ヨーグルト 牛乳	白米 片栗粉 ケーキミックス マーガリン 砂糖	白菜 玉ねぎ 小松菜 人参 ビーマン ネギ 菜の花 甘夏みかん
26	水	お弁当会				
27	木	麦ご飯 魚の天ぷら 切干大根炒め エノキ味噌汁 林檎	ブラウニー 牛乳	メカジキ 豚肉 ツキアゲ 油揚げ 卵 牛乳	白米 しらたき ココア オートミル バター	椎茸 エノキダケ 小松菜 切干大根 林檎
28	金	玄米ご飯 肉じゃが ナムル 野菜スープ ネーブル	くずもち 牛乳	牛肉 ベーコン きな粉 卵 牛乳	白米 もちっと玄米 芋くず タビオカ 黒糖	玉ねぎ 人参 シラタキ グリンピース モヤシ ほうれん草 ネーブル キャベツ セロリ ジャカモ
29	土	麦ご飯 麩チャンプルー マカロニサラダ ワカメスー バナナ	シュガートースト メイグルト	卵 豚肉 ポーク わかめ	白米 押し麦 車麩 マカロニ 食パン バター	キャベツ 玉ねぎ 人参 ニラ 胡瓜 コーン みかん缶 モヤシ バナナ
31	月	ゆかりご飯 豚肉生姜焼き ゆし豆腐 ビーンズサラダ ぶどう	若夏ケーキ 牛乳	豚肩ロース 大豆 卵 ホトトギス ゆし豆腐 牛 乳	白米 薄力粉 バター グラニュー糖	玉ねぎ ビーマン 人参 フロッキー ゴーヤ コーン ネギ 胡瓜 バナナ

※ 5月3日は憲法記念日でお休みです

※ 5月4日はみどりの日でお休みです

※ 5月5日は子どもの日でお休みです

