

# 6月幼児食予定献立表

(保育部)

認定こども園アリス幼稚園

令和3年6月

日曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 火	ふりかけご飯 鶏のから揚げ ゴーヤチャンプルー 冬瓜・油揚げの味噌汁 パナナ	くずもち 牛乳	鶏もも肉 島豆腐 ポーク 卵 きな粉 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 芋くず タビオカ 黒糖	生姜 フトト キャベツ しめじ ゴーヤ ネギ 玉ねぎ パナナ
2 水	お弁当会				
3 木	粟ご飯 肉じゃが モズク酢(みかん) 豆腐・山東菜の味噌汁	アメリカドッグ 牛乳	豚肩肉 モズク 島豆腐 ウインナーモズク 卵 牛乳	粟 白米 ケーキミックス 小麦粉 粉 黒糖 じゃが芋 シラタキ	人参 グリンピース 胡瓜 山東菜 ミカン缶 玉ねぎ
4 金	焼きそば トマトサラダ 中華スープ アイスクリーム(明治)	鮭おにぎり 牛乳	豚肉 青のり 鮭フレーク 牛乳	焼きそば麺 白米 アイスクリーム 牛乳	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ トマト 胡瓜 青梗菜 ニラ コーン
5 土	親子丼 ブロccoli-サラダ じゃが芋の味噌汁 パナナ	かき揚げ メイグルト	鶏もも肉 卵 糸かつお	白米 じゃが芋 小麦粉	玉ねぎ人参 ビーマン ブロccoli- コーン ネギ パナナ
7 月	ゆかりご飯 鮭の塩焼き ひじき炒め ゆし豆腐 パイン	チョコチップスコーン 牛乳	鮭 ヒジキ 人参 豚肉 ゆし豆腐 牛乳 卵	白米 ゆかりふりかけ マヨネーズ ホットケーキ チョコッ プ	フトト 人参 ニラ パイン ネギ
8 火	麦ご飯 鶏手羽の煮つけ 野菜炒め なめこ汁 オレンジ	シュガートースト 牛乳	鶏手羽元 ツキアゲ ツナ缶 ベーコン 卵 牛乳	白米 押し麦 さつま芋 黒糖 胡麻	なめこ エノキ 小松菜 フトト キャベツ 人参 モヤシ インゲン パイン オレンジ
9 水	お弁当会				
10 木	納豆ご飯 魚のムニエル 五目煮 冬瓜の味噌汁 ぶどう	サーターアンダギー 牛乳	納豆 メカジキ 昆布 大豆 わかめ ネギ 卵 牛乳	白米 マーガリン 小麦粉 砂糖 コシヤク	ブロッコリー人参 冬瓜 インゲン ぶ どう 南瓜
11 金	麦ご飯 ハンバーグ ナムル フルーツヨーグルト 味噌汁(レタス・油揚げ)	ジャムトースト 牛乳	合挽肉 卵 ツナ缶 油揚げ ヨーグルト ケチャップ プ牛乳	白米 押し麦 食パン マーマレード パン粉	人参 ビーマン 玉ねぎ 大蒜 モヤシ ほうれん草 フルーツカケル
12 土	チャーハン マカロニサラダ 中華スープ オレンジ	フライドポテト メイグルト	ベーコン 卵 ケチャップ グリンピース	白米 ポテトフライ マカニ メイグルト	玉ねぎ グリンピース コーン 林檎 白菜 しめじ ニラ オレンジ
14 月	玄米ご飯 鯖の竜田揚げ パパイリチー ゆし豆腐 黄桃	ちんぴん 牛乳	鯖 豚肉 蒲鉾 ゆし豆腐 牛乳 卵	白米 もちっと玄米 黒糖 コンヤク 片栗粉 小麦粉	フトト ハバヤ 人参 ニラ 黄桃 缶 ネギ
15 火	麦ご飯 照り焼きチキン オクラ入り麩炒め ソーメン汁 パナナ	チーズサブレ 牛乳	鶏もも肉 ポーク 卵 牛乳 粉チーズ	白米 押し麦 麩 ソーメン ケーキミックス バター 砂糖	オクラ 大蒜 人参 ネギ パナナ
16 水	お弁当会				
17 木	中華丼 レタスサラダ わかめの味噌汁 夏みかん	おからきな粉 ドーナツ 牛乳	豚肉 ウズラの卵 鶏ササミ わかめ 絹ごし豆腐 ウズラの卵	白米 ゴマ油 ケーキミックス グラニュー糖 ゴマ油 南瓜	キャベツ 人参 椎茸 青ヒーマン 赤ヒーマン 夏みかん
18 金	タコライス 南瓜サラダ ホタージュスープ ぶどう	ホットケーキ 牛乳	合挽肉 レーズン 卵 牛乳 チーターチーズ	白米 ケーキミックス マーガリン クリームコーン	玉ねぎ 人参 ビーマン レタス トマト パセリ 南瓜 ぶどう
19 土	炊き込みご飯 キャベツサラダ 卵スープ パナナ	チヂミ メイグルト	ツナ缶 椎茸 ハム 卵 シラス	白米 上新粉	人参 ニラ キャベツ 林檎 コーン かいわれ レタス パナナ
21 月	ワカメご飯 西京焼き クープイリチー ゆし豆腐 パイン	もちもちどら焼き 牛乳	カジキ 刻み昆布 ゆし豆腐 豚肉 大豆 牛乳	白米 ワカメご飯の素 コンヤク 白玉粉 小倉あん	フトト 人参 ニラ パイン ネギ
22 火	野菜そば 厚焼き卵 胡瓜の和え物 プリン	塩昆布おにぎり 牛乳	豚肩 鶏ガラ ツナ缶 丸蒲 鉾 卵 牛乳 塩昆布	そば麺 白米 いら胡麻 プリン	人参 キャベツ モヤシ 胡瓜 青シソ
23 水	休 園(慰霊の日)				
24 木	麦ご飯 豚カツ コールローサラダ 豆腐の味噌汁 パイン	ココアクッキー 牛乳	豚肩ロース 卵 豆腐 わかめ 卵 牛乳	白米 パン粉 小麦粉 ココア ケーキミックス バター	キャベツ 林檎 牛利 人参 胡瓜 赤ヒーマン パイン
25 金	麦ご飯 茄子の挽き肉炒め ウインナーフライ 鶏汁 モウイの和え物 夏みかん	ハースデーケーキ 牛乳	刻み海苔 豚挽き肉 ウィ ナー 鶏もも肉 ツナ缶 牛乳	白米 カレー粉 コシヤク パースデーケーキ	茄子 人参 玉ねぎ インゲン モウ イ 冬瓜 夏みかん
26 土	豚肉生姜焼き丼 オクラの梅和え 冬瓜の味噌汁 オレンジ	ひらやーちー メイグルト	豚バラ肉 糸かつお 卵 ツナ缶	白米 小麦粉 メイグルト	人参 ビーマン オクラ 玉ねぎ 冬瓜 ニラ オレンジ 梅干し
28 月	麦ご飯 サバの味噌煮 切干大根炒め ゆし豆腐 スイカ	チョコケーキ 牛乳	鯖 切干大根 ツキアゲ ゆし豆腐 牛乳 卵	白米 片栗粉 切りコンヤク ケーキミックス ココア バター	むき枝豆 生姜 椎茸 人参 ネギ スイカ
29 火	シンデレラカレー ヨーグルト和え ぶどう・りんごジュース	フレンチトースト 牛乳	鶏肉 スキムミルク 鶏ガラ 牛乳 卵	白米 食パン マーガリン じゃが芋	人参 大蒜 玉ねぎ ナス 南瓜 福神漬け ぶどう・りんごジュース
30 水	お弁当会				

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 6月23日は慰霊の日でお休みです。

