

7月幼児食予定献立表



(幼稚園部)

認定こども園アリス幼稚園

令和 3 年7月



日曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 木	粟ご飯 マーボー茄子 南瓜の含め煮 すまし汁 オレンジ	ちんぴん 牛乳	豚ミンチ わかめ 卵 牛乳	白米 小麦粉 黒糖 粟 片栗粉	茄子 大根 玉ねぎ 人参 ビーマン 南瓜 しめじ えのき かいわれ オレンジ
2 金	麦ご飯 チキンマーレド煮 ゴーヤチャンプルー アーサ汁 ぶどう	砂糖天ぷら 牛乳	鶏手羽元 島豆腐 ポーク 卵 アーサ 牛乳	白米 押し麦 小麦粉 炒り胡麻 マーレド	ゴーヤ 人参 玉ねぎ キャベツ モヤシ ぶどう ネギ
5 月	納豆ごはん 魚のてんぷら 菜の花のツナ和え イナムドチ スイカ	ブラウニー 牛乳	納豆 白身魚 ツナ缶 豚肉 卵 蒲鉾 牛乳	白米 バター小麦粉 ココア オートミール 砂糖	プチトマト 椎茸 菜の花 スイカ コンニャク
6 火	スパゲッティナポリタン レタス・トマトサラダ 卵スープ ネーブル	フレンチトースト 牛乳	ウインナー 卵 牛乳 ケチャップ	スパ麺 食パン マーガリン マヨネーズ	ビーマン 玉ねぎ しめじ レタス ネーブル トマト 胡瓜 かいわれ
7 水	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 お弁当会				
8 木	七タちらし寿司 チキンナゲット ソーメン汁 みかんゼリー	チョコチップスコーン 牛乳	シラス 刻み海苔 チキンナゲット 卵 牛乳	白米 ソーメン マーガリン チョコチップ ケーキミックス	胡瓜 ミカン缶 人参 柿
9 金	ご飯 ハンバーグ シラスサラダ 冬瓜の味噌汁 パイン	ヨーグルトハンケーキ 牛乳	合挽肉 卵 シラス ヨーグルト スライスチーズ 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス マーガリン パン粉 マヨネーズ	玉ねぎ 小松菜 冬瓜 エノキ コーン パイン
12 月	粟ご飯 サバのゆかり焼き 冬瓜の味噌汁 キンピラ牛蒡 アイスクリーム	くずもち 牛乳	鯖 ツキアゲ 厚揚げ 卵 きな粉 牛乳	白米 もちっと玄米 小麦粉 芋くず じゃが	ブロッコリー 牛蒡 糸コンニャク ニラ 白菜 ネギ アイスクリーム
13 火	冷やし中華 ポテトフライ スイカ	昆布おにぎり 牛乳	ハム 卵 しそ昆布 牛乳	中華麺 ゴマ油 フライドポテト 白米	胡瓜 トマト レモン汁 スイカ
14 水	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 お弁当会				
15 木	麦ご飯 豚カツ コースルロー 青梗菜の味噌汁 ぶどう	スコーン 牛乳	豚ロース 卵 豆乳 牛乳	白米 押し麦 パン粉 マヨネーズ ライムキ 小麦粉 チョコチップ	キャベツ 林檎 赤ビーマン 胡瓜 青梗菜 ニラ ぶどう
16 金	カレーライス モウイ和え物 ぶどう・りんごジュース	お誕生会ケーキ 牛乳	鶏もも肉 牛乳 鶏ガラ 卵	白米 カレー粉 ケーキ 牛乳	玉ねぎ ナス 人参 オクラ 南瓜 モウイ みかん缶 フドウ・リンゴジュース
19 月	ワカメご飯 わかさぎのカレー揚げ ひじき炒め 味噌汁(へちま、豆腐) パイン	アメリカンドッグ 牛乳	わかさぎ ヒジキ 豚肉 豆腐 ウインナー ツナ缶 牛乳 卵	白米 切りコンニャク ケーキミックス 黒糖 カレー粉	人参 大豆 へちま プチトマト パイン
20 火	麦ご飯 照り焼きチキン 切干大根煮 味噌汁(冬瓜) ヨーグルト和え(黄桃)	ココアホットケーキ 牛乳	鶏もも肉 蒸し蒲鉾 ツナ缶 豚肉 卵 ヨーグルト 牛乳	白米 押し麦 薄力粉 ココア バター 砂糖	切干大根 大根 切りコンニャク 椎茸 人参 冬瓜 ネギ 黄桃缶
21 水	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 お弁当会				
22 木	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 海の日				
23 金	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 スポーツの日				
26 月	ふりかけご飯 鯖の味噌煮 ケーブ・リチー ゆし豆腐 パイン	チーズサブ 牛乳	鯖 刻み昆布 豚肉 ゆし豆腐 卵 粉チーズ 牛乳	白米 押し麦 バター 切りコンニャク ケーキミックス	生姜 ニラ 人参 ネーブル ネギ
27 火	麦ご飯 から揚げチキン 野菜炒め わかめスープ スイカ	チョコケーキ 牛乳	鶏もも肉 豚肩肉 卵 牛乳	白米 片栗粉 バター ケーキミックス チョコ	プチトマト キャベツ 人参 モヤシ インゲン 玉ねぎ かいわれ スイカ
28 水	🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿🌿 お弁当会				
29 木	沖縄そば 胡瓜の和え物 プリン	鮭おにぎり 牛乳	三枚肉 丸蒲鉾 鶏ガラ わかめ 卵 鮭フレーク 牛乳	そば麺 オリーブ油 白米 プリン	ネギ 生姜 トマト 胡瓜
30 金	ご飯 豚肉の生姜焼き 春雨サラダ なめこ汁 ぶどう	おからきな粉 ドーナツ 牛乳	豚肩ロース 卵 ハム きな粉 おから 牛乳	白米 押し麦 春雨 ケーキミックス 砂糖	玉ねぎ ビーマン 人参 生姜 胡瓜 冬瓜 なめこ 柿 ぶどう

- ※ 7月22日(木)は海の日でお休みです
- ※ 7月23日(金)スポーツの日でお休みです。
- ※ 都合により献立を変更する事もあります

