

9月幼児食予定献立表

令和 3年度



認定こども園アリス幼稚園

日	曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	水	お弁当会			
2	木	ふりかけご飯 魚の天ぷら しゃぶしゃぶサラダ エノキずまし汁 スイカ	ヨーグルト パンケーキ 牛乳	メカジキ 青海苔 豚肉 卵 牛乳 ヨーグルト	白米 ふりかけ 小麦粉 ケーキミックス 人参 レタス 胡瓜 エノキ しめじ ネギ スイカ
3	金	粟ご飯 から揚げチキン ゴーヤチャンプルー 茄子の味噌汁 梨	アメリカンドッグ 牛乳	鶏もも肉 わかめ 豆腐 ポーク 卵 ウィナー 牛乳	白米 粟 片栗粉 ケーキミックス 小麦粉 茄子 ゴーヤ 玉ねぎ パパヤ プトマ 梨
6	月	ゆかりご飯 サバの味噌煮 林檎 ひじき炒め 冬瓜の味噌汁	ゴマケーキ 牛乳	サバ ヒジキ 油揚げ 鶏ミンチ 卵 牛乳	白米 切りコンニャク 胡麻 バターケーキミックス 生姜 玉ねぎ 人参 ニラ 冬瓜 しめじ 小松菜 林檎
7	火	きびご飯 マーボー豆腐 パイン ごぼうサラダ 中華スープ	おからきな粉トナツ 牛乳	豆腐 牛ひき肉 卵 牛乳 おから きな粉	白米 キビ 片栗粉 ケーキミックス コーン 玉ねぎ 赤ピーマン ビーマン 人参 長ネギ しめじ ニラ パイン
8	水	お弁当会			
9	木	麦ご飯 豚カツ もずく酢 味噌汁(エノキ、小松菜) みそ汁 オレンジ	ちんびん 牛乳	豚ロース 卵 モズク わかめ 牛乳	白米 押し麦 パン粉 小麦粉 黒糖 ブロッコリー コーン みかん缶 エノキ ほうれん草 オレンジ
10	金	ポークカレー コールスローサラダ ぶどう・りんごジュース	もちもちどら焼き 牛乳	豚挽き肉 ポーク 大蒜 牛乳 卵	白米 ケーキミックス もち粉 小倉あん じゃが芋 人参 玉ねぎ 南瓜 トマト缶 グリンピース 林檎 胡瓜 ブドウ・林檎ジュース
13	月	ワカメご飯 秋刀魚のかば焼き オクラ入り麩 チャンプルー ゆし豆腐 ぶどう	ピーチマフィン 牛乳	秋刀魚 車麩 豚肉 ツナ缶 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 薄力粉 脱脂粉乳 グラニュー糖 生姜 プトマ キャベツ 人参 オクラ ニラ ネギ 桃缶 ぶどう
14	火	中華丼 モウイの和え物 中華スープ シークワーサーゼリー	ブラウニー 牛乳	豚肩肉 うずらの卵 卵 牛乳	白米 片栗粉 小麦粉 オートミル ココア バター砂糖 糖 キャベツ 人参 椎茸 ビーマン インゲン 冬瓜 しめじ ニラ シークワーサーゼリー(明治)
15	水	お弁当会			
16	木	焼きそば 胡瓜とちくわの和え物 厚揚げの味噌汁 パナナ	いなり寿司 牛乳	豚肩肉 ちくわ 生揚げ わかめ いなり揚げ シラス 牛乳	中華麺 炒り胡麻 白米 砂糖 ゴマ油 人参 生椎茸 キャベツ モヤシ ビーマン 赤ピーマン ネギ パナナ
17	金	麦ご飯 ヒジキハンバーグ レタスサラダ コンソメスープ ネーブル	チーズサブレ 牛乳	合挽肉 ヒジキ ツナ缶 粉チーズ 牛乳 卵	白米 押し麦 パン粉 オリーブ油 バター 粉チーズ ケーキミックス 砂糖 人参 ビーマン 大蒜 玉ねぎ レタス トマト キャベツ かいわれ ネーブル
20	月	休園(敬老の日振替)			
21	火	タコライス アーサと野菜のスープ 南瓜そぼろ煮 梨	お月見団子 マカロニきな粉 牛乳	合挽肉 チェダーチーズ 絹ごし豆腐 蒸し蒲鉾 卵 牛乳	白米 白玉粉 きな粉 マカロニ 黒糖 玉ねぎ 人参 ビーマン レタス トマト アーサ 南瓜 山東菜 エノキ 梨
22	水	お弁当会			
23	木	休園(秋分の日)			
24	金	沖縄そば 厚揚げ卵 プリン	パースデーケーキ 牛乳	豚肩肉 蒸し蒲鉾 鶏だし 骨 卵 牛乳	沖縄そば麺 パースデー ケーキ 人参 キャベツ モヤシ ネギ プリン(明治)
27	月	豆ごはん 鮭のマヨネーズ焼き ケービーリチー 味噌汁(山東菜、玉ねぎ) ぶどう	サーターアングギー 牛乳	心きねえ 布 ツキアゲ 薄揚げ 卵 牛乳	白米 薄力粉 コンニャク 卵 炒り胡麻 コーン トマト 人参 ニラ 切干大根 山東菜 玉ねぎ ぶどう
28	火	納豆ご飯 ちむしんじ からし菜チャンプルー オレンジ	野菜天ぷら 牛乳	納豆 豚ミンチ 豚肩 牛乳 プトマ 豆腐 ツナ缶 卵	白米 小麦粉 じゃが芋 大蒜 生姜 からし菜 人参 コーン 玉ねぎ ネギ ぶどう
29	水	お弁当会			
30	木	トマトスパゲッティ ヨーンスープ オクラの和え物 ワカメスープ パイン	味噌おにぎり 牛乳	豚挽き肉 糸かつお ツナ缶 わかめ ケチャップ 牛乳	スパ麺 ゴマ油 白米 トマト 茄子 しめじ 玉ねぎ オクラ コーン モヤシ ネギ パイン

※ 9月20日は敬老の日でお休みです

※ 9月23日は秋分の日でお休みです

※ 都合により献立を変更する事もあります

