

1月幼児食予定献立表

令和4年1月

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	昼食	おやつ	血や肉になるもの	熱や力になるもの	体調を整えるもの
4 火	スパゲティナポリタン 菜の花ツナ和え コーンスープ プリン	味噌おにぎり 牛乳	ベーコン ウィナー ツナ缶 牛乳	スパ麺 ゴマ油 クリームコーン 白米 三温糖 油 オリーブオイル	人参 玉ねぎ しめじ ピーマン 菜の花 小松菜 プリン
5 水	お弁当				
6 木	麦ご飯 わかさぎのカレー揚げ 麩ちゃんぶるー アーサ味噌汁 みかん	七草がゆ 麦茶	わかさぎ 卵 ポーク ツナ缶 アーサ 豆腐 卵	白米 押し麦 カレー粉 車麩 薄力粉	キャベツ 人参 玉葱 モヤシ ニラ 春の七草 小松菜 みかん
7 金	ふりかけご飯 豆腐と鯖のハンバーグ イナムドチ 林檎	さつま芋ハニーバター 牛乳	島豆腐 鯖缶 豚肉 カステラ蒲鉾 牛乳	白米 ふりかけ パン粉 さつま芋 蜂蜜 バターコンニャク	人参 ニラ 生姜 蓮根 大根 干し椎茸 玉ねぎ 林檎
10 月	成人のE				
11 火	そばろ井 大根わかめすまし汁 ヨーグルト和え	ムーチー 牛乳	鶏挽肉 鶏レバー挽き肉 油揚げ わかめ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 押し麦 三温糖 黒糖 砂糖 みりん もち粉	ほうれん草 大根 山東菜 フルーツカクテル
12 水	お弁当会				
13 木	ゆかりご飯 サバの竜田揚げ パイン きんぴらごぼう ゆし豆腐	アメリカドッグ 牛乳	鯖 ベーコン ゆし豆腐 ウィナー 卵 牛乳	白米 ゆかりふりかけ 片栗粉 ケーキミックス 黒糖	生姜 トマト 人参 牛蒡 ニラ ネギ パイン
14 金	玄米ご飯 から揚げチキン ひじき炒め 大根の味噌汁 みかん	スフレパンケーキ 牛乳	鶏もも肉 ヒジキ 豚肉 ツナ缶 蒲鉾 卵 牛乳	白米 もちっと玄米 小麦粉 片栗粉 シラタキ ケーキミックス	ブロッコリー 人参 ニラ 枝豆 大根 小松菜 エノキ みかん
17 月	カレーライス(根菜) おからサラダ ぶどう・りんごジュース	チーズサターアンダ ギー 牛乳	鶏もも肉 鶏ガラ おから ちくわ 粉チーズ 卵 牛乳	白米 押し麦 小麦粉 ケーキミックス 葡萄・林檎ジュース	玉ねぎ 人参 大根 じゃが芋 大蒜 生姜 胡瓜 コーン缶
18 火	ご飯 すき焼き風煮 大根ワカメ味噌汁 パイン	ピーチマフィン 牛乳	牛肉 島豆腐 わかめ シラス 卵 牛乳	白米 しらたき 薄力粉 脱脂粉乳 グラニュー糖 ゴマ油	モヤシ ほうれん草 人参 白菜 大根 パイン 桃缶
19 水	お弁当会				
20 木	じゅうしい 鮭の塩麴焼 豚バラ大根 キャベツの味噌汁 林檎	おからきな粉ドーナ ツ 牛乳	鮭 豚バラ ツナ缶 ヒジキ きな粉 おから 厚揚げ 卵 牛乳	白米 ケーキミックス 三温糖 砂糖	人参 大根 キャベツ インゲン ニラ しめじ エノキ 林檎
21 金	麦ご飯 豚カツ ツナサラダ ワカメスープ 黄桃	チーズサブレ 牛乳	豚肩ロース ツナ缶 茹で大豆 ヒジキ わかめ 粉チーズ 卵 牛 乳	白米 押し麦 小麦粉 パン粉 バター 砂糖 ケーキミク ス	ブロッコリー サニーレタス 胡瓜 トマト エノキ 玉ねぎ 黄桃缶
24 月	納豆味噌ご飯 切干大根炒め ちむしんじ ぶどう	もちもちどら焼き 牛乳	ひきわり納豆 豚挽き肉 ツナ缶 豚肩肉 豚レバー 蒲鉾 卵	白米 押し麦 みりん 三温糖 ケーキミックス 米粉 小倉あん	ネギ 切干大根 人参 干し椎茸 じゃが芋 ネギ 大蒜 ぶどう
25 火	三枚肉そば 金時豆の甘煮 シークワーサーゼリー	いなり寿司 お茶	豚三枚肉 鶏ガラ 丸蒲鉾 金時豆 いなり揚げ	白米 沖縄そば 黒糖	ネギ人参 からし菜 干し椎茸 シークワーサーゼリー
26 水	お弁当会				
27 木	ゆかりご飯 魚のてんぷら 林檎 クービリチー 大根の味噌汁	フレンチトースト 牛乳	メカジキ 豚バラ肉 刻み昆布 ツキアゲ 卵 牛乳	白米 小麦粉 ふりかけ 食パン 三温糖 バター	ブロッコリー 切干大根 人参 ニラ 大根 山東菜 しめじ 林檎
28 金	コーンご飯 チキンマーメイド煮 味噌汁 ブロッコリーの パナヨーグルト和え	パースデーケーキ 牛乳	鶏もも肉 ウィナー わかめ 厚揚げ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 マーメイド パースデーケーキ	ブロッコリー 人参 玉ねぎ キャベツ 白菜 パナナ
31 月	焼きそば トマトサラダ かきたま汁 パイン	おかかおにぎり 牛乳	豚肉 ベーコン わかめ ツナ缶 小魚 卵 牛乳	焼きそば麺 白米 片栗粉	玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン 白菜 しめじ トマト 胡瓜 レタス パイン

※ 1月10日(月)は成人の日でお休みです。

※ 都合により献立を変更する事もあります



新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い致します。

