

12月幼児食予定献立表



認定こども園アリス幼稚園

令和5年12月



日曜日		おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 金	麦ご飯 チキンマーマレード煮 味噌汁 野菜炒め みかん	もちもちドーナツ 牛乳	鶏もも肉 豚バラ肉 絹ごし豆腐 きな粉 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス グラニュー糖 マーマレード	キャベツ 玉ねぎ 人参 青梗菜 えのき みかん
2 土	チキンピラフ 胡瓜の和え物 中華スープ バナナ	ひらやーちー 麦茶	鶏肉 ツナ缶 卵	白米 小麦粉 お好み焼きソース	玉葱 人参 ニラ 胡瓜グリンピース しめじ バナナ
4 月	納豆ご飯 麺チャンプルー 鶏汁 シーウォーサーザー	スコーン 牛乳	糸引き納豆 ポーク 鶏もも肉 冬瓜 カステラ蒲鉾 牛乳 卵	白米 焼き麺 コニャク 三温糖 ケーキミックス	人参 キャベツ 玉ねぎ モヤシ大根 椎茸 シーウォーサーザー
5 火	麦ご飯 ヒジキハンバーグ 柿 コールスローサラダ 大根の味噌汁	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	合挽肉 ヒジキ アーサ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 粟 ケーキミックス ケチャップ 砂糖 マーガリン	玉葱 人参 キャベツ 林檎 胡瓜 赤ピーマン 大根 柿
6 水	お弁当会				
7 木	秋刀魚のかば焼き丼 小松菜の白和え じゃが芋のみぞ汁 オレンジ	バナナケーキ 牛乳	秋刀魚 卵 ツナ缶 豆腐 牛乳	白米 じゃが芋 小麦粉 ケーキミックス バター 砂糖	しそ 小松菜 人参 玉ねぎ バナナ オレンジ
8 金	麦ご飯 チキンのカレーチーズ焼き 温野菜サラダ キャベツのみぞ汁 林檎	アメリカンドッグ 牛乳	鶏肉 粉チーズ ウインナー 牛乳 カレー粉	白米 じゃが芋 押し麦 ケーキミックス 小麦粉	ブロッコリー 人参 果物 しめじ じゃが芋 ネギ キャベツ
9 土	ふりかけご飯 ブロッコリーのソテー <sup>マカロニ</sup> マカロニサラダ 豚汁 みかん缶	ソーメンチャンプルー 牛乳	豚肉 ツナ缶 卵 牛乳	白米 ふりかけ ソーセー <sup>マカロニ</sup> マヨネーズ	人参 胡瓜 玉ねぎ 林檎 大根 小松菜 みかん缶
11 月	焼きそば 胡瓜の和え物 ソーメン汁 オレンジ	おかかおにぎり 牛乳	ウインナー ツナ缶 鰹節 牛乳	白米 中華麺	もやし人参 ピーマン キャベツ青のり かいわれ オレンジ
12 火	麦ご飯 豚バラ大根 チーズちくわ揚げ エノキ味噌汁 林檎	アガラサー 牛乳	豚バラ肉 ちくわ チーズ 卵 牛乳	白米 押し麦 小麦粉 黒糖 重曹	大根 人参 インゲン ブロッコリー <sup>エノキ</sup> 白菜 ネギ 林檎
13 水	お弁当会				
14 木	わかめご飯 鯖の香味焼き 築前煮 すまし汁 みかん	ココアクッキー 牛乳	鯖 鶏もも肉 豆腐 アーサ 卵 牛乳	白米 バター ふりかけ ケーキミックス 小麦粉 コア	生姜 大蒜 人参 牛蒡 笛 椎茸 インゲン ネギ みかん
15 金	粟ご飯 ユーリンチー ナムル ゆし豆腐 ネーブル	サーティーアンダギー <sup>牛乳</sup>	鶏モモ肉 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス ハチミツ 三温糖	長ネギ 大蒜 生姜 モヤシ 冬瓜 シメジ ホウズキ 人参 ネギ ネーブル
16 土	ドレイカレー レタスサラダ わかめスープ バナナ	かき揚げ 麦茶	合挽肉 わかめ ツナ缶 卵	白米 カレー粉 ケチャップ <sup>バター</sup> 小麦粉 コソリメ	玉葱 人参 大蒜 レタス 胡瓜 コーン グリンピース バナナ
18 月	スペゲティナポリタン 中華スープ フルーツヨーグルト和え みかん	シナモンスト <sup>牛乳</sup>	ソーセージ ヨーグルト ハルメサンチーズ 牛乳	スパ麺 ケチャップ <sup>バター</sup> 食パン 砂糖 シナモン	ピーマン コーン 人参 玉ねぎ 黄桃缶 白菜 しめじ 大蒜
19 火	わかめご飯 鮭のピカタ クーブイリチー <sup>冬瓜のすまし汁</sup> バナナ	ちんぴん 牛乳	鮭 刻み昆布 豚肉 卵 牛乳	小麦粉 ケーキミックス 黒糖 小麦粉 グラニュー糖	人参 ニラ 冬瓜 しめじ ネギ バナナ 小松菜 バナナ
20 水	お弁当会				
21 木	あこうだいの西京焼き きんぴら牛蒡 ゆし豆腐 林檎	くずもち 牛乳	あこうだい ツキアゲ ゆし豆腐 牛乳	白米 夕オカラ 芋くず 夕オカラ 白すりごま	ブロッコリー ごぼう 人参 にら ネギ 林檎
22 金	トンジーシューシー 南瓜煮物 みかん 胡瓜のおかか和え イナムドチ	チーズサブレ 牛乳	ツナ缶 ひじき 豚肉 かまぼこ 卵 粉チーズ 牛乳	白米 こんにゃく ケーキミックス バター 砂糖	人参 南瓜 胡瓜 椎茸 ねぎ ニラ ネギ みかん
23 土	二色丼 味噌汁 大根の甘酢和え 林檎	大学芋 牛乳	鶏挽肉 卵 牛乳	白米 三温糖 麺 さつま芋 黒糖 胡麻	キャベツ 人参 ネギ 大根 玉葱 林檎
25 月	ポーク卵そば 小松菜の和え物 プリン	お誕生会ケーキ	ポーク 卵 ツナ缶 ひじき	沖縄そば お誕生会ケーキ	小松菜 人参 ニラ プリン
26 火	麦ご飯 麻婆豆腐丼 白菜サラダ 冬瓜の味噌汁 林檎	ジャムパン 牛乳	島豆腐 豚挽肉 シラス ナチュラルクリームチーズケーキ	白米 押し麦 片栗粉 食パン 苺ジャム	人参 玉ねぎ 大蒜 生姜 ネギ ニラ 白菜 胡瓜 冬瓜 しめじ 林檎
27 水	お弁当会				
28 木	ハヤシライス 小魚サラダ 葡萄・林檎ジュース	チョコチップケーキ 牛乳	牛肉 鶏ガラ しらす干し ヒジキ 卵 牛乳	白米 ジャガイモ バター 砂糖 チョコチップ 生クリーム	玉葱 人参 トマト缶 ほうれん草 人参 コーン 葡萄・林檎ジュース

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 12月28日で御用納めです。