

4月幼児食予定献立表

令和 4年度

認定こども園アリス幼稚園

日	曜日	昼 食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	金	チキンカレー パナナヨーグルト ぶどう・りんごジュース 苺	チーズステック 牛乳	鶏肉 鶏ガラ 卵 牛乳	じゃが芋 カレー粉 バター ケーキミックス 強力粉 粉チーズ	人参 玉葱 じゃが芋 グリンピース キャベツ 胡瓜 赤ピーマン 苺	
2	土	入 園 式 (幼稚園)					
4	月	スパゲティナポリタン アーサ汁 ブロッコリーのソテー 林檎	三月菓子 牛乳	ソーセージ 粉チーズ 青さ 豆腐 豚肩 シラス ヒジキ	白米 スパ麺 オリーブ油 ケチャップ 薄力粉 炒り胡麻	トマト 青ピーン 玉葱 トマト ブロッコリー 人参 コーン 林檎	
5	火	粟ご飯 麻婆豆腐 ナムル ソーメン汁 林檎	チョコチップ蒸しパン 牛乳	島豆腐 豚挽き肉 豚レバー 挽き肉 干し椎茸 鶏ササミ	白米 ゴマ油 ソーメン ホットケーキ チョコチップ ココア	人参 玉葱 ニラ 生姜 ゴマ油 じゃが芋 ほうれん草 胡瓜 林檎	
6	水	お 弁 当 会					
7	木	麦ご飯 サバの竜田揚げ ひじき炒め ゆし豆腐 オレンジ	フレンチトースト 牛乳	サバ ヒジキ 豚肉 卵 茹で大豆ゆし豆腐 牛乳	白米 押し麦 しらたき 食パン マーガリン 粟粉	人参 生姜 オレンジ ネギ むぎ枝豆 プチトマト	
8	金	粟ご飯 ハニースパイシーチン パナナ マカロニサラダ 人参しりしり 大根の味噌汁	ブラウニー 牛乳	鶏もも肉 ツナ缶 卵 牛乳	白米 押し麦 蜂蜜 オートミル マカロニ マヨネーズ 小麦粉 ココア	大蒜 胡瓜 林檎 人参 玉葱 プチトマト ネギ パナナ	
9	土	チャーハン 春雨サラダ ワカメスープ みかん	お好み焼き 麦茶	ウィンナー 卵 ツナ わかめ シラス 卵 牛乳	白米 ゴマ油 薄力粉 春雨 ケチャップ ウスターソース	キャベツ ニラ 玉葱 胡瓜 みかん	
11	月	三色丼 キャベツの和え物 大根エノキ味噌汁 林檎	チョコケーキ 牛乳	鶏ミンチ 卵 厚揚げ カニ棒 牛乳	白米 ゴマ油 ケーキミックス ココア グラニュー糖 バター	玉葱 小松菜 胡瓜 エノキ 大根 生姜 キャベツ 林檎	
12	火	麦ご飯 ミートボール ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁 黄桃	黒糖くずもち 牛乳	合挽肉 卵 牛乳 ツナ缶 豆腐 わかめ きな粉	パン粉 小麦粉 パン粉 芋くず 死オカ 黒糖	ブロッコリー 玉葱 人参 卸大蒜 ネギ 黄桃缶	
13	水	お 弁 当 会					
14	木	麦ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜の含め煮 豚汁 パイン	アメリカンドッグ 牛乳	鮭 ウィンナー 豚肉 豆腐 卵 牛乳	白米押し麦 三温糖 ケーキミックス コンヤク	玉葱 キャベツ しめじ 南瓜 大根 人参 パイン	
15	金	粟ご飯 豚肉のケチャップ煮 粉ふき芋 味噌汁 フルーツヨーグルト	ごまごま豆腐パン 牛乳	豚肩 青のり ヨーグルト 豆腐 牛乳	白米 粟 葡萄酒(白) じゃが芋 炒り胡麻 チョコチップ	玉葱 ピーマン 黄色ピーマン 青のり 大根 山東菜 フルーツカクテル	
16	土	炊き込みご飯 大豆サラダ 鶏汁 み かん	コーンのかき揚げ アイスティ	ツナ缶 鶏肉 キドニービーンズ 茹で大豆 卵 牛乳	白米 三温糖 小麦粉	人参 椎茸 ニラ 胡瓜 トマト 大根 コーン	
18	月	焼きそば 胡瓜とトマトの和え物 味噌汁 ぶどう	昆布おにぎり 牛乳	豚肉 シラス 青のり わかめ 紫蘇昆布 牛乳	焼きそば麺 焼きそばソース 白米 ゴマ油	玉葱 人参 ピーマン 胡瓜 トマト しめじ エノキ ネギ ぶどう	
19	火	納豆ご飯 イナムドチ タマナーチャンプルー パナナ	ちんびん 牛乳	糸引き納豆 蒸し蒲鉾 島豆腐 ポーク 牛乳	白米 切りコンニャク 小麦粉 黒糖 グラニュー糖	大根 椎茸 人参 玉葱 ニラ キャベツ パナナ	
20	水	お 弁 当 会					
21	木	五穀米ご飯 カジキのてんぷら モズク酢 レバー汁 パイン	白玉ぜんざい 牛乳	メカジキ 卵 鶏レバー 鶏肉 モズク 金時豆 牛乳	白米 五穀米 小麦粉 ゴマ油 白玉粉 押し麦	ブロッコリー 人参 長ネギ パイン 大蒜 じゃが芋 みかん缶	
22	金	麦ご飯 春キャベツクリームスープ オープンオムレツ 苺	パースデーケーキ 牛乳	鶏肉 卵 ベーコン 牛乳	白米 押し麦 マーガリン じゃが芋	玉葱 キャベツ 人参 グリンピース パセリ トマト 苺	
23	土	ドライカレー ツナサラダ コンソメスープ ネーブル	シナモントースト ミルクティ	ツナ缶 合挽肉 卵 牛乳	白米 食パン バター シナモン 砂糖	人参 玉葱 卸大蒜 グリンピース パセリ レタス コーン ネーブル	
25	月	沖縄そば 菜の花和え プリン	もちもちどら焼き 牛乳	三枚肉 鶏ガラ ツナ缶 カニ棒 丸蒲鉾 卵 牛乳	沖縄そば麺 ゴマ油 もち粉 ケーキミックス 小倉あん	生姜 菜の花 ネギ プリン	
26	火	わかめご飯 レバーの胡麻ソース和え 和風サラダ 味噌汁 林檎	ホットケーキ 牛乳	豚レバー ちくわ 油揚げ 卵 牛乳	白米 ケーキミックス ケチャップ マーガリン ウスターソース シロップ	じゃが芋 生姜 レタス 胡瓜 トマト 南瓜 林檎	
27	水	お 弁 当 会					
28	木	ゆかりご飯 鯖のムニエル 五目豆 大根サラダ エノキすまし汁 みかん	胡麻サターアタダギー 牛乳	サバ 大豆 ヒジキ ツナ缶 卵 牛乳	白米 小麦粉 マーガリン コンニャク 砂糖 胡麻 コンニャク	人参 インゲン ニラ 大根 トマト 枝豆 エノキ しめじ ネギ みかん	
29	金	休 園 (昭和の日)					
30	土	チキンピラフ スパサラダ すまし汁 (豆腐 小松菜) パナナ	ひらやーちー アイスティ	鶏もも肉 卵 ツナ缶	白米 小麦粉 ケチャップ スパ麺 マヨネーズ	玉葱 人参 グリンピース 大蒜 コーン レタス しめじ ニラ パナナ	

食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 4月29(金)日は昭和の日でお休みです。