

5月幼児食予定献立表

(幼稚園部)
認定こども園アリス幼稚園

令和 4年



日曜日		おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
2月	こいのぼりライス マカロニサラダ シークワサーゼリー ワカメのみそ汁	もちもちどら焼き 牛乳	鶏肉 卵 ハム わかめ 牛乳	ケーキミックス もち粉 小倉あん 白米 マカロニ	玉葱 人参 コーン 胡瓜 林檎 グリーンピース シークワーサー
6金	筍ご飯 ゴーヤチャンプル オニオンスープ ヨーグルト和え	ほうれん草蒸しパン 牛乳	島豆腐 豚肉 卵 ポーク ヨーグルト チーズ 牛乳	白米 ケーキミックス 砂糖 チョコチップ	筍 人参 玉葱 人参 かいわれ フルツカケル ほうれん草 ネギ
9月	春キャベツのミートスパゲティ バナナ 胡瓜ちくわ和え 卵スープ	フレンチトースト 牛乳	合挽肉 焼ちくわ 卵 粉チーズ 牛乳	スパ麺 食パン 砂糖 マーガリン ケチャップ	キャベツ 玉葱 ビーマン トマト レタス 胡瓜 ネギ コーン缶 バナナ
10火	粟ご飯 から揚げチキン パイン 麩いりち一味噌汁(山東菜・油揚げ)	ホットケーキ 牛乳	鶏もも肉 ポーク ツナ缶 油揚げ 卵 牛乳	白米 押し麦 車麩 ケーキミックス メープルシロップ	人参 キャベツ ニラ 山東菜 生姜 パイン
11水	お弁当会				
12木	麦ご飯 サバのおろし煮 ぶどう クレープイリチー 厚揚げ味噌汁	芋もち 牛乳	サバ 刻み昆布 ツキアゲ ツナ缶 厚揚げ 牛乳	白米 押し麦 砂糖 もち粉 さつま芋	生姜 大根 人参 ニラ 小松菜 むき枝豆 エノキ ぶどう
13金	タコライス 味付け小魚 麩・わかめの味噌汁 ネーブル	きな粉ラスク 牛乳	合挽肉 フェダーチーズ わかめ ミニフィッシュ きな粉	白米 焼き麩 食パン 麩 パター 砂糖	大根 玉葱 人参 パプリカ レタス トマト ネギ ネーブル
16月	納豆味噌ご飯 ちむしんじ パパイヤイリチー みかん	シュガートースト 牛乳	納豆 削り節 豚肉 ツナ缶 豚レバー 卵 牛乳	白米 じゃが芋 食パン 砂糖 マーガリン	パパイヤ 人参 ニラ ネギ 大根 生姜 みかん
17火	麦ご飯 ハヤシライス バナナ 南瓜サラダ	ちんびん 牛乳	牛肉 鶏ガラ 大豆 ツナ缶 牛乳	白米 黒糖 小麦粉 ハヤシルー ウスターソース	玉葱 人参 じゃが芋 トマト ビーマン バナナ
18水	お弁当会				
19木	粟ご飯 鮭とブロッコリーの大根バター炒め フレンチサラダ 味噌汁 オレンジ	おからきな粉ドーナツ 牛乳	鮭切り身 アーサ 豆腐 きな粉 卵 牛乳	白米 オリーブオイル バター 粟 ケーキミックス おから	ブロッコリー キャベツ 生姜 大根 レタス 胡瓜 トマト オレンジ
20金	ふりかけご飯 チキンマーマレード煮 切干大根炒め しめじの味噌汁 パイン	ピーチマフィン 牛乳	鶏もも肉 蒸し蒲鉾 わかめ ツナ缶 卵 牛乳	白米 ふりかけ 薄力粉 グラニュー糖	ブロッコリー 切干大根 しめじ 人参 ニラ パイン 桃缶
23月	沖縄そば 小松菜と油揚げのツナ和え プリン	じゅーしい 牛乳	豚肩肉 蒸し蒲鉾 ヒジキ 油揚げ ツナ缶 牛乳	沖縄そば 白米	人参 小松菜 ニラ プリン
24火	粟ご飯 八宝菜 大豆の甘辛揚げ かきたま汁 林檎	くずもち 牛乳	豚肩肉 うずら卵 大豆 シラス きな粉 牛乳	白米 わかめふりかけ 片栗粉 芋くず 夕おカ	白菜 小松菜 人参 玉ねぎ ビーマン 筍 林檎
25水	お弁当会				
26木	ご飯 サバのゆかり焼き みかん ヒジキ炒め ゆし豆腐	おからきな粉ドーナツ 牛乳	サバ ヒジキ ちきあぎ ツナ缶 ゆし豆腐 牛乳 卵	白米 シラタキ ケーキミックス 砂糖	トマト 胡瓜 人参 ニラ みかん ネギ
27金	麦ご飯 ハンバーグ 味噌汁(キャベツ) 蓮根のゴママヨサラダ ぶどう	パースデーケーキ 牛乳	合挽肉 ヒジキ 卵 チーズ 金時豆 牛乳	白米 押し麦 パン粉 片栗粉 白玉粉 黒糖	玉葱 人参 コーン 胡瓜 赤ビーマン 大根 エノキ ネギぶどう
30月	粟ご飯 揚げだし豆腐 モズク酢(みかん) 山東菜味噌汁 バナナ	アメリカンドッグ 牛乳	豆腐 卵 ポーク モズク ウイナー 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス 小麦粉 砂糖	ゴーヤ トマト 胡瓜 みかん缶 山東菜 しめじ バナナ
31火	焼きそば 野菜サラダ パイン ワカメのみそ汁	ゆかりおにぎり 牛乳	豚肉 ツナ缶 わかめ シラス	中華麺 白米 ゆかりふりかけ	玉葱 人参 ビーマン レタス シラス 長ネギ パイン

- ※ 5月3日は憲法記念日でお休みです
- ※ 5月4日はみどりの日でお休みです
- ※ 5月5日は子どもの日でお休みです
- ※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

