

令和 4 年6月



6月幼児食予定献立表



認定こども園アリス幼稚園

日	曜日	昼 食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	水	お弁当会		お弁当会		お弁当会
2	木	ふりかけご飯 白身魚の西京焼き パイン カラフル麻婆豆腐 青梗菜の味噌汁	ヨーグルトハンケーキ 牛乳	白身魚 島豆腐 豚挽き肉 卵 ヨーグルト 牛乳	白米 ふりかけ ゴマ油 ケーキミックス マーガリン 麩	玉葱 コーン ビーマン 赤ビーマン ニラ 青梗菜 パイン
3	金	麦ご飯 ポークビーンズ 野菜サラダ 卵スープ ぶどう	くずもち 牛乳	大豆 豚挽き肉 ツナ缶 きな粉 キドビーンズ わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 芋くず タビオカ 黒糖 春雨	玉葱 人参 胡瓜 トマト小松菜 レタス ぶどう
4	土	チャーハン 胡瓜和え 中華スープ バナナ	芋てんぷら 麦茶	ベーコン かつお節 ソーセージ 卵	白米 さつま芋 小麦粉	玉葱 コーン 胡瓜 白菜 しめじ バナナ
6	月	カレーライス 大根サラダ ぶどう・りんごジュース	フレンチトースト 牛乳	鶏肉 鶏ガラ スキムミルク ツナ缶 油揚げ 卵 牛乳	白米 食パン マーガリン 砂糖 ぶどう・林檎ジュース	玉葱 人参 じゃが芋 南瓜 大根 グリンピース
7	火	麦ご飯 豚カツ コールスロー ワカメと大根のみそ汁 棒チーズ	ちんびん 牛乳	豚肩ロース 棒チーズ わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 小麦粉 パン粉 黒糖	キャベツ 林檎 人参 コーン 赤ビーマン 大根 ネギ
8	水	お弁当会		お弁当会		お弁当会
9	木	麦ご飯 サバの竜田揚げ 切干大根炒め 小松菜の味噌汁 ネーブル	サターアランダギー 牛乳	サバ 蒸し蒲鉾 大豆 ツナ缶 厚揚げ 卵 牛乳	片栗粉 三温糖 糸コンニャク 小麦粉 砂糖 ケーキミックス	生姜 プチトマト 人参 小松菜 椎茸 ネーブル
10	金	焼きそば 和え物 バナナ 豆腐のみそ汁	しそ昆布おにぎり 牛乳	豚肉 青のり ちくわ 島豆腐 しそ昆布 牛乳	焼きそば麺 白米 焼きそばソース	玉葱 人参 ビーマン しめじ 小松菜 えのき茸 胡瓜 バナナ
11	土	麦ご飯 からし菜炒め モーイの和え物 かきたま汁 みかん	ひらやーちー アイスティ	島豆腐 豚肩肉 ツナ 卵	白米 ふりかけ 薄力粉	からし菜 人参 玉ねぎ モウイ ニラ 山東菜 みかん缶
13	月	わかめご飯 ゴーヤチャンプルー ちくわの磯部揚げ ソーメン汁 林檎	アメリカドッグ 牛乳	島豆腐 ポーク 卵 ちくわ 青のり ウィンナー牛乳	白米 わかめご飯の素 ケーキミックス ソーメン	ゴーヤ 玉葱 人参 モヤシ 玉葱 ネギ 林檎
14	火	麦ご飯 豚肉の生姜焼き パイン フルーツヨーグルト和え わかめの味噌汁	チーズ蒸しパン 牛乳	豚肩肉 ヨーグルト わかめ 島豆腐 クリームチーズ 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス チョコチップ	玉葱 人参 ビーマン フルーツカクテル 長ネギ パイン パイン缶
15	水	お弁当会		お弁当会		お弁当会
16	木	ゆかりご飯 鮭のマリネ 南瓜のそぼろ煮 ゆし豆腐 ぶどう	若夏ケーキ 牛乳	鮭 鶏挽肉 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 ゆかりご飯の素 薄力粉 ケーキミックス バター	トマト レタス インゲン 生姜 南瓜 胡瓜 大根 ぶどう
17	金	麦ご飯 ハンバーグ ミックス野菜の バター炒め 山東菜味噌汁 オレンジ	そべポーポー 牛乳	合挽肉 油揚げ わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 パン粉 黒糖 ウスターソース バター ケーキミックス	ビーマン 玉葱 人参 ミックス野菜 山東菜 オレンジ
18	土	親子丼 ブロッコリーのーサラダ 厚揚げの味噌汁 バナナ	茹でコン アイスティ	鶏もも肉 鯉節 厚揚げ 卵	白米 胡麻ドレ カトコン	卸大蒜 玉葱 人参 ビーマン ブロッコリー エノキ バナナ
20	月	野菜そば 大豆の甘辛炒め アイスクリーム	いなり寿司 牛乳	豚肩肉 丸蒲鉾 鶏ガラ 大豆 シラス いなり揚げ	沖縄そば麺 白米 片栗粉 アイスクリーム	人参 キャベツ モヤシ 青菜
21	火	麦ご飯 鶏のから揚げ オクラ入り麩炒め 冬瓜の味噌汁 林檎	チョコチップ 牛乳	鶏もも肉 豚肩 ポーク 卵 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 ケーキミックス ココア バター	生姜 大蒜 キャベツ 玉葱 オクラ 冬瓜 しめじ ネギ 林檎
22	水	お弁当会		お弁当会		お弁当会
24	金	納豆ご飯 ひじき炒め イナムドチ ぶどう	パースディーケーキ 牛乳	糸引き納豆 ヒジキベーコン 豚肉 豚肉 蒸し蒲鉾	白米 押し麦 切りコンニャク パースデーケーキ	人参 ブロッコリー 干し椎茸 大根 ぶどう
25	土	炊き込みご飯 キャベツの和え物 鶏汁 バナナ	大学芋 カルピス	ツナ缶 ハム 鶏もも肉 ヒジキ	白米 さつま芋 はちみつ マーガリン	人参 小松菜 キャベツ 胡瓜 コーン 冬瓜 バナナ
27	月	タコライス 南瓜サラダ すまし汁 みかん	チーズサブレ 牛乳	牛ひき肉 チェダーチーズ 卵 わかめ 粉チーズ 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス バター 砂糖	玉葱 大蒜 人参 パプリカ レタス トマト 大根 みかん
28	火	粟ご飯 茄子の挽き肉炒め マカロニサラダ コンスープ プリン	アガラサー 牛乳	豚挽き肉 干しブドウ 卵 牛乳	白米 粟 マカロニ 片栗粉 黒糖 プリン	茄子 人参 玉ねぎ インゲン キャベツ 胡瓜 林檎
29	水	お弁当会		お弁当会		お弁当会
30	木	ふりかけご飯 マグロカツ 人参しりしり ゆし豆腐 パイン	シナモントースト 牛乳	カジキマグロ 豆乳 シラス ツナ缶 モズク ゆし豆腐 牛乳	白米 ふりかけ 黒ゴマ パン粉 食パン バター シナモ ン	ブロッコリー 人参 ニラ もずく みかん缶 ネギパイン パイン缶

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 6月23日は慰霊の日でお休みです。



虫菌予防デー