



### 7月幼児食予定献立表

(幼稚園)

認定こども園アリス幼稚園

令和4年7月

日曜日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1	金	三色丼 マカロニサラダ 厚揚げの味噌汁 ぶどう	ゴーヤーケーキ 牛乳	鶏挽肉 卵 厚揚げ 牛乳	白米 マカロニ バター ケーキミックス マヨネーズ	玉葱 生姜 菜の花 胡瓜 ゴーヤー 林檎 エノキ ネギ ぶどう
4	月	納豆ご飯 コロッケ ちむしんじ ブロッコリー温野菜サラダ ヨーグルト和え	ブラウニー 牛乳	糸引き納豆 豚肩肉 豚レバー ヨーグルト 牛乳	白米 じゃが芋 南瓜 マヨネーズ ココア オートミル	ブロッコリー 人参 玉ねぎ 大蒜 コーン ネギ 黄桃缶 パナナ
5	火	青菜ご飯 魚天ぷらい ひじき炒め ゆし豆腐 スイカ	セサミステック 牛乳	白身魚 ヒジキ ホーク ツナ缶 ちきあぎ ゆし豆腐 牛乳	白米 薄力粉 シラタキ ケーキミックス 黒ゴマ	青菜 人参 枝豆 モヤシ ニラ ネギ スイカ
6	水	 お 弁 当 会 				
7	木	七夕冷やしソーメン から揚げチキン カットコーン みかんゼリー	鮭おにぎり 牛乳	卵 ハム ツナ缶 牛乳 鶏モモ肉 鮭フレーク	ソーメン 小麦粉 食パン マーメイド マーガリン	ネギ 胡瓜 トマト キャベツ カットコーン 人参 みかん缶
8	金	麦ご飯 豆腐ハンバーグ ミックス野菜 モウイの和え物 キラキラスープ オレンジ	ピーチマフィン 牛乳	島豆腐 ツナ ネチュールチーズ 油揚げ わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス 薄力粉 グラニュー糖	人参 ニラ 大蒜 ミックス野菜 モウイ オクラ 胡瓜 桃缶 オレンジ
11	月	麦ご飯 豚肉生姜焼き スクランブルエッグ しめじの味噌汁 アイスcream	黒糖くずもち 牛乳	豚肩肉 卵 チーズ わかめ きな粉 牛乳	白米 押し麦 芋くず タビオカ 黒糖 マーガリン	ブロッコリー 玉葱 人参 ビーマン 生姜 しめじ エノキ アイスcream
12	火	わかめご飯 マーボー豆腐 南瓜サラダ 中華スープ メロン	もちもちどら焼き 牛乳	島豆腐 豚ミンチ 卵 レーズン チーズ 牛乳	白米 わかめご飯の素 ケーキミックス もち粉 小倉あ ん	玉葱 ビーマン 赤ビーマン 冬瓜 黄色ビーマン 南瓜 ニラ メロン
13	水	 お 弁 当 会 				
14	木	ふりかけご飯 鯖のかり焼き 卵スープ キンピラ牛蒡 スイカ	さつま芋のシガー 焼き 牛乳	サバ 豚バラ肉 蒸し蒲鉾 卵 牛乳	白米 さつま芋 すり胡麻 ふりかけ マーガリン 砂糖	牛蒡 人参 ニラ コーン プチトマト かいわれ スイカ
15	金	麦ご飯 豚カツ モズク酢 厚揚げの味噌汁ぶどう	パースデーケーキ 牛乳	豚肩ロース 卵 モズク 厚揚げ 牛乳	白米 押し麦 パースデーケーキ	胡瓜 ブロッコリー エノキ ネギ みかん缶 ぶどう
18	月	 休 園 (海の日) 				
19	火	夏野菜カレー コールスローサラダ プリン	ひらやーちー 牛乳	鶏もも肉 鶏ガラ ツナ缶 薄揚げ シラス 卵 牛乳	白米 薄力粉 プリン	大蒜 玉葱 人参 茄子 南瓜 ニラ キャベツ 林檎 オクラ
20	水	 お 弁 当 会 				
21	木	タコライス フルーツヨーグルト和え かきたま汁	アメリカンドッグ 牛乳	合挽肉 チェダーチーズ 卵 ウイナーヨーグルト き 牛乳	白米 小麦粉 ケーキミックス 黒糖	玉葱 人参 ビーマン レタス トマト ニラ フルーツカケル
22	金	麦ご飯 チーズハンバーグ わかめの味噌汁 パイン	ちんびん 牛乳	合挽肉 スライスチーズ 島豆腐 わかめ 卵 牛乳	白米 じゃが芋 白胡麻 小麦粉 黒糖 グラニュー糖	玉葱 人参 大蒜 キャベツ レタス 林檎 みかん缶 小松菜
25	月	ゆかりご飯 わかさぎオランダフライ 切干大根炒め 豆腐の味噌汁 スイカ	サーターアンダギー 牛乳	わかさぎ 豚肉 蒸し蒲鉾 豆腐 ハルマサンチーズ 卵 牛乳	白米 薄力粉 ケーキミックス 炒り胡麻 砂糖	切干大根 椎茸 人参 パセリ プチトマト 山東菜 スイカ
26	火	黒米ご飯 レバーの胡麻味噌ソース和え 麩チャンプルー ソーメン汁 林檎	おからきな粉ドーナツ 牛乳	豚レバー 卵 蒸し蒲鉾 きな粉 おから ポーク 卵 牛乳	白米 くるま麩 黒米 ソーメン ケーキミックス 砂糖	大蒜 生姜 キャベツ 玉葱 ニラ 人参 ネギ オレンジ
27	水	 お 弁 当 会 				
28	木	麦ご飯 サバの味噌煮 パイン ゴーヤーチャンプルー 冬瓜のすまし汁	ヨーグルトハンケーキ 牛乳	サバ 豆腐 ホーク アーサ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス マーガリン 砂糖	ゴーヤ 玉葱 人参 アーサ 冬瓜 ネギ パイン
29	金	沖縄そば 小松菜の和え物 味付け小魚 バナナ	昆布おにぎり 牛乳	豚肩肉 丸蒲鉾 ミフィッシュ 卵 ツナ缶 塩昆布 牛乳	白米 沖縄そば麺	ネギ 小松菜 モヤシ 人参 パナナ

※ 7月18(月)は海の日でお休みです

※ 都合により献立を変更する事もあります

