

8月幼児食予定献立表



認定こども園アリス幼稚園

令和4年8月



日	曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整える)	
1	月	わかめご飯 茄子の挽き肉炒め 胡瓜とみかんの和え 冬瓜の味噌汁	牛乳 ピーチマフィン	豚挽き肉 島豆腐 脱脂粉乳 わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 薄力粉 ケーキミックス 三温糖 カレー粉	茄子 人参 玉ねぎ インゲン 玉葱 胡瓜 みかん缶 桃缶
2	火	ビビンバ風ご飯 海藻サラダ 南瓜の味噌汁 スイカ	チョコケーキ 牛乳	豚肩ロース 卵 ひじき 卵 ツナ缶 牛乳	白米 ゴマ油 バター 砂糖 コア ケーキミックス	大蒜 生姜 筍 椎茸 ほうれん草 モヤシ 南瓜 わかめ 胡瓜 スイカ
3	水	お弁当会				
4	木	麦ご飯 魚フライタルソース ひじき炒め ゆし豆腐 オレンジ	ドーナツ 牛乳	さわら 豆乳 豚肉 油揚げ ヒジキ ヒジキ 蒸し蒲鉾 ゆし豆腐 卵牛乳	白米 押し麦 薄力粉 パン粉 マヨネーズ きな粉 砂糖	ビーツ 玉葱 トマト 人参 ニラ ネギ しらたき オレンジ
5	金	夏野菜カレー コールスローサラダ 葡萄・林檎ジュース	アメリカンドッグ 牛乳	鶏もも肉 鶏ガラ 牛乳 卵 ウィンナー	白米 カレー マヨネーズ ケーキミックス 葡萄・林檎ジュース	玉葱 人参 茄子 オクラ 南瓜 キャベツ 林檎 コーン 胡瓜
6	土	肉うどん 胡瓜とモヤシの和え物 ヒジキと シラスの卵焼き パナナ	味噌おにぎり 牛乳	豚肉 ツナ缶 ヒジキ シラス干し 卵 牛乳	うどん 白米 ゴマ油 穀物酢 みりん	玉葱 人参 小松菜 モヤシ 胡瓜 バナナ
8	月	粟ご飯 チーズハンバーグ トマトの和え物 アーサ汁 パイン	そべぼーぼー 牛乳	合挽肉 卵 鯉節 アーサ 豆腐 牛乳	白米 粟 片栗粉 パン粉 ケチャップ ウスターソース	玉葱 人参 トマト オクラ ブロccoli 胡瓜 ネギ パイン
9	火	ゆかりご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 南瓜の含め煮 春雨スープ スイカ	コアパウンドケーキ 牛乳	鮭切り身 豚肩肉 卵 スキムミルク 牛乳 ゆかり	白米 春雨 ケーキミックス バター コア 砂糖	玉葱 キャベツ しめじ 南瓜 レタス 人参 長ネギ スイカ
10	水	お弁当会				
11	木	休園(山の日)				
12	金	旧盆休み				
13	土	冷やしソーメン チキンナゲット パナナ	鮭おにぎり 牛乳	卵 鮭 ハム チキンナゲット 牛乳	ソーメン 白米 めんつゆ	トマト 胡瓜 ネギ パナナ
15	月	茄子ミートスパゲティ アーサ汁 野菜サラダ パイン	フレンチトースト 牛乳	合挽肉 ツナ缶 カニ棒 アーサ 卵 豆腐 牛乳	スパ麺 オリーブオイル 食パン マーガリン コンソメ 砂糖	茄子 玉葱 人参 グリンピース 大蒜 レタス トマト 水菜 林檎 パイン
16	火	じゃこひじきふりかけご飯 ハニスパインチキン ソーメン汁 からし菜チンパルー ぶどう	くずもち 牛乳	鯉節 ヒジキ じゃこ 鶏もも肉 島豆腐 豚肩肉 きな粉 牛乳	白米 胡麻 カレー粉 黒糖 きな粉 芋くず じゃこ ソーメン	からし菜 大蒜 人参 玉ねぎ 椎茸 生姜 ネギ ぶどう
17	水	お弁当会				
18	木	ふりかけご飯 魚の天ぷら パパイヤリチー ゆし豆腐 オレンジ	チーズサブレ 牛乳	キング 豆乳 豚肩 蒲鉾 ツナ缶 ゆし豆腐 粉チーズ 卵 牛乳	白米 薄力粉 ケーキミックス バター 砂糖 蒟蒻	ブロッコリー パパイア 人参 ニラ ネギ オレンジ
19	金	焼きそば 和え物 鶏汁 プリン	もちもちチヂミ 牛乳	豚肉 青のり ツナ缶 鶏もも肉 シラス 牛乳	焼きそば麺 米粉 片栗粉 ゴマ油 酢 砂糖	人参 ビーマン キャベツ 胡瓜 モヤシ ニラ コーンヤク ネギ プリン
20	土	チキンピラフ マカロニサラダ 厚揚げの味噌汁 バナナ	パウンドケーキ 牛乳	鶏もも肉 卵 厚揚げ スキムミルク 牛乳	白米 マカロニ マヨネーズ バター 砂糖	玉葱 人参 ビーマン 胡瓜 林檎 エノキ 水菜 パナナ
22	月	麦ご飯 ポークのアップルソース オクラ入り麩炒め 小松菜の味噌汁 黄桃	黒糖カステラ 牛乳	豚肩ロース ツナ缶 ポーク 厚揚げ卵 牛乳	白米 押し麦 焼き麩	林檎 オクラ 玉葱 人参 ニラ 小松菜 黄桃缶
23	火	タコライス 南瓜サラダ しめじの味噌汁 パイン	ブラウニー 牛乳	合挽肉 フェダーチーズ 卵 レーズン わかめ 牛乳	白米 オートミル バター 砂糖 小麦粉 コア	玉葱 人参 しめじ トマト レタス コーン 南瓜 パイン
24	水	お弁当会				
25	木	麦ご飯 鯖の胡麻味噌焼き ケーバイチチー 冬瓜のすまし汁 ぶどう	ほうれん草のマフィン 牛乳	サバ切り身 刻み昆布 豚肉 卵 ツナ缶 蒸し蒲鉾	白米 炒り胡麻 切りコンニャク	椎茸 人参 ニラ 冬瓜 青梗菜 トマト ほうれん草 ぶどう
26	金	沖縄そば 胡瓜とわかめの和え物 スイカ	パースデーケーキ 牛乳	三枚肉 鶏ガラ 蒲鉾 卵 カニ棒 わかめ スイカ	沖縄そば麺 パースデーケーキ	生姜 胡瓜 ネギ 青菜 スイカ
27	土	鶏そぼろ丼 キャベツの塩昆布和え 薄揚げの 味噌汁 オレンジ	ひらやーちー 牛乳	鶏ミンチ 塩昆布 卵 ツナ缶 うず揚げ 牛乳	白米 薄力粉 ゴマ油 お好み焼きソース	小松菜 キャベツ 胡瓜 ニラ 人参 オレンジ
29	月	納豆ご飯 ゴーヤチャンプルー イナムドチ 厚焼き卵 梨	大学芋 牛乳	納豆 鯉節 島豆腐 豚肉 ポーク 蒸し蒲鉾 卵 牛乳	白米 さつまい芋 黒ゴマ 黒糖 揚げ油 みりん	ゴーヤ 玉葱 人参 モヤシ 椎茸 切りコンニャク 梨
30	火	わかめご飯 レバーのカレー揚げ 豆腐の中華炒め ワカメスープ パナナ	マドレーヌ 牛乳	豚レバー 島豆腐 豚バラ肉 わかめ 豆乳 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス 砂糖 カレー粉 片栗粉	大蒜 玉葱 筍 生椎茸 エノキ レモン汁 パナナ
31	水	お弁当会				

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 8月11日(木)山の日でお休みです。

※ 8月12日(金)は旧盆休みです。

