

9月幼児食予定献立表

令和 4年度

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1 木	ゆかりご飯 わかさぎのオランダ揚げ ブロッコリーのソテー 厚揚げの味噌汁 スイカ	ヨーグルト パンケーキ 牛乳	わかさぎ 鶏もも肉 豆乳 卵 厚揚げ ヨーグルト 牛乳	白米 ケーキックス フルーツシリアル	人参 玉ねぎ ブロッコリー パセリ スイートコーン 小松菜 ネギ スイカ
2 金	中華丼 菜の花のツナ和え わかめの味噌汁 みかんゼリー	サターアンダギー 牛乳	豚肩肉 ウズラの卵 牛乳 ツナ 卵 わかめ	白米 薄力粉 炒り胡麻 ケーキックス ベーキングパウダー	菜の花 キャベツ 人参 椎茸 ピーマン エノキ みかん缶
3 土	親子丼ぶり 胡瓜の和え物 アーサ汁 バナナ	ソーメンチャンプルー 牛乳	鶏肉 卵 ツナ缶 アーサ 卵 牛乳	白米 ソーメン 砂糖	人参 玉ねぎ 大蒜 かいわれ えのき茸 胡瓜 コーン パナナ
5 月	焼きそば 春雨サラダ 味噌汁(南瓜) チーズで鉄 オレンジ	鮭おにぎり 牛乳	豚肉 卵 もずく 鮭フレーク ウィンナー 焼き海苔 牛乳 ハム	中華麺 ゴマ油 春雨 南瓜 白米	玉葱 人参 椎茸 キャベツ ピーマン 胡瓜 南瓜 しめじ オレンジ
6 火	麦ご飯 から揚げチキン オクラ入り 麩炒め もずく酢 山東菜の味噌汁 梨	アメリカンドッグ 牛乳	鶏もも肉 豚肉 ウィナー 油揚げ モズク おから 牛乳	白米 焼き麩 ケーキックス 押し麦 小麦粉 黒糖	オクラ 玉葱 人参 モズク 胡瓜 山東菜 ミカン缶 ネギ 梨
7 水	お弁当会				
8 木	麦ご飯 サバのカレームニエル ぶどう ひじき炒め 豆腐の味噌汁	ゴマケーキ 牛乳	サバ ちきあぎ ひじき 豆腐 ツナ缶 油揚げ 卵 牛乳	白米 しらたき バター ケーキックス 黒ゴマ	ブロッコリー 人参 ニラ エノキ 小松菜 ぶどう
9 金	三色そぼろ丼 コールスローサラダ 大根の味噌汁 パイン	クリームチーズ蒸し パン 牛乳	鶏ミンチ 鶏レバーミンチ 卵 薄揚げ クリームチーズ 牛乳	白米 砂糖 ケーキックス サラダ油 砂糖	小松菜 玉葱 人参 生姜 大根 小松菜 キャベツ 林檎 パイン
10 土	五目ご飯 ヒジキとシラスの卵焼き ソーメン汁 パナナ	パンケーキ 牛乳	ヒジキ ツナ缶 卵 シラス 油揚げ 牛乳	白米 ソーメン 砂糖 ケーキックス マーガリン	人参 牛蒡 ニラ ネギ パナナ 椎茸 ネギ
12 月	大豆と鶏肉のカレー ヨーグルトあえ 葡萄・林檎ジュース	きな粉トースト 牛乳	鶏もも肉 鶏ガラ 卵 きな粉 牛乳 ヨーグルト	白米 食パン マーガリン 葡萄・林檎ジュース	南瓜 人参 玉ねぎ 茄子 へちま 枝豆 トマト 青ピーマン フルーツカケ ル
13 火	麦ご飯 豚カツ ほうれん草の白和え しめじ味噌汁 林檎	ちんびん 牛乳	豚肩ロース 卵 ツナ缶 豆腐 牛乳	白米 押し麦 小麦粉 パン粉 黒糖 グラニュー糖	コーン ほうれん草 人参 山東菜 しめじ ねぎ 林檎
14 水	お弁当会				
15 木	ふりかけ飯 秋刀魚のかば焼き ネーブル 卵の花 鶏汁	ぜんざい 牛乳	秋刀魚 鶏もも肉 おから ヒジキ 蒸し蒲鉾	片栗粉 薄力粉 しらだき さつま芋 黒糖 白玉粉	トマト 椎茸 人参 ニラ 冬瓜 ネギ ネーブル
16 金	麦ご飯 カラフル麻婆豆腐 小魚サラダ アーサのかきたま汁 黄桃	パースデー ケーキ 牛乳	豚ミンチ 島豆腐 アーサ 小魚 ヒジキ 卵 牛乳	白米 さつま芋 片栗粉 パースデーケーキ	ピーマン玉葱 人参 赤ピーマン キャベツ むぎ枝豆 黄桃缶
17 土	チキンピラフ スパサラダ キャベツスープ バナナ	ひらやーち 牛乳	鶏もも肉 ハム 卵 ツナ缶 シラス 牛乳	白米 サラスパ マヨネーズ 小麦粉 コンソメ	玉葱 人参 ピーマン 大蒜 胡瓜 コーン かいわれ パナナ
19 月	敬老の日				
20 火	納豆ご飯 ちむしんじ からし菜チャンプルー ぶどう	シュガードーナツ 牛乳	糸引き納豆 豚肩肉 ツナ缶 豚レバー 島豆腐 卵 牛乳	白米 ケーキックス グラニュー糖 じゃが芋	人参 ネギ からし菜 大蒜 玉葱 生姜 ぶどう
21 水	お弁当会				
22 木	わかめご飯 白身魚の天ぷら ひじき炒め ゆし豆腐 パイン	お月見団子 牛乳	白身魚 ちきあぎ ツナ缶 ホーク ゆし豆腐 きな粉	白米 小麦粉 ゴマレ コンヤク 白玉粉 黒糖	ブロッコリー 切干大根 椎茸 人参 ニラ ネギ パイン
23 金	秋分の日				
24 土	レタスチャーハン マカロニサラダ ワカメスープ パナナ	かきあげ 牛乳	ベーコン 卵 わかめ 牛乳	白米 マカロニ	玉葱 人参 レタス コーン パナ ナ
26 月	ごぼう入りミートスパゲティ 林檎 オクラの和え物 卵スープ	みそおにぎり 牛乳	鶏挽肉 ツナ缶 ワカメ 卵 枝豆 牛乳	スパ麺 白米 オリブオイル	牛蒡 玉葱 ピーマン 人参 大蒜 オクラ コーン かいわれ 梨
27 火	麦ご飯 豆腐と鯖のハンバーグ 南瓜サラダ 小松菜味噌汁 オレンジ	セサミステック 牛乳	島豆腐 鯖缶 チーズ レーズン 卵 チーズ わかめ 牛乳	白米 押し麦 ケーキックス 黒ゴマ 砂糖	人参 玉葱 えのき ねぎ 南瓜 オレンジ ネギ
28 水	お弁当会				
29 木	タコライス 冬瓜の味噌汁 パナナ	アガササー 牛乳	合挽肉 フェダーチーズ わかめ たまご 牛乳	白米 粟 ケチャップ 油揚げ 強力粉 黒糖	玉葱 人参 レタス トマト 冬瓜 ネギ パナナ
30 金	沖縄そば ほうれん草としめじの卵焼き プリン	シソ昆布おにぎ り 牛乳	豚肩肉 丸蒲鉾 卵 シソ昆布 ウィナー 牛乳	沖縄そば麺 白米 プリン	人参 キャベツ モヤシ ほうれん草 しめじ

※ 9月19日は敬老の日でお休みです

※ 9月23日は秋分の日でお休みです

※ 都合により献立を変更する事もあります

