

令和 4 年



11月幼児食予定献立表



学校法人 愛海学園
認定こども園アリス幼稚園

日	曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1	火	キッズピビンバ 林檎 もずく酢 冬瓜の味噌汁	芋天ぷら 牛乳	豚バラ肉 モズク わかめ 豆腐 卵 牛乳	白米 片栗粉 ゴマ油 さつま芋	人参 たけのこ 冬瓜 玉葱 胡瓜 ニラ モヤシ ほうれん草 林檎	
2	水	お弁当会					
3	木	休園(文化の日)					
4	金	わかめご飯 サバの塩焼き 豚肉と青梗菜の炒め ゆし豆腐 柿	チーズ蒸しパン 牛乳	サバ 豚肉 クリームチーズ ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 三温糖 ケーキミックス 薄力粉 春雨	青梗菜 生姜 玉葱 人参 椎茸 ネギ トマト 柿	
5	土	炊き込みご飯 胡瓜の和え物 豚汁 バナナ	お好み焼き 牛乳	ツナ缶 シラス 豚肉 ウィナー ヒジキ 卵 牛乳	白米 コンニャク 薄力粉 ケチャップ ウスターソース	人参 ニラ 胡瓜 冬瓜 キャベツ バナナ	
7	月	チキンカレー コールスローサラダ 葡萄・林檎ジュース	アメリカンドッグ 牛乳	鶏もも肉 鶏ガラ 卵 牛乳	白米 ケーキミックス 小麦粉 砂糖 葡萄・林檎ジュース	キャベツ 林檎 人参 マヨネーズ じゃが芋 しめじ 玉葱 コーン	
8	火	麦ご飯 麻婆豆腐 ほうれん草の磯部和え 卵スープ ぶどう	もちもちどら焼き 牛乳	島豆腐 豚挽肉 ツナ缶 焼き海苔 卵 牛乳	白米 押し麦 みりん ケーキミックス 白玉粉 小倉あん	人参 椎茸 玉葱 大蒜 ニラ 生姜 ピーマン 赤ピーマン ほうれん草 モヤシ	
9	水	お弁当会					
10	木	ゆかりご飯 魚ハンバーグ 南瓜含め煮 豆腐の味噌汁 青切りみかん	ピーチマフィン 牛乳	キングレック 鶏挽肉 豆乳 島豆腐 卵 牛乳	白米 ゆかりふりかけ 薄力粉 ケーキミックス	玉葱 ブロッコリー 南瓜 小松菜 青切りみかん	
11	金	納豆ご飯 麩チャンプルー ちむしんじ 梨	くずもち 牛乳	糸引き納豆 かつお節 きな粉 ポーク 豚肩肉 豚ひー	白米 じゃがいも 黒糖 焼き麩 芋くず 死オカ	人参 キャベツ 玉葱 モヤシ ネギ 生姜 大蒜 ネギ 梨	
12	土	チャーハン 菜の花の和え物 中華スープ バナナ	チーズサブレ 牛乳	炒り卵 ウィナー ツナ缶 茹で大豆 卵 牛乳	白米 ゴマ油 ケーキミックス バター 粉チーズ	キャベツ ニラ 胡瓜 小松菜 しめじ バナナ	
14	月	スパゲティナポリタン アーサ汁 レタスサラダ 林檎	フレンチトースト 牛乳	ソーセージ ハルマサンチーズ アーサ 卵 牛乳	白米 スパ麺 ケチャップ 食パン マーガリン	玉葱 ビーマン 玉葱人参 大蒜 胡瓜 ホールトマト レタス トマト ビーマン	
15	火	麦ご飯鶏肉 パーベキューソース焼き キャベツの昆布和え麩の味噌汁 バナナ	チョコチップ 蒸しパン 牛乳	鶏もも肉 塩昆布 わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 コア 焼き麩 ケーキミックス 小麦粉 チョコチップ	玉葱 キャベツ トマト しめじ 胡瓜 バイン缶 バナナ	
16	水	お弁当会					
17	木	ふりかけご飯 揚げ魚のケチャップあんかけ 切干大根炒め ゆし豆腐 青切りみかん	パウンドケーキ 牛乳	キング 鯖ツナ缶 豚肉 ちきあぎ 卵 ゆし豆腐 牛乳	白米 ふりかけ コンニャク ケーキミックス 砂糖	0	
18	金	三食そばろ 春雨サラダ イナムドチ バナナ	サーターアランダ キナー 牛乳	鶏挽肉 カニ棒 豚肉 カステラ蒲鉾 卵 牛乳	白米 春雨 コンニャク 炒り胡麻 ケーキミックス 小麦粉 グラニュー糖	小松菜 生姜 大蒜 コーン 人参 椎茸 ネギ バナナ	
19	土	麦ご飯 肉野菜炒め かきたま汁 オレンジ	ひらやーちー 牛乳	豚バラ肉 ツナ缶 ポーク アーサ ウィナー 卵 牛乳	白米 押し麦小麦粉 お好み焼きソース	玉葱 人参 モヤシ 小松菜 トマト 胡瓜 ネギ オレンジ	
21	月	三枚肉そば 厚焼き玉子 ブロッコリーとツナの和え物 プリン	味噌おにぎり 牛乳	三枚肉 丸蒲鉾 卵 ツナ缶 小魚 牛乳	白米 沖繩そば麺 マヨネーズ 三温糖	ブロッコリー 胡瓜 人参 ニラ プリン	
22	火	麦ご飯 松風焼 フルーツヨーグルト和え ミネストローネ	おからきな粉トースト 牛乳	鶏挽肉 卵 ヨーグルト ベーコン おから きな粉 牛乳	白米 小麦粉 パン粉 ケーキミックス 炒り胡麻	玉葱 じゃが芋 人参 トマトホール バナナ みかん パセリ	
23	水	(休園) 勤労感謝の日					
24	木	コーンご飯 サバの味噌煮 クーピーリチー ソーメン汁 柿	コア蒸しパン 牛乳	鯖 刻み昆布 豚肉 豆乳 ツナ缶 卵 牛乳	白米 コンニャク そーめん ケーキミックス コア 砂糖	大根 人参 インゲン ニラ ネギ トマト 柿	
25	金	麦ご飯 から揚げチキン ひじき炒め すまし汁 林檎	パースデーケーキ 牛乳	鶏もも肉 ひじき ポーク 大豆 ちきあぎ ツナ缶 牛乳	白米 押し麦 しらたき パースデーケーキ	生姜 ブロッコリー 人参 しめじ えのき かいわれ 林檎	
26	土	親子丼 胡瓜の和え物 そば汁 バナナ	ホットケーキ 牛乳	鶏もも肉 卵 かつお削り ポーク 卵 牛乳	白米 沖繩そば麺 ケーキミックス バター	人参 玉ねぎ ビーマン 長ネギ 胡瓜 バナナ	
28	月	あんかけ焼きそば マカロニサラダ 味噌汁(ナス) ぶどう	青菜おにぎり 牛乳	豚肉 ハム わかめ シラス 味付け海苔 卵 牛乳	中華麺 三温糖 マカロニ 白米 じゃが芋 マヨネーズ	白菜 人参 玉ねぎ ビーマン 筍 胡瓜 林檎 茄子 ネギ ぶどう	
29	火	麦ご飯 ポークのアップルソース 五目豆 味噌汁(大根 わかめ) 梨	チョコケーキ 牛乳	豚肩肉 大豆 昆布 わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 コンニャク ケーキミックス コア バター	林檎 人参 小松菜 ニラ インゲン 大根 しめじ ほうれん草 梨	
30	水	お弁当会					

- ※ 11月3日(木)は文化の日でお休みです
- ※ 11月23日(水)は勤労感謝の日でお休みです
- ※ 都合により献立を変更する事もあります

