

12月幼児食予定献立表

令和 4年12月



認定こども園アリス幼稚園

日曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1 木	ふりかけご飯 鮭のちゃんちゃん焼き きんぴら牛蒡 ゆし豆腐 林檎	オレンジケーキ 牛乳	鮭 豚バラ肉 ちきあぎ 大豆 ゆし豆腐 ツナ缶 牛 乳	白米 ふりかけ コンニャク 薄力 粉 ケーキミックス オレンジジュース	玉ねぎ キャベツ しめじ 人参 牛蒡 枝豆 ニラ 林檎
2 金	麦ごはん 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ 冬瓜の味噌汁 パイン	アメリカンドッグ 牛乳	豚肩肉 ハム 卵 ウインナー 牛乳	白米 押し麦 マカロニ ケーキミックス 小麦粉 グラニュー糖 みりん	玉ねぎ 人参 ビーマン 生姜 パイン 大蒜 胡瓜 林檎 冬瓜 しめじ
3 土	カレーチャーハン 煮込みうどん パナナ	ひらやーちー 牛乳	ウインナー 油揚げ 卵 シラス ツナ缶 牛乳	白米 カレー粉 うどん 薄力粉	玉ねぎ 人参 大蒜 しめじ 胡瓜 レタス ニラ パナナ
5 月	タコライス フルーツヨーグルト和え 大根スープ	洋梨ケーキ 牛乳	合挽肉 ビサチーズ ベーコン ヨーグルト 卵 牛乳	白米 バター ケーキミックス 砂糖 コンソメ ケチャップ	玉ねぎ 人参 ビーマン トマト フルーツカクテル 大根 洋梨缶 ネギ
6 火	納豆ご飯 唐揚げチキン 温野菜サラダ イナムドチ 梨	ちんびん 牛乳	鶏モモ肉 豚肩肉 納豆 カステラ蒲鉾 卵 牛乳	白米 片栗粉 ジャガイモ マヨネーズ 切りコンニャク 黒糖	ブロッコリー 人参 大根 椎茸 梨
7 水	お弁当会				
8 木	ゆかりご飯 鯖の味噌煮 ひじき炒め 豆腐の味噌汁 ぶどう	マドレーヌ 牛乳	鯖 ひじき 豚肉 ちきあぎ ツナ 豆腐 わかめ 卵 牛乳	白米 ゆかりふりかけ シラタ ケーキミックス バター	生姜 人参 ニラ 玉ねぎ レモン汁 ネギ ぶどう
9 金	麦ご飯 おでん 小松菜の和え物 コンソメスープ 林檎	黒糖くずもち 牛乳	三枚肉 生揚げ 焼きちくわ 長昆布 ウインナーきな粉 牛乳	白米 押し麦 芋くず 外ビオカ 黒糖 グラニュー糖	人参 大根 小松菜 モヤシ キャベツ かいわれ 大根 林檎
10 土	炊き込みご飯 胡瓜の和え物 豚汁 オレンジ	かき揚げ 牛乳	ツナ缶 ヒジキ ちくわ 豚肉 わかめ 卵 牛乳	白米 コンニャク 小麦粉	人参 胡瓜 大根 ネギ ニラ 玉ねぎ コーン缶 オレンジ
12 月	ミートスパゲティ トマトサラダ 白菜スープ チーズで鉄	じゃこおにぎり 牛乳	合挽肉 豚バラ肉 卵 シラス干し カツオ削り 牛乳	スパゲティ 白米 オリーブ油 ケチャップ 三温糖 みりん	しめじ 玉ねぎ ホールトマト キャベツ レタス トマト 胡瓜 チーズで鉄
13 火	麦ごはん 豚カツ キャベツとブロッコリー のソテー 大根の味噌汁 みかん	オートミルククッキー 牛乳	豚肩肉 卵 アーサ 牛乳	白米 押し麦 三温糖 オートミル グラニュー糖 小麦粉	ブロッコリー キャベツ 大根 コーン ネギ みかん
14 水	お弁当会				
15 木	わかめご飯 白身魚の西京焼き 人参しりしり 山東菜・麩の味噌汁 林檎	スコーン 牛乳	白身魚 卵 ベーコン 豆乳 牛乳	白米 わかめご飯の素 ケーキミックス マーガリン チョコチップ	カットコーン 人参 玉ねぎ ニラ しめじ 山東菜 林檎
16 金	粟ご飯 肉豆腐 ヨーグルト和え クリームシチュー	ココアカップケーキ 牛乳	豚バラ肉 ヨーグルト ウインナー 鶏肉 豆腐 卵 牛乳	白米 粟 小麦粉 ケーキミックス マカロニ 三温糖 ココア	長ネギ 白菜 人参 ブロッコリー ジャガイモ 玉ねぎ 黄桃缶 パナナ
17 土	生活発表会				
19 月	ハヤシライス 小魚サラダ 蒲萄・林檎ジュース	芋チップ パナナ 牛乳	牛肉 鶏ガラ 小魚 ヒジキ 牛乳	白米 じゃが芋 さつま芋 粟 ハヤシルー ウスターソース	トマト ビーマン キャベツ 人参 コーン パナナ 蒲萄・リンゴジュース
20 火	鶏そぼろ丼 大根サラダ 味噌汁 みかん	チョコケーキ 牛乳	鶏ミンチ ツナ缶 炒り卵 厚揚げ ウインナー 牛乳	白米 ごま油 ケーキミックス ココア グラニュー糖 バターチョコチップ	小松菜 玉ねぎ 大根 枝豆 キャベツ ネギ みかん
21 水	お弁当会				
22 木	トウジンジャーシー 鯖の香味焼き 胡瓜のおかかあえ ゆし豆腐 パナナ	ゴマ サターアランダギー 牛乳	鯖 ひじき 豚肉 牛乳 ツナ ゆし豆腐 わかめ 卵	白米 小麦粉 ケーキミックス 胡麻 砂糖	人参 生姜 大蒜 ブロッコリー 胡瓜 ネギ パナナ
23 金	麦ごはん ミートローフ レタスサラダ 卵スープ 林檎	パースデーケーキ 牛乳	合挽肉 茹で大豆 カニカマ ツナ缶 卵	白米 五穀米 切りコンニャク 胡麻 パースデーケーキ	玉ねぎ 人参 レタス トマト 胡瓜 大蒜 生姜 かいわれ 林檎
24 土	親子どんぶり キャベツの和え物 わかめの味噌汁 オレンジ	ゴマポッキー 牛乳	鶏肉 卵 わかめ 牛乳	白米 ケーキミックス 黒ゴマ ゆかりふりかけ	人参 玉ねぎ 大蒜 かいわれ キャベツ 玉ねぎ ネギ オレンジ
26 月	麦ご飯 チンジャオロース ナムル 鶏汁 パイン	おからきな粉トナツ 牛乳	豚肩肉 カニカマ 卵 きな粉 うずら卵 おから 牛乳	白米 押し麦 ごま油 グラニュー糖 ソーメン	白菜 人参 玉ねぎ 椎茸 ビーマン 筍 モヤシ ほうれん草 胡瓜 パイン
27 火	ポーク卵そば 白菜サラダ プリン	ゆーしいおにぎり 牛乳	ポーク 鶏ガラ 卵 ヒジキ ツナ缶 シラス 牛乳	沖縄そば麺 白米 白すりごま プリン	白菜 小松菜 胡瓜 人参 ニラ
28 水	お弁当会				

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 12月28日(水)で御用納めです。令和 5年1月4日(水)はお弁当会ですので、5日(木)より給食提供となります。

※ 楽しいお正月休みをお過ごしください。