

2月幼児食予定献立表

(保育部)

認定こども園アリス幼稚園

令和 5 年 2月



日曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 水	お弁当会				
2 木	麦ご飯 魚の天ぷら ひじき炒め 白菜・えのきの味噌汁 たんかん	黒糖カステラ 牛乳	キングクリップ 豆乳 ヒジキ ちきあぎ ツナ缶 牛乳	白米 押し麦 揚げ油 強力粉 チョコチップ 黒糖	人参 モヤシ キャベツ 白菜 えのき トマト たんかん
3 金	ふりかけご飯 揚げだし豆腐のあんかけ 山東菜の味噌 トマト・ミソのツナ和え パナナ	甘納豆・えびせん べい 牛乳	島豆腐 鶏挽肉 牛乳	白米 片栗粉 甘納豆 えびあられ ふりかけ	玉ねぎ 人参 葉ねぎ 生姜 大蒜 山東菜 えのきだけ パナナ
4 土	焼きそば 胡瓜の塩昆布和え コンソメスープ ネーブル	じゅーしいおにぎり 牛乳	豚肉 青のり 塩昆布 ツナ缶 ヒジキ 牛乳	焼きそば麺 春雨 ブイオン 白米 焼きそばソース	玉ねぎ 人参 ピーマン キャベツ 胡瓜 ネーブル
6 月	キッズピビンバ 春雨サラダ わかめスープ 林檎	チーズ蒸しパン 牛乳	豚肩肉 わかめ 卵 クリームチーズ 牛乳	白米 三温糖 ごま油 ケーキックス 炒りごま コソメ	筍(水煮) 椎茸 生姜 大蒜 モヤシ ほうれん草 胡瓜 かいわれ林檎
7 火	麦ご飯 から揚げチキン デークニイリチー ゆし豆腐 みかん	くずもち 牛乳	鶏モモ肉 豚バラ肉 ゆし豆腐 きな粉 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 芋くず 死オカ 黒糖	ブロッコリー 大根 人参 インゲン トマト ねぎ 林檎
8 水	お弁当会				
9 木	ゆかりご飯 鯖の味噌煮 クービーリチー ジャガイモの味噌汁 パイン	アメリカンドッグ 牛乳	サバ 刻み昆布 ベーコン 茹で大豆 卵 ウィナー 牛乳	白米 ゆかりふりかけ ジャガイモ ケーキックス	大根 ネギ 人参 ニラ 玉ねぎ ネギ 切りコンニャク パイン
10 金	麦ご飯 麻婆豆腐 ナムル うどん汁 オレンジ	ヨーグルトハンケーキ 牛乳	島豆腐 豚ミンチ 鶏ささみ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 押し麦 マーガリン 片栗粉 うどん ケーキックス	玉ねぎ 人参 椎茸 ニラ 生姜 大蒜 ほうれん草 モヤシ オレンジ
11 土	休園(建国記念日)				
13 月	カレーライス(チキン) ブロッコリーの おほかチーズ和え ぶどう・林檎ジュース	フレンチトースト 牛乳	豚挽肉 豚レバー 牛乳 卵 プロセスチーズ かつお削り	白米 カールー 食パン じゃが芋 マーガリン	玉ねぎ 人参 ブロッコリー インゲン豆 グリーンピース 蒲萄・林檎ジュース
14 火	粟ご飯 ハニースライスチキン たんかん 豚肉と青梗菜の炒め 大根の味噌汁	バレンタインクッキー 牛乳	鶏モモ肉 豚バラ肉 卵 牛乳	白米 粟 蜂蜜 ケーキックス 小麦粉 ココア チョコスプレー	青梗菜 玉ねぎ 人参 生姜 キャベツ 大根 ネギ たんかん
15 水	お弁当会				
16 木	わかめご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 菜の花の胡麻和え うどん汁 林檎	サーターアランダ ギー 牛乳	鮭 ツナ缶 わかめ カニカマ 卵 牛乳	白米 うどん 小麦粉 三温糖 ケーキックス 砂糖	玉ねぎ キャベツ しめじ 白菜 菜の花 コーン 人参 ねぎ 林檎
17 金	麦ご飯 豚カツ コールスローサラダ 厚揚げの味噌汁 パナナ	パウンドケーキ 牛乳	豚肉ロース 厚揚げ 卵 スキムミルク 牛乳	白米 押し麦 ケーキックス パン粉 バター 砂糖	カットトマト キャベツ 林檎 胡瓜 白菜 しめじ パナナ
18 土	炊き込みご飯 胡瓜の和え物 ソーメン汁 みかん	ゆかりおにぎり 牛乳	ツナ缶 ちくわ カニカマ 油揚げ 牛乳	ソーメン 白米 ゆかりおにぎりの素	人参 干し椎茸 ニラ 胡瓜 コーン みかん
20 月	スパゲティナポリタン 卵スープ 大根の和え物 いちご	おからきな粉トナツ 牛乳	ソーセージ ツナ缶 粉チーズ アーサ おから 卵 牛乳	スパ麺 オリーブ油 ケーキックス 砂糖 ウスターソース ケチャップ	玉ねぎ 人参 トマト ピーマン 大蒜 大根 胡瓜 ねぎ いちご
21 火	豚肉の生姜焼き丼 フルーツサラダ レタススープ	ちぢみ 牛乳	豚バラ肉 シラス カニ棒 ツナ缶 卵 牛乳	白米 マカロニ上粉 三温糖 ごま油	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス かいわれ ニラ フルーツカクテル
22 水	お弁当会				
23 木	音楽発表会(天皇誕生日)				
24 金	青菜ご飯 鯖の竜田揚げ たんかん 豆腐チャンプルー 厚揚げの味噌汁	パースデーケーキ 牛乳	サバ 島豆腐 豚肉 わかめ 牛乳	白米 片栗粉 砂糖 パースデーケーキ	キャベツ 人参 玉ねぎ 大根 青菜 ニラ ネギ たんかん
25 土	親子丼 白菜サラダ かきたま汁 チーズ10鉄分入り	ひらやーちー 牛乳	鶏モモ肉 チーズ鉄分入り 卵 ツナ缶 牛乳	白米 三温糖 薄力粉 穀物酢 油	人参 玉ねぎ ピーマン 生姜 白菜 林檎 ニラ
27 月	納豆ご飯 からし菜チャンプルー 春雨と卵のスープ 林檎	ピーチマフィン 牛乳	糸引き納豆 島豆腐 豚バラ肉 ホーク 脱脂粉乳 卵 牛乳	白米 春雨 ブイオン 薄力粉 ケーキックス グラニュー糖	からし菜 人参 玉ねぎ ネギ 林檎 桃缶
28 火	三枚肉そば 甘酢和え プリン	おほかおにぎり 牛乳	三枚肉 鶏ガラ 丸蒲鉾 わかめ カニ棒 カツオ削り	沖縄そば麺 白米 ごま油 砂糖 酢 牛乳	ネギ 胡瓜 大根 人参 プリン

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 2月11日は建国記念日でおやすみです。

※ 2月23日(水)は音楽発表会です。

