

3月

3月幼児食予定献立表

令和5年3月

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 水	お弁当会				
2 木	ゆかりご飯 白身魚のパン粉揚げ 林檎 麩チャンプルー ゆし豆腐	もちもちどら焼き 牛乳	白身魚 粉チーズ 卵 豚肉 ゆし豆腐 牛乳	白米 ゆかりふりかけパン粉 車麩 ケーキミックス 白玉粉 小倉あん	キャベツ 玉ねぎ 人参 ニラ ハーブソルト ネギ フトマト 林檎
3 金	散らし寿司 花ウインナー 菜の花和え すまし汁(花麩) 苺	ひなあられ カルピス	鮭フレーク ウインナー わかめ ツナ缶 卵 カルピス	白米 三温糖 酢 みりん 花麩 ひなあられ	人参 かいわれ 菜の花 スイトコーン ネギ いちご
4 土	中華丼 ブロッコリーのおかか和え 厚揚げの味噌汁 パナナ	ひらやーちー 牛乳	豚肉 削りカツオ ツナ缶 厚揚げ 卵 牛乳	白米 薄力粉 三温糖 みりん 米酢 片栗粉	白菜 人参 椎茸 ビーマン ブロッコリー しめじ ニラ パナナ
6 月	麦ご飯 チキンアップルソース 青菜炒め 味付け小魚 なめこ汁 デコボン	くずもち 牛乳	鶏モモ肉 豚バラ肉 豆腐 きな粉 牛乳	白米 押し麦 みりん 三温糖 芋くず 死わか	林檎 青梗菜 人参 キャベツ なめこ ねぎ デコボン
7 火	トマトスパゲッティ ヨーグルト和え(黄桃) わかめスープ	フレンチトースト 牛乳	豚ひき肉 糸カツオ ヨーグルト わかめ 卵 牛乳	スパ麺 ごま油 食パン マーガリン 砂糖 ケチャップ	トマト ナス 玉ねぎ しめじ ブロッコリー 黄桃缶
8 水	お弁当会				
9 木	わかめご飯 鮭のマリネ パイン にんじんしりしり 豆腐の味噌汁	三月菓子 牛乳	鮭 シラス干し わかめ 豆腐 卵 牛乳	白米 わかめご飯の素 薄力粉 ケーキミックス 砂糖	人参 トマト レタス 胡瓜 枝豆 葉ねぎ 小松菜 パイン
10 金	麦ご飯 豚肉の生姜焼き 味噌汁(白菜・椎茸) モズク酢(みかん) 林檎	スイートポテト 牛乳	豚肩肉 モズク 牛乳 卵	白米 押し麦 サツマイモ バター 三温糖 黒ゴマ	玉ねぎ 人参 赤ピーマン ビーマン フトマト ミカン缶 白菜 椎茸 林檎
11 土	チキンピラフ 青梗菜味噌汁 スパサラダ パナナ	お好み焼き 牛乳	鶏胸肉 卵 豚バラ肉 ツナ缶 牛乳	白米 ケチャップ スパ麺 マヨネーズ ソーシ	玉ねぎ 人参 グリンピース 大蒜 胡瓜 青梗菜 ネギ ニラ パナナ
13 月	チキンカレー レタスサラダ 蒲萄・林檎ジュース	オレンジトースト 牛乳	鶏モモ肉 鶏ガラ ツナ缶 牛乳	白米 カレー オリブオイル マーメイド	大蒜 玉ねぎ 人参 レタス グリンピース トマト 蒲萄・林檎ジュース
14 火	粟ご飯 ハンバーグ パイン コンソメスープ ほうれん草とコーのソテー	おからきな粉トースト 牛乳	豚挽肉 鶏挽肉 豆乳 ヨーグルト おから 卵 きな粉	白米 粟 ジャガイモ パン粉 ケーキミックス	玉ねぎ 大蒜 生姜 人参 ほうれん草 コーン オレンジ
15 水	お弁当会				
16 木	麦ご飯 鯖の塩麹焼き 切干大根炒め ゆし豆腐 パイン	サーターアンダギー 牛乳	鯖 ちきあぎ ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 コシニカ ケーキミックス グラニュー糖	ブロッコリー 牛蒡 人参 ニラ ネギ パイン
17 金	タコライス 南瓜の煮物 アーサのすまし汁 たんかん	パースデーケーキ 牛乳	合挽肉 アーサ 卵 チーズ 牛乳	白米 タコライス 素 ケチャップ お誕生会ケーキ	人参 ビーマン レタス トマト 南瓜 ネギ たんかん
18 土	休園(卒園式)				
20 月	三枚肉そば 生酢 プリン	きなこおはぎ 牛乳	豚三枚肉 鶏ガラ 丸蒲鉾 きな粉 牛乳	沖縄そば麺 白米 餅粉 小豆 三温糖	胡瓜 大根 林檎 プリン
21 火	休園(春分の日)				
22 水	お弁当会				
23 木	麦ご飯 メカジキ西京焼き 林檎 肉豆腐 冬瓜のすまし汁	アメリカンドッグ 牛乳	メカジキ 豚バラ肉 島豆腐 ウインナー 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス 小麦粉 おから	フトマト 長ネギ 白菜 キャベツ 人参 林檎 冬瓜 小松菜 林檎
24 金	粟ご飯 肉じゃが から揚げチキン 春雨スープ 胡瓜とわかめの和え物 パイン	チーズ蒸しパン 牛乳	鶏モモ肉 豚肉 わかめ クリームチーズ 卵 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 春雨 ジャガイモ ケーキミックス	人参 胡瓜 枝豆 玉ねぎ パイン
25 土	煮込みうどん ポーク厚焼き卵 パナナ	ポテトフライ 牛乳	蒲鉾 薄揚げ ポーク缶 卵 牛乳	ゆでうどん コーン ジャガイモ ケチャップ	人参 モヤシ ネギ ニラ キャベツ パナナ
27 月	焼きそば 中華サラダ 厚揚げの味噌汁 デコボン	塩昆布おにぎり 牛乳	豚バラ肉 青のり カニマ ツナ缶 厚揚げ わかめ	白米 しそ昆布 焼きそば麺	玉ねぎ 人参 キャベツ トマト 水菜 ほうれん草 デコボン
28 火	納豆ご飯 鶏汁 パナナヨーグルト和え	ココアカップケーキ 牛乳	糸引き納豆 カツオ削り 油揚げ ヨーグルト 牛乳卵	白米 ケーキミックス ココア バター ホイップクリーム	大根 人参 インゲン 白菜 長ネギ パナナ
29 水	お弁当会				
30 木	ふりかけご飯 鯖のカレー揚げ ひじき炒め イナムドチ オレンジ	ちんぴん 牛乳	鯖 ヒジキ 豚肉 ツナ缶 蒸し蒲鉾 卵 牛乳	白米 ふりかけ コシニカ 小麦粉 黒糖 ベーキングパウダー	人参 ニラ キャベツ ニラ ブロッコリー 大根 椎茸 オレンジ
31 金	休園(新学期準備のため)				

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 3月18日(土)卒園式の日で在園児はお休みです。

※ 3月21日(月)春分の日でお休みです。