

## 4月幼児食予定献立表

令和 5年 4月

認定こども園アリス幼稚園

日	曜日	昼 食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
3	月	ふりかけご飯 肉じゃが すまし汁 キャベツの塩昆布和え 林檎	ホットケーキ 牛乳	豚肉 塩昆布 卵 牛乳 グリンピース	白米 かつおふりかけ じゃが芋 シタキ ケーキミックス	玉ねぎ 人参 キャベツ 胡瓜 ほうれん草 大根 林檎	
4	火	スパゲティミートソース アーサ汁 フレンチサラダ パイン	鮭おにぎり 牛乳	合挽肉 ナチュラルチーズ 青さ トマトビュレ 豆腐 鮭フレーク	スパ麺 オリーブ油 コシ バター 白米 薄力粉	玉ねぎ 人参 椎茸 大蒜 レタス トマト キャベツ 胡瓜 パイン	
5	水	<b>お 弁 当 会</b>					
6	木	ゆかりご飯 鯖のカレー焼き ヒジキ炒め 味噌汁(小松菜、しめじ) 清美みかん	ちんぴん 牛乳	鯖 ヒジキ 豚肉 茹で大豆 卵 牛乳	白米 ゆかりふりかけ しらたき 小麦粉	ブロッコリー 人参 ニラ 小松菜 しめじ 清美みかん	
7	金	中華丼 パナナヨーグルト和え 大根の味噌汁	ブラウニー 牛乳	豚肉 ウズラの卵 ヨーグルト 厚揚げ 卵 牛乳	白米 片栗粉 小麦粉 コ ア オートミル バター 砂糖	白菜 人参 椎茸 ピーマン 青梗菜 黄桃缶 パナナ 大根	
8	土	<b>入 園 式</b>					
10	月	鶏から揚げ わかめスープ 南瓜含め煮 胡瓜の浅漬 いちご	お好み焼き 牛乳	鶏もも肉 ウィナー 卵 わかめ 小魚 牛乳	白米 ふりかけ 片栗粉 マヨネーズ お好み焼きミックス	生姜 大蒜 胡瓜 キャベツ かいわれ いちご	
11	火	チキンカレー 白菜の和え物 蒲萄・林檎ジュース	チョコチップ蒸しパン 牛乳	鶏もも肉 ツナ缶 鶏ガラ肉 卵 牛乳	白米 カレールー ジャガイモ ケーキミックス チョコチップ ココア	人参 大蒜 玉ねぎ グリンピース 蒲萄・林檎ジュース	
12	水	<b>お 弁 当 会</b>					
13	木	麦ご飯 鮭の胡麻みそ焼き きんぴら牛蒡 豚汁 林檎	バナナケーキ 牛乳	鮭 ちきあぎ 豚肩肉 島豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 コシニャク ごま油 白すりご	生姜 牛蒡 ブロッコリー小松菜 人参 ニラ 大根 しめじ 林檎	
14	金	粟ご飯 豚カツ コールスロー 春雨スープ 清美みかん	おからきな粉ドーナツ 牛乳	豚ロース ケチャップ わかめ 卵 牛乳	白米 粟 小麦粉 パン粉 マヨネーズ 春雨 さつま芋	人参 キャベツ 林檎 赤ピーマン 胡瓜 パイン	
17	月	タコライス すまし汁 菜の花の和え物 ぶどう	胡麻サーターアーンダ ギー 牛乳	牛挽肉 豚レバー挽肉 チーターチーズ 卵 油揚げ	白米 薄力粉 ケーキミックス 炒りごま ケチャップ	大蒜 玉ねぎ 人参 ハブリカ レタス トマト 菜の花 大根 ぶどう	
18	火	焼きそば 胡瓜とトマトの和え物 味噌汁 バナナ	昆布おにぎり 牛乳	豚肉 しらす しそ昆布 わかめ 青のり 牛乳	焼きそば麺 ごま油 白米	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 しめじ トマト えのき ねぎ パナナ	
19	水	<b>お 弁 当 会</b>					
20	木	納豆ご飯 かじきのてんぷら モズク酢 味噌汁(小松菜・麩) パナナ	白玉ぜんざい 牛乳	メカジキ 糸引き納豆 モズク 金時豆	白米 小麦粉 黒糖 白玉粉 押し麦 麩	ブロッコリー 胡瓜 みかん 人参 エノキ 小松菜 パナナ	
21	金	麦ご飯 ハニースパイシーチキン 大根煮つけ ソーメン汁 オレンジ	ハースデーケーキ 牛乳	鶏もも肉 ベーコン 卵 牛乳	白米 押し麦 カレー粉 ケーキミックス バター ソーメン	大蒜 大根 人参 青梗菜 オレンジ	
24	月	麦ご飯 麻婆春雨 からし菜和え 冬瓜の中華スープ 林檎	チーズサブレ 牛乳	豚ミンチ 島豆腐 ツナ缶 粉チーズ 卵 牛乳	白米 押し麦 ごま油 マヨネーズ ケーキミックス バター	白菜 人参 コーン ピーマン からし菜 冬瓜 エノキ ニラ 林檎	
25	火	豚肉香り揚げ グリーンサラダ ゆし豆腐 ぶどう	フレンチトースト 牛乳	豚ロース 青のり ツナ缶 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 薄力粉 炒りごま マヨネーズ 食パン マーガリン	キャベツ 人参 胡瓜 レタス コーン ネギ ぶどう	
26	水	<b>お 弁 当 会</b>					
27	木	わかめご飯 鯖の香味焼き クービリチー すまし汁(白菜・しめじ) パイン パイン缶	おからきな粉ドーナツ 牛乳	鯖 刻み昆布 豚肉 おから 薄揚げ	白米 押し麦 ケーキミックス 切りコシニャク	生姜 大蒜 胡瓜 キャベツ 枝豆 白菜 しめじ パイン パイン 缶	
28	金	沖縄そば 大根のはちみつ漬け プレーンオムレツ プリン	じゅうしいおにぎり 牛乳	三枚肉 鶏ガラ 丸蒲鉾 ツナ缶 ひじき 卵 牛乳	沖縄そば麺 白米 三温糖 蜂蜜	大根 胡瓜 玉ねぎ ニラ レモン ネギ プリン	
29	土	<b>昭 和 の 日</b>					

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 4月29日(土)は昭和の日でお休みです。

