

6月幼児食予定献立表

令和5年6月献立

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 木	わかめ飯 魚の天ぷら 切干し大根炒め ゆし豆腐 パイン	クリームチーズ蒸しパン 牛乳	白身魚 豚肉 蒸し蒲鉾 牛乳 卵 ツナ缶 ゆし豆腐 クリームチーズ	白米 ケーキミックス 小麦粉 グラニュー糖 コシヤク マヨネーズ	切干大根 人参 椎茸 菜の花 コーン ネギ パイン パイン缶
2 金	粟ご飯 茄子の挽肉炒め フレンチサラダ 卵スープ 林檎	チョコケーキ 牛乳	合挽肉 わかめ シラス 卵 牛乳	白米 押し麦 カレー粉 ココア ケーキミックス 三温糖 マーガリン	茄子 人参 玉ねぎ 胡瓜 かいわれ レモン汁 林檎
3 土	親子丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁(薄揚げ) パナナ	ソーメンチャンプルー 牛乳	鶏もも肉 糸カツオ ツナ缶 卵 牛乳 薄揚げ	白米 ごまドレ ソーメン みりん 三温糖	大蒜 玉ねぎ 人参 ピーマン ブロッコリー ニラ ネギ オレンジ
5 月	焼きそば 胡瓜の和え物 中華スープ ぶどう	鮭おにぎり 牛乳	豚バラ肉 青のり カニカマ 鮭フレーク 卵 牛乳	焼きそば麺 白米 焼きそばソース	玉ねぎ 人参 ピーマン しめじ 胡瓜 白菜 ニラ ぶどう
6 火	タコライス 南瓜サラダ ポタージュスープ 黄桃缶	アガラサー 牛乳	合挽き チェダーチーズ レースン 卵 牛乳	白米 タコライスの素 ケチャップ ケーキミックス 黒糖 小麦粉	玉ねぎ 人参 ピーマン レタス トマト 南瓜 林檎
7 水	お弁当会				
8 木	麦ご飯 サバの竜田揚げ 林檎 五目豆 厚揚げの味噌汁	ココアホットケーキ 牛乳	鯖 大豆 豚バラ肉 昆布 厚揚げ 卵 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 ココア ケーキミックス 小麦粉 バター	人参 ニラ 小松菜 プトマト コンヤク 林檎
9 金	シンデレラカレー ヨーグルト和え 蒲萄・林檎ジュース	フレンチトースト 牛乳	鶏もも肉 大豆 ヨーグルト 卵 牛乳	白米 カレールー 食パン マーガリン 砂糖	南瓜 人参 玉ねぎ 大蒜 ジャガイモ パナナ みかん缶
10 土	チャーハン マカロニサラダ キャベツの味噌汁 パナナ	ひらやーちー カルピス	ベーコン 卵 ツナ缶 油揚げ	白米 薄力粉 マカロニ マヨネーズ コンソメ	玉ねぎ 胡瓜 林檎 パナナ キャベツ 人参 ニラ コーン
12 月	ふりかけご飯 ごーやちゃんぶるー モズク酢(みかん) イナムドチ パイン	さーたーあんだきー 牛乳	島豆腐 豚肉 ほうろく 卵 モズク酢 カスラ蒲鉾 牛乳	白米 ふりかけ ケーキミックス 小麦粉 オリーブ油 油	ごーや 人参 玉ねぎ みかん缶 胡瓜 椎茸 パイン
13 火	粟ご飯 豚カツ コールスロー 冬瓜の味噌汁 ネーブル	オートミルクッキー 牛乳	豚肩肉 わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 小麦粉 ケーキミックス マーガリン マヨネーズ	キャベツ 林檎 胡瓜 赤ピーマン プトマト ネーブル 冬瓜 ネギ
14 水	お弁当会				
15 木	ゆかりご飯 鮭のポテトクリーム煮 キンピラ風煮 茄子の味噌汁 林檎	おからきな粉ドーナ ツ 牛乳	鮭 豚肉 わかめ きな粉 おから 卵 牛乳	白米 ジャガイモ 三温糖 ケーキミックス 小麦粉	玉ねぎ ブロッコリー 牛蒡 人参 茄子 インゲン 林檎
16 金	スパゲティミートソース 胡瓜サラダ アーサー汁 ぶどう	苺ジャムトースト 牛乳	合挽肉 豚レバー挽肉 粉チーズ ちくわ アーサー 豆腐 卵 牛乳	スパ麺 食パン 苺ジャム バター ケチャップ トマトピューレ	人参 玉ねぎ しめじ 胡瓜 コーン レタス ぶどう
17 土	チキンライス 小魚サラダ かきたま汁 パナナ	ホットケーキ 牛乳	ベーコン シラス ヒジキ 卵 牛乳	白米 コンソメ ケーキミックス マーガリン 砂糖	人参 グリンピース 玉ねぎ 胡瓜 コーン 小松菜 パナナ
19 月	コーンご飯 肉じゃが フルーツサラダ ゆし豆腐	ちんびん 牛乳	豚肉 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 じゃが芋 マヨネーズ しらたき マカロニ 小麦粉 黒糖	玉ねぎ 人参 フルーツカケル 林檎 胡瓜 グリンピース ネギ
20 火	麦ご飯 から揚げチキン オレンジ 南瓜のそぼろ煮 わかめスープ	アメリカンドッグ 牛乳	鶏もも肉 豚バラ肉 ウインナー わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 小麦粉 ケーキミックス	南瓜 玉ねぎ インゲン 生姜 エノキ 長ネギプトマト オレンジ
21 水	お弁当会				
22 木	五目ごはん 鯖のカレームニエル 胡瓜の塩昆布和え ソーメン汁 ぶどう	チーズサブレ 牛乳	鯖 ツナ缶 油揚げ 塩昆布 粉チーズ 卵 牛乳	白米 コンヤク ソーメン カレー粉 ケーキミックス バター 砂糖	人参 牛蒡 胡瓜 椎茸 ぶどう
23 金	休園(慰霊の日)				
24 土	豚肉生姜焼き丼 山東菜の味噌汁 和え物 パナナ	かき揚げ 牛乳	豚バラ肉 ちくわ ツナ缶 卵 牛乳	白米 小麦粉 みりん 醤油 砂糖	玉ねぎ 人参 ピーマン 胡瓜 山東菜 ニラ パナナ
26 月	納豆ご飯 カラシナチャンプルー パナナヨーグルト和え 春雨スープ	パースターケーキ 牛乳	糸引き納豆 島豆腐 カツオ削り 豚バラ肉 ヨーグルト 卵 牛乳	白米 パースターケーキ 春雨 ガラスープの素	からし菜 人参 玉ねぎ パナナ ほうれん草 黄桃缶
27 火	沖縄そば 厚焼き卵 プリン	いなりずし 牛乳	三枚肉 丸蒲鉾 鶏ガラ いなり揚げ卵 牛乳	そば麺 白米 顆粒だし みりん 醤油	ネギ 椎茸 からし菜 人参 プリン
28 水	お弁当				
29 木	麦ご飯 まぐろカツ ひじき炒め ゆし豆腐 スイカ	ピーチマフィン 牛乳	キハダマグロ ヒジキ 豆乳牛乳 豚バラ肉 ゆし豆腐 大豆 卵	白米 押し麦 薄力粉 ケーキミックス しらたき	人参 インゲン ネギ ブロッコリー スイカ
30 金	鶏そぼろ丼 土佐和え 冬瓜の味噌汁 パナナ	きな粉トースト 牛乳	鶏ミンチ カツオ削り 卵 きな粉 わかめ 牛乳	白米 粟 食パン みりん ごま油 マーガリン	冬瓜 小松菜 玉ねぎ 胡瓜 パナナ

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 6月23日(金)は慰霊の日でお休みです。

