

9月幼児食予定献立表

令和5年度9月

認定こども園アリス幼稚園



日曜日		おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 金	そぼろ納豆丼 春雨サラダ 味噌汁(青梗菜、麩) 林檎	チーズサブレ 牛乳	糸引き納豆 豚挽肉 わかめ 粉チーズ 卵 牛乳	白米 押し麦 三温糖 ケーキミックス バター 麩	玉ねぎ 人参 胡瓜 トマト 生姜 青梗菜 林檎
4 月	スパゲティナポリタン 南瓜の含め煮 豚肉白菜スープ オレンジ	シナモントースト 牛乳	ソーセージ ナチュラルチーズ 豚バラ肉 卵 牛乳	スパ麺 オリーブ油 ケチャップ 片栗粉 食パン バター シナモン	人参 玉ねぎ ビーマン トマト 南瓜 白菜 オレンジ
5 火	麦ご飯 チキンのマーレード煮 マカロニサラダ ゆし豆腐 スイカ	胡麻ケーキ 牛乳	鶏もも肉 ゆし豆腐 豆乳 卵 牛乳	白米 押し麦 マカロニ マヨネーズ ケーキミックス ココア チョコチップ	プチトマト 胡瓜 林檎 ネギ スイカ
6 水	お弁当会				
7 木	麦ご飯 鮭じゃがチーズ丼 フルーツサラダ 豚汁	スコーン 牛乳	鮭 スライスチーズ 豚肉 ヨーグルト 卵 牛乳 豆乳	白米 押し麦 じゃが芋 ケーキミックス 薄力粉 コンニャク	枝豆 ブロッコリー みかん缶 人参 冬瓜 パナナ ねぎ
8 金	ふりかけご飯 豆腐ハンバーグ コールスローサラダ わかめスープ パナナ	チーズ蒸しパン 牛乳	合挽肉 豆腐 ツナ缶 卵 わかめ クリームチーズ 牛乳	白米 ふりかけ パン粉 わかめ ケーキミックス サラダ油	玉葱 人参 キャベツ 大根 林 檎 胡瓜 赤ピーマン ブロッコリー
11 月	スタミナカレー 白菜サラダ 蒲萄・林檎ジュース	ピーチマフィン 牛乳	豚挽き肉 豚レバー ナチュラルチーズ 卵 牛乳	白米 ジャガイモ ケーキミックス 蒲萄・林檎ジュース カレールー	玉葱 人参 南瓜 胡瓜 桃缶 オクラ 白菜 林檎
12 火	麦ご飯 ハニースパイシーチキン 茄子味噌炒め 春雨スープ パイン	オートミルククッキー 牛乳	鶏もも肉 豚挽肉 干し蒲萄 卵 牛乳	ハチミツ オートミル ケーキミックス 春雨 ベーキングパウダー バター	大蒜 玉ねぎ 人参 ナス 青梗菜 ニラ パイン
13 水	お弁当会				
14 木	ゆかりご飯 鯖の香味焼き ひじき炒め 味噌汁(わかめ、えのき) パナナ	ちんぴん 牛乳	鯖 ヒジキ 豚バラ肉 わかめ 卵 牛乳	白米 ゆかりふりかけ しらたき 小麦粉 黒糖	大蒜 人参 大豆 インゲン 生姜 えのき パナナ
15 金	タコライス ヨーグルト和え わかめスープ	アメリカンドッグ 牛乳	合挽肉 チーズ 卵 ヨーグルト ウィナー わかめ	白米 ケーキミックス 小麦粉 グラニュー糖 ケチャップ パプリカ	玉葱 人参 ビーマン レタス トマト 黄桃缶 モヤシ
18 月	休園(敬老の日)				
19 火	麦ご飯 豚肉生姜焼き モズク酢 アーサのかきたま汁 ぶどう	芋天ぷら 牛乳	豚肩ロース もずく アーサ 卵 牛乳	白米 押し麦 さつま芋 小麦粉 揚げ油	ブロッコリー 玉ねぎ 人参 生姜 胡瓜 小松菜 ぶどう
20 水	お弁当会				
21 木	わかめご飯 きびなごのかば焼き風 きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 林檎	アガラサー 牛乳	きびなご ツキアゲ 島豆腐 わかめ 卵 牛乳	白米 わかめふりかけ 片栗粉 強力粉 黒糖	ブロッコリー 牛蒡 人参 ニラ 牛蒡 玉ねぎ 林檎
22 金	沖縄そば トマトサラダ シークワーサーゼリー	ドーナツ 牛乳	三枚肉 丸蒲鉾 鶏ガラ 卵 牛乳	そば麺 ケーキミックス 薄力粉 グラニュー糖 マヨネーズ	トマト 胡瓜 コーン ネギ シークワーサーゼリー
23 土	休園(秋分の日)				
25 月	焼きそば ヒジキサラダ 小松菜の味噌汁 パイン	バースデーケーキ 牛乳	豚肉 ヒジキ 豆腐 牛乳	白米 粟 片栗粉 三温糖 春雨 ごま油 ケーキミックス	玉ねぎ 人参 レタス 赤ピーマン 小松菜 トマト ニラ パイン
26 火	麦ご飯 から揚げチキン 五目豆 ソーマン汁 梨	くずもち 牛乳	鶏もも肉 大豆 昆布 ツナ缶 ヒジキ きな粉 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 ソーマン 芋くず 塩オカ 黒糖	プチトマト 人参 ニラ 梨 インゲン ネギ
27 水	お弁当会				
28 木	粟ご飯 魚のてんぷら ケービーリチー ゆし豆腐 林檎	さつま芋蒸しカップケーキ 牛乳	キング 刻み昆布 卵 豚肉ゆし豆腐 牛乳	白米 粟 薄力粉 さつま芋 ケーキミックス 蜂蜜 三温糖	人参 ニラ 切干大根 菜の花 ネギ 林檎
29 金	麦ご飯 肉じゃが レタスサラダ ネーブル 白菜の味噌汁	シナモントースト 牛乳	豚肉 大豆 キドニービーンズ 牛乳	じゃが芋 しらたき 油揚げ 食パン バター シナモン	玉ねぎ 人参 枝豆 胡瓜 トマト 白菜 ネーブル

※ 9月18日は敬老の日でお休みです

※ 都合により献立を変更することもあります。

