

12月幼児食予定献立表

令和5年12月



認定こども園アリス幼稚園

日曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 金	もちもちドーナツ 牛乳	鶏もも肉 豚バラ肉 絹ごし豆腐 きな粉 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス グラニュー糖 マーレード	キャベツ 玉ねぎ 人参 青梗菜 えのき みかん
2 土	ひらやーちー 麦茶	鶏肉 ツナ缶 卵	白米 小麦粉 お好み焼きソース	玉葱 人参 ニラ 胡瓜グリーンピース しめじ パナナ
4 月	スコーン 牛乳	糸引き納豆 ホーク 鶏もも肉 冬瓜 カスラ蒲鉾 牛乳 卵	白米 焼き麩 コシヤク 三温糖 ケーキミックス	人参 キャベツ 玉ねぎ モヤシ大根 椎茸 シークワーサーゼリー
5 火	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	合挽肉 ヒジキ アーサ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 粟 ケーキミックス ケチャップ 砂糖 マーガリン	玉葱 人参 キャベツ 林檎 胡瓜 赤ピーマン 大根 柿
6 水	お弁当会			
7 木	バナナケーキ 牛乳	秋刀魚 卵 ツナ缶 豆腐 牛乳	白米 じゃが芋 小麦粉 ケーキミックス バター 砂糖	しそ 小松菜 人参 玉ねぎ ねぎ バナナ オレンジ
8 金	アメリカンドッグ 牛乳	鶏肉 粉チーズ ウインナー 牛乳 カレー粉	白米 じゃが芋 押し麦 ケーキミックス 小麦粉	ブロッコリー 人参 果物 しめじ じゃが芋 ねぎ キャベツ
9 土	ソーメンチャンプルー 牛乳	豚肉 ツナ缶 卵 牛乳	白米 ふりかけ ソーメン しらたき マカロニ マヨネーズ	人参 胡瓜 玉ねぎ 林檎 大根 小松菜 みかん缶
11 月	おかかおにぎり 牛乳	ウインナー ツナ缶 鰹節 牛乳	白米 中華麺	もやし人参 ビーマン キャベツ青のり かいわれ オレンジ
12 火	アガラサー 牛乳	豚バラ肉 ちくわ チーズ 卵 牛乳	白米 押し麦 小麦粉 黒糖 重曹	大根 人参 インゲン ブロッコリー エノキ 白菜 ネギ 林檎
13 水	お弁当会			
14 木	ココアクッキー 牛乳	鯖 鶏もも肉 豆腐 アーサ 卵 牛乳	白米 バター ふりかけ ケーキミックス 小麦粉 ココア	生姜 大蒜 人参 牛蒡 筍 椎茸 インゲン ネギ みかん
15 金	サーターアングギー 牛乳	鶏もも肉 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 ケーキミックス ハチミツ 三温糖	長ネギ 大蒜 生姜 モヤシ 冬瓜 シメジ ホウレン草 人参 ネギ ネーブル
16 土	かき揚げ 麦茶	合挽肉 わかめ ツナ缶 卵	白米 カレー粉 ケチャップ 小麦粉 コソメ	玉葱 人参 大蒜 レタス 胡瓜 コーン グリーンピース パナナ
18 月	シナモントースト 牛乳	ソーセージ ヨーグルト ハルメグチーズ 牛乳	スパ麺 ケチャップ バター 食パン 砂糖 シナモン	ビーマン コーン 人参 玉ねぎ 黄桃缶 白菜 しめじ 大蒜
19 火	ちんびん 牛乳	鮭 刻み昆布 豚肉 卵 牛乳	小麦粉 ケーキミックス 黒糖 小麦粉 グラニュー糖	人参 ニラ 冬瓜 しめじ ネギ バナナ 小松菜 パナナ
20 水	お弁当会			
21 木	くずもち 牛乳	あこうだい ツキアゲ ゆし豆腐 牛乳	白米 死亡オカ 芋くず 死亡オカ 白すりごま	ブロッコリー ごぼう 人参 にら ねぎ 林檎
22 金	チーズサブ 牛乳	ツナ缶 ひじき 豚肉 かまぼこ 卵 粉チーズ 牛乳	白米 こんにやく ケーキミックス バター 砂糖	人参 南瓜 胡瓜 椎茸 ねぎ ニラ ネギ みかん
23 土	大学芋 牛乳	鶏挽肉 卵 牛乳	白米 三温糖 麩 さつま芋 黒糖 胡麻	キャベツ 人参 ネギ 大根 玉葱 林檎
25 月	お誕生会ケーキ	ポーク 卵 ツナ缶 ひじき	沖縄そば お誕生会ケーキ	小松菜 人参 ニラ プリン
26 火	ジャムパン 牛乳	島豆腐 豚挽肉 シラス ナチュラルクリームチーズケーキ	白米 押し麦 片栗粉 食パン 苺ジャム	人参 玉ねぎ 大蒜 生姜 ネギ ニラ 白菜 胡瓜 冬瓜 しめじ 林 檎
27 水	お弁当会			
28 木	チョコチップケーキ 牛乳	牛肉 鶏ガラ しらす干し ヒジキ 卵 牛乳	白米 ジャガイモ バター 砂糖 チョコチップ 生クリーム	玉葱 人参 トマト缶 ほうれん草 人参 コーン 蒲萄・林檎ジュース

※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

※ 12月28日で御用納めです。