

# 1月幼児食予定献立表

令和 6年1月

認定こども園アリス幼稚園

日曜日	食	おやつ	血や肉になるもの	熱や力になるもの	体調を整えるもの
4 木	スパゲティナポリタン キャベツサラダ 冬瓜の中華スープ 黄桃	マドレーヌ 牛乳	ソーセージ 豚バラ肉 卵 ナチュラルチーズ ヨーグルト	スパ麺 ケーキミックス 砂糖 バター オリーブ油	人参 玉ねぎ ビーマン 林檎 冬 瓜 キャベツ エノキ かいわれ 黄桃缶
5 金	ふりかけご飯 肉じゃが もずく酢 ソーメン汁 オレンジ	ココアパウンドケーキ 牛乳	豚肉 モスク きな粉 わかめ 卵 牛乳	白米 ジャガイモ シラタキ ソーメン ケーキミックス ココア バター	玉葱 じゃが芋 人参 胡瓜 ネギ オレンジ
6 土	じゅーしい マカロニサラダ うす揚げの味噌汁 パナナ	かきあげ 牛乳	ツナ缶 ビジキ 卵 薄揚げ わかめ 卵 牛乳	白米 マカロニ マヨネーズ 小麦粉 卵 牛乳	ニラ みかん缶 人参 玉ねぎ コーン パナナ
8 月	 <b>成人の日</b>				
9 火	粟ご飯 豚カツ なめこ汁 コールスロー 林檎	パプキンパイ 牛乳	豚ロース 卵 カニ棒 豆腐 わかめ 牛乳	小麦粉 パン粉 マヨネーズ 餃子の皮 グラニュー糖	キャベツ 胡瓜 コーン 南瓜 なめこ 林檎 オレンジ
10 水	 <b>お弁当会</b>				
11 木	ゆかりご飯 魚の天ぷら ひじき炒め ゆし豆腐 みかん	小倉蒸しパン 牛乳	かじきマグロ ひじき ゆし豆腐 大豆 豚肉 卵 牛乳	白米 しらたき 砂糖 ケーキミックス 上新粉 小倉あん	ブロッコリー 人参 ニラ ネギ みかん
12 金	粟ご飯 おでん 胡瓜の甘酢和え コンソメスープ パナナ	ヨーグルトパンケーキ 牛乳	ウィンナー 昆布 ツナ缶 豆腐 卵 ヨーグルト 牛乳	白米 粟 シラタキ ケーキミックス マーガリン 砂糖	人参 大根 インゲン 小松菜 キャベツ 玉ねぎ パナナ
13 土	チキンライス ブロッコリーサラダ コーンスープ オレンジ	お好み焼き 牛乳	鶏肉 糸カツオ 豚肉 卵 牛乳	白米 シーサドレ 薄力粉 ウスターソース クリームコーン	玉葱 人参 クリスピース ブロッコリー キャベツ オレンジ
15 月	チキンカレー サラダ 蒲萄・林檎ジュース	きな粉バターサンド 牛乳	鶏もも肉 わかめ きな粉 ツナ缶 卵 牛乳	白米 ジャガイモ カレールー コンソメ 食パン バター	人参 玉ねぎ 胡瓜 コーン トマト 蒲萄・林檎ジュース
16 火	麦ご飯 豆腐ハンバーグ 白菜の和え物 大根のすまし汁 林檎	アメリカンドッグ 牛乳	島豆腐 鶏挽肉 ツナ缶 ビジキ アーサ ウィナー卵 牛乳	白米 押し麦 パン粉 ケーキミックス 小麦粉 砂糖	人参 玉ねぎ 白菜 胡瓜 大根 ネギ りんご
17 水	 <b>お弁当会</b>				
18 木	麦ご飯 サバのゆかり焼き パイン 五目豆 青梗菜の味噌汁	ムーチー 牛乳	サバ 鶏肉 ビジキ 大豆 昆布 牛乳	白米 押し麦 麩 餅粉 紅芋粉 黒糖	トマト 大根 人参 椎茸 ニラ インゲン 牛蒡 ねぎ パイン
19 金	タコライス 南瓜の煮物 コンソメスープ 柿	サーターアングギー 牛乳	合挽肉 チェダーチーズ 卵 牛乳	白米 薄力粉 ケーキミックス グラニュー糖 ケチャップ	玉ねぎ 人参 レタス トマト ビーマン 南瓜 柿
20 土	鶏肉うどん 小松菜の白和え パナナ	ホーク青菜おにぎり 牛乳	鶏肉 ツナ缶 牛乳 ポーク	うどん コマドレ 白米	小松菜 モヤシ 大根 コーン ねぎ 小松菜 青菜 パナナ
22 月	麦ご飯 から揚げチキン みかん 麩チャンプルー 冬瓜のみそ汁	パースディケーキ 牛乳	鶏もも肉 卵 ちきあぎ 牛乳	白米 車麩 パースデーケーキ	キャベツ 玉ねぎ 人参 ニラ 冬瓜 しめじ ネギ みかん
23 火	わかめご飯 レバーのから揚げ 大根の煮つけ 白菜のみそ汁 林檎	フレンチトースト 牛乳	豚レバー 豚肉 厚揚げ ウィンナー	わかめふりかけ 食パン 片栗粉 ケチャップ マーガリン	人参 大根 インゲン 白菜 ねぎ 林檎 林檎
24 水	 <b>お弁当会</b>				
25 木	麦ご飯 秋刀魚のかば焼き 炒り豆腐 キャベツのみそ汁 パナナ	オレンジケーキ 牛乳	秋刀魚 卵 鶏挽肉 島豆腐 卵 牛乳	白米 小麦粉 片栗粉 しらたき ケーキミックス バター	トマト 椎茸 人参 玉葱 ネギ キャベツ パナナ オレンジジュース
26 金	三枚肉そば 和え物 プリン	クリームチーズ蒸しパン 牛乳	豚三枚肉 鶏ガラ 丸蒲鉾 ツナ クリームチーズ 卵 牛乳	白米 そば麺 ケーキミックス 砂糖 プリン	人参 トマト 青しそ ネギ 胡瓜 大根
27 土	チャーハン 胡瓜の和え物 豚汁 パナナ	ヒラヤーチー 牛乳	ウィンナー 胡瓜 ちくわ ツナ缶 卵 牛乳	白米 コンソメ コンヤク 小麦粉 お好み焼きソース	胡瓜 大根 人参 ニラ ネギ パナナ
29 月	粟ご飯 八宝菜 春雨サラダ 豆腐の味噌汁 パイン	チョコチップマフィン 牛乳	豚肉 カニ棒 豆腐 わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 マヨネーズ ケチャップ ケーキミックス チョコチップ	白菜 人参 玉葱 椎茸 筍 ビーマン 胡瓜 大根 パイン
30 火	麦ご飯 タンドリーチキン 胡瓜ともやし の和え物 キャベツの味噌汁 パナナ	くずもち 牛乳	鶏もも肉 かつお削り きな粉 卵 牛乳	白米 押し麦 カレー粉 芋くず 夕ヒオカ 黒糖 グラニュー糖	玉葱 ビーマン 赤ビーマン 生姜 胡瓜 モヤシ キャベツ エノキ パナナ
31 水	 <b>お弁当会</b>				

※ 1月 8日は成人の日でお休みです

※ 都合により献立を変更する事もあります



新年あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い致します。

