

令和6年3月



3月幼児食予定献立表



認定こども園アリス幼稚園

日曜日	昼食	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)
1 金	タコライス 南瓜サラダ 味噌汁(大根) パイン	くずもち 牛乳	牛挽肉 レーズン 卵 チェダーチーズ 牛乳	白米 ケチャップ 南瓜 芋くず 死亡 黒糖	大根 玉葱 人参 レタス トマト 大根 しめじ ねぎ パイン
2 土	音楽発表会				
4 月	麦飯 豚カツ 味噌汁(エノキ) 大根とわかめの和え物 林檎	バナナケーキ 牛乳	豚肩ロース 油揚げ カニ棒 わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 パン粉 ケーキミックス 小麦粉 バター	ブロッコリー 胡瓜 人参 えのき 大根 小松菜 林檎
5 火	散らし寿司 花ウィンナー 菜の花和え すまし汁(花麩) 苺	ひなあられ カルピス	鮭フレーク 卵 ウィナー わかめ ツナ缶	白米 花麩 穀物酢 ちらし寿司の素 三温糖	人参 かいわれ 菜の花 モヤシ ねぎ いちご
6 水	お弁当会				
7 木	麦ご飯 鯖の香味焼き ぶどう 麩チャンプルー冬 わかめスープ	アメリカンドッグ 牛乳	精 豚肉 ウィナー 豆腐 ツナ缶 卵 牛乳	白米 押し麦 車軸 ケーキミックス 小麦粉 ジャガイモ	ブロッコリー キャベツ 玉葱 人参 ニラ からし菜 ぶどう
8 金	粟ご飯 チキン南蛮 グリーンサラダ イナムドチ バナナ	3月菓子 牛乳	鶏胸肉 ツナ缶 豚肉 蒸し蒲鉾 卵 牛乳	白米 粟 コシノカ 薄力粉 ケーキミックス グラニュー糖	キャベツ 人参 胡瓜 コーン 大根 レタス 椎茸 バナナ
11 月	麦ご飯 豚肉の生姜焼き コールスローサラダ 味噌汁(小松菜・えのき) 甘夏	チーズサブレ 牛乳	豚肉 豚バラ肉 粉チーズ 卵 牛乳	白米 マヨネーズ バター 押し麦 ケーキミックス 小麦粉	ブロッコリー 玉葱 人参 キャベツ コーン 小松菜 えのき 甘夏
12 火	スパゲッティミートソース 林檎 モズク酢 すまし汁(青梗菜・豆腐)	アガラサー 牛乳	合挽肉 モズク 豆腐 ハルサンチーズ 卵 牛乳	スパ麺 ケチャップ バター 黒糖 薄力粉 強力粉	人参 玉葱 椎茸 胡瓜 みかん缶 青梗菜 トマトビュレ 林檎
13 水	お弁当会				
14 木	ゆかりご飯 魚の西京焼 クービリチー ゆし豆腐 ぶどう	チョコケーキ 牛乳	メカジキ 豚肉 昆布 卵 ちきあぎ 牛乳 ゆし豆腐	白米 ゆかりふりかけ コシノカ コア マーガリン	ブロッコリー 切干大根 人参 ニラ ねぎ ぶどう
15 金	根菜カレーライス ツナサラダ 蒲萄・林檎ジュース	誕生会ケーキ 牛乳	鶏もも肉 鶏ガラ ツナ缶 牛乳	白米 さつま芋 マヨネーズ マヨネーズ 食パン ジャム	人参 大根 生姜 コーン 胡瓜 ニラ 部度・林檎ジュース
16 土	卒園式				
18 月	納豆ご飯 ちむしんじ パパヤイリチー ネーブル	林檎ケーキ 牛乳	納豆 カツオ削り 豚肩 豚レバー ツナ缶	白米 ケーキミックス グラニュー糖 バター ジャがいも	島人参 長ネギ バハヤ ニラ 林檎 ネーブル
19 火	麦ご飯 ハンバーグ ビーンズサラダ コンソメスープ パイン	チョコチップクッキー 牛乳	合挽肉 大豆 卵 牛乳 チーズ キドニービーンズ	白米 押し麦 パン粉 ケーキミックス チョコチップ	トマト 胡瓜 レタス 玉葱 レタス 人参 バセリ パイン
20 水	春分の日				
21 木	わかめご飯 きびなごのから揚げ 五日野菜炒め 冬瓜の味噌汁 林檎	フレンチトースト 牛乳	きびなご 豚バラ肉 島豆腐 わかめ 卵 牛乳	白米 小麦粉 食パン 砂糖 マーガリン	キャベツ 玉葱 人参 白菜 ブロッコリー しめじ ねぎ 林檎
22 金	麦ごはん 鶏の甘酢あんかけ 大根煮物 ウィナー 中華スープ 伊予柑	サーターアンダギー 牛乳	鶏もも肉 豚バラ肉 卵 ウィナー牛乳	白米 押し麦 片栗粉 薄力粉 ケーキミックス 炒りコマ	太鼓 ブロッコリー 白菜 エノキ ニラ 伊予柑
25 月	三枚肉そば なます プリン	じゅーしいおにぎり 牛乳	三枚肉 鶏ガラ 丸蒲鉾 ヒジキ ツナ缶 牛乳	沖縄そば麺 白米 酢 砂糖 みりん	ネギ 胡瓜 大根 林檎 ニラ プリン
26 火	ふりかけご飯 肉じゃが 胡瓜とわかめの和え物 なめこ汁 パイン	ピーチマフィン 牛乳	牛ロース わかめ カニ棒 卵 牛乳	白米 ふりかけ シラネ 薄力粉 ケーキミックス	玉葱 じゃが芋 人参 なめこ 白菜 ねぎ 桃缶 パイン
27 水	お弁当会				
28 木	麦ご飯 サバのカレー焼き ひじき炒め ゆし豆腐 林檎	ポーポー 牛乳	精 ヒジキ 豚バラ肉 大豆 ゆし豆腐 卵 牛乳	白米 押し麦 片栗粉 小麦粉 黒糖 ベーキングパウダー	ブロッコリー 人参 しらたき 林檎 モヤシ ニラ ねぎ
29 金	三食井 フルーツヨーグルト アーサ汁	オートミルクッキー 牛乳	鶏挽肉 豆腐 アーサ ヨーグルト 卵 牛乳	白米 片栗粉 ショートニング 小麦粉 オートミル 小麦粉	からし菜 玉葱 人参 生姜 大根 パイン缶 バナナ

- ※ 3月2日(土)は音楽発表会です。
- ※ 3月16日(土)は幼稚園卒園式のため休園となります。
- ※ 3月20日(水)は春分のため休園となります。
- ※ 3月30日(土)は新学期準備のため休園となります。

