

令和 6年 5月



5月幼児食予定献立表



認定こども園アリス幼稚園

日曜日	おやつ	赤(血や肉になるもの)	黄(熱や力になるもの)	緑(体調を整えるもの)	
1 水	お弁当会				
2 木	ゆかりご飯 鮭のマリネ 林檎 ごーやちゃんぷるー 大根の味噌汁	クリームチーズ蒸し パン 牛乳	鮭 ホーク 島豆腐 わかめ クリームチーズ 卵 牛乳	白米 コリアリカケ 片栗粉 コンニャク ケーキミックス 小麦粉 砂糖	レタス 胡瓜 トマト 人参 玉葱 大根 ネギ 林檎
3 金	憲法記念日				
4 土	みどりの日				
6 月	振替休日				
7 火	スパゲッティナポリタン 黄桃缶 フレンチサラダ 卵スープ	じゅーしいおにぎり 牛乳	ベーコン 鶏ササミ肉 アーサ 卵 ひじき ツナ缶	スパ麺 白米 コマドレ コンソメ ケチャップ	玉葱 ビーマン 人参 レタス ニラ 赤ビーマン 胡瓜 黄桃缶
8 水	お弁当会				
9 木	粟ご飯 鯖の香味焼き ひじき炒め 大根と薄揚げの味噌汁 ネーブル	黒糖カステラ 牛乳	鮭 ヒジキ ちきあぎ 薄揚げ ツナ缶 干し蒲萄 卵 牛乳	白米 わかめご飯 切りコンニャク 強力粉 重曹 三温糖 黒糖	大蒜 ブロッコリー ニラ 大根 ネギ 人参 生姜 ネーブル
10 金	麦 ご飯 マーボー春雨 マカロニサラダ ゆし豆腐 パイン	フレンチトースト 牛乳	ツナ缶 豚ミンチ 牛乳 卵 ゆし豆腐	白米 押し麦 春雨 マカロニ ゴマ油 片栗粉 食パン マーガリン	筍 人参 ネギ コーン ビーマン 胡瓜 パイン
11 土	炊き込みご飯 菜の花の和え物 豚汁 パナナ	ひらやーちー 牛乳	ツナ缶 豚バラ肉 卵 牛乳	白米 コンニャク 薄力粉	人参 椎茸 菜の花 ニラ 菜の花 冬瓜 ネギ パナナ
13 月	チキンカレー コールスロー 蒲萄・林檎ジュース	ほうれん草蒸しパン 牛乳	鶏モモ肉 鶏ガラ チーズ 卵 牛乳	じゃが芋 カレールー ケーキミックス カレールー 蒲萄・林檎ジュース	人参 玉葱 インゲン豆 キャベツ 人参 コーン レモン汁 ほうれん草
14 火	麦ご飯 ハヤシハンバーグ 林檎 ビーンズサラダ 大根スープ	くずもち 牛乳	合挽肉 大豆 ｷﾞｰﾌﾞｰﾝｽﾞ きな粉 アーサ 牛乳	白米 押し麦 パン粉 芋くず 夕ヒオカ 黒糖 ハヤシルー	玉葱 ビーマン トマト 胡瓜 大根 コーン ハゼリ えのき 林檎
15 水	お弁当会				
16 木	ふりかけご飯 魚フライタルソース クープイリチー ゆし豆腐 ネーブル	チョコケーキ 牛乳	シーラ切り身 刻み昆布 ちきあぎ ゆし豆腐 卵 牛乳	ふりかけ 白米 パン粉 ココア マヨネーズ ケーキミックス バター	玉葱 赤ビーマン 胡瓜 ニラ 切干大根 ネーブル
17 金	コーンご飯 豚カツ ナムル なめこ汁 林檎	レーズンクッキー 牛乳	豚肩ロース カニカマ ゆし豆腐 卵 牛乳 レーズン	白米 パン粉 小麦粉 スキムミルク 卵 牛乳 小麦粉	モヤシ ホウレン草 人参 長ネギ なめこ えのき ブロッコリー 林檎
18 土	カレーチャーハン 人参サラダ 白菜スープ パナナ	ソーメンチャンプルー 牛乳	ウインナー 卵 ツナ缶 牛乳	白米 カレー粉 ソーメン コンソメ マヨネーズ	玉葱 ビーマン 人参 かいわれ 白菜 ニラ パナナ
20 月	タコライス フルーツヨーグルト わかめスープ	アメリカドッグ 牛乳	合挽肉 ｷﾞｰﾀｰｰｰｰｽﾞ わかめ ウインナー 卵 ヨーグルト	白米 タコライスの素 ケーキミックス ケチャップ 小麦粉 グラニュー糖	人参 玉葱 ビーマン レタス トマト ニラ フルーツカケル
21 火	納豆ごはん ちむしんじ パパイリチー モズク酢(みかん)	チョコチップスコーン 牛乳	豚肩肉 豚レバー ツナ缶 納豆 もずく 豆乳 卵 牛乳	白米 じゃ会も 薄力粉 バター チョコチップ 砂糖	人参 ネギ 大蒜 パパイヤ ニラ もずく 胡瓜 みかん缶
22 水	お弁当会				
23 木	麦ご飯 サバのゆかり焼き 筑前煮 かき玉汁 ぶどう	おからきな粉トナツ 牛乳	鯖 鶏肉 卵 きな粉 おから わかめ 卵 牛乳	白米 押し麦 コンニャク ケーキミックス 砂糖	ブロッコリー 大根 人参 筍 椎茸 インゲン ぶどう
24 金	麦ご飯 照り焼きチキン 五目野菜炒め 冬瓜のすまし汁 林檎	ホットケーキ 牛乳	鶏もも肉 豚肉 アーサ 卵 牛乳	白米 粟 ケーキミックス 砂糖 メープルシロップ ケーキミックス	トマト キャベツ 人参 玉葱 モヤシ 冬瓜 ネギ 林檎
25 土	煮込みうどん キャベツサラダ パナナ	鮭おにぎり 牛乳	豚バラ肉 鮭フレーク 卵 牛乳	ゆでうどん 白米	キャベツ 小松菜 玉葱 モヤシ みかん缶 胡瓜 パナナ
27 月	中華丼 ほうれん草の白和え 中華スープ パイン	パースデーケーキ 牛乳	豚バラ ツナ缶 豆腐 ひじき 卵 牛乳	白米 三温糖 片栗粉 練りごま パースデーケーキ	白菜 人参 ビーマン 筍 椎茸 青梗菜 ホウレン草 林檎 パイン
28 火	三枚肉そば 大根のゴマみそあえ プリン	フーチーバーおにぎり 牛乳	豚三枚肉 鶏ガラ 丸蒲鉾 ヒジキ ツナ缶 牛乳	沖縄そば麵 すりごま 白米 プリン	ネギ 大根 胡瓜 人参 生姜 フーチーバー
29 水	お弁当会				
30 木	わかめご飯 わかさぎのから揚げ 麩チャンプルー 厚揚げの味噌汁 オレンジ	ジャムパン 牛乳	わかさぎ 豚バラ肉 厚揚げ わかめ 卵 牛乳	白米 カレー粉 食パン マーマレード 薄力粉	オクラ 玉葱 エキ 人参 オレンジ
31 金	麦ご飯 豚肉生姜焼き 南瓜そぼろ煮 うどん汁 パナナ	ピーチマフィン 牛乳	豚肉 わかめ 脱脂粉乳 卵 牛乳	白米 押し麦 みりん うどん 薄力粉 ケーキミックス	人参 玉葱 ビーマン インゲン 大蒜 生姜 桃缶 パナナ

- ※ 5月3日(金)は憲法記念日でお休みです
- ※ 5月4日(土)はみどりの日でお休みです
- ※ 5月6日(月)は振替休日でお休みです
- ※ 食材の都合により献立を変更する事があります。

